

14 октября 2020 года

Дорогие семьи Риджфилда,

Во время продолжения пандемии коронавируса я не перестаю изумляться устойчивости нашего сообщества. Тем не менее, по прошествии семи месяцев, вполне реальные проблемы и факторы стресса, с которыми мы все сталкиваемся, могут иметь комплексный эффект. По этой причине я пишу это письмо вместе с Терезой Вэнс, нашим помощником директора по социально-эмоциональному обучению. Мы хотим поделиться с вами ресурсами о психическом благополучии и здоровье, о которых вы можете не знать, чтобы вы могли помочь своим детям в эти трудные времена.

Первый ресурс включает в себя два документа ([«Шаги по сохранению здоровья вашей семьи сегодня»](#) и [«LEARN» спасает жизни - советы по предотвращению самоубийств для подростков»](#)) от Центра по предотвращению самоубийств «Forefront» при Вашингтонском университете. Вы найдете этот ресурс полезным, если у вас есть вопросы или вы находитесь в поисках информации о психическом здоровье и способах разговора со своим ребенком о предотвращении суицида. Это также поможет вам узнать то, как помочь незамедлительно тому, кто может подвергнуться такому риску.

Второй ресурс — это [ссылка](#) на список поставщиков психиатрических услуг и организаций по кризису в округе Кларк. Мы также предоставляем третий документ — это список [основных организаций](#) в районе округа Кларк, которые поддерживают семьи, переживающие горе и утратившие близких.

Если вам нужна дополнительная помощь в получении доступа к какой-либо из вышеперечисленных форм поддержки, мы рекомендуем вам обратиться к школьному консультанту вашего ребенка. На нашем веб-сайте Вы можете получить доступ к контактной информации школьного консультанта по социально-эмоциональному обучению (SEL), расположенной в разделе [школьное консультирование](#), и щелкнув на электронную почту, указанную рядом со школьным консультантом вашего ребенка.

Спасибо за вашу постоянную поддержку и партнерство. Если у вас есть какие-либо вопросы о социально-эмоциональном обучении, пожалуйста, позвоните или напишите нам.

С уважением,



Доктор Натан Макканн
Суперинтендант



Тереза Вэнс
Помощник директора по
социально-эмоциональному обучению (SEL)