

Be Nice.

From the beginning of Lead Academy, we have always had a foundation based on four principles. Be nice. Work hard. Serve well. Have fun. “Be nice” has always been at the front of our vision for our school. “Be nice” doesn’t mean pretend to be happy all the time. We also have other feelings that are important to feel. Being nice can happen in many different ways, even when we might feel upset. Being nice means that you show kindness to others, but also yourself. Sharing authentic kindness is a very powerful tool for all leaders.

Quotes of the Week:

- *It's nice to be nice.*
- *No act of kindness, no matter how small, is ever wasted*
- *People may forget what you say, but they remember how you made them feel.*

Steps:

1. Identify ways to “be nice”
2. Why is it important to “be nice”?
3. If I don’t feel like being nice, what are ways to work through that?
4. How can you “be nice” at home and in your community?

Common Language:

Be nice
Kindness
Empathy
Authenticity

At Lead, we recognize that most students won't make perfect scores on every assignment. Being nice is a simple yet powerful skill that can earn just as much (and sometimes more) success in the real world as academic skills can earn. As adults, we've all met people who know all of the right answers, but who are disliked by their coworkers because they are mean or “difficult” to work with.

We are NOT saying that a person should never feel other emotions or have a bad day. We ARE saying that leading through care and empathy usually creates a better environment where people can work together to achieve otherwise impossible goals.

“Be nice” comes first for a reason. No matter who we are, we can all offer kindness to others.

LEAD ACADEMY

Be Nice. Work Hard. Serve Well. Have Fun.

Debrief: Discuss these questions at home and at Crew meetings this week.

- How do you feel when someone is nice or kind to you?
- What are ways that you are nice or kind to others?
- How do you feel after being nice or kind to others?
- Do you think it's more important to be nice or to make perfect grades? Why?
- How can you be nice even if you don't feel like it or if you are feeling upset?

Supportive Links:

Readings:

[Last Stop on Market Street by Matt de la Pena](#)

[Horton Hears a Who by Dr. Seuss](#)

[I Like Myself by Karen Beaumont](#)

[Pass It On by Sophy Henn](#)

[Be Kind by Pat Zietlow Miller](#)

Videos:

Elementary

[Sesame Street: The Kindness Kid Street Story](#)

[Color Your World With Kindness](#)

[Sesame Street: Try a Little Kindness \(with Tori Kelly\)](#)

Middle School

[What is Kindness? Teens Respond](#)

[The Easiest Way to Spread Kindness](#)

[A short story on - Kindness](#)

Have questions, comments, or concerns?

Email your Crew Leader or email Mr. Scott, lscott@myleadacademy.com

Ser amable.

Desde el comienzo de Lead Academy, siempre hemos tenido una base de cuatro principios. Ser amable. Trabajar duro. Servir bien. Diviértete. "Ser amable" siempre ha estado al frente de nuestra visión para nuestra escuela. "Ser amable" no significa fingir ser feliz todo el tiempo. También tenemos otros sentimientos que es importante sentir. Ser amable puede suceder de muchas formas diferentes, incluso cuando nos sentimos molestos. Ser amable significa mostrar bondad a los demás, pero también a ti mismo. Compartir la bondad auténtica es una herramienta muy poderosa para todos los líderes.

Citas de la semana:

- *Es bueno ser amable.*
- *Ningún acto de bondad, por pequeño que sea, se desperdicia.*
- *Las personas pueden olvidar lo que dices, pero recuerdan cómo les hiciste sentir.*

Pasos:

1. Identificar formas de "ser amable"
2. ¿Por qué es importante "ser amable"?
3. Si no tengo ganas de ser amable, ¿cuáles son las formas de solucionarlo?
4. ¿Cómo puedes "ser amable" en casa y en tu comunidad?

Lenguaje común:

Ser amable
Amabilidad
Empatía
Autenticidad

En Lead, reconocemos que la mayoría de los estudiantes no obtendrán puntajes perfectos en cada tarea. Ser amable es una habilidad simple pero poderosa que puede obtener tanto (y a veces más) éxito en el mundo real como las habilidades académicas. Como adultos, todos hemos conocido a personas que conocen todas las respuestas correctas, pero a quienes no les agradan sus compañeros de trabajo porque no son buenos o "difíciles" de trabajar con ellos.

NO estamos diciendo que una persona nunca debería sentir otras emociones o tener un mal día. Estamos diciendo que liderar a través del cuidado y la empatía generalmente crea un mejor entorno en el que las personas pueden trabajar juntas para lograr objetivos que de otro modo serían imposibles.

"Ser amable" es lo primero por una razón. No importa quiénes seamos, todos podemos ofrecer bondad a los demás.

LEAD ACADEMY

Be Nice. Work Hard. Serve Well. Have Fun.

- ¿Cómo te sientes cuando alguien es agradable o amable contigo?
- ¿De qué maneras eres amable o amable con los demás?
- ¿Cómo te sientes después de ser amable o amable con los demás?
- ¿Crees que es más importante ser amable o sacar calificaciones perfectas? ¿Por qué?
- ¿Cómo puedes ser amable incluso si no te apetece o si te sientes molesto/a?

Vínculos de apoyo:

Lecturas:

[Última parada en Market Street por Matt de la Pena](#)

[Horton Escucha a quién por Dr. Seuss](#)

[Me gusta yo mismo de Karen Beaumont](#)

[Pásalo por Sophy Henn](#)

[Be Kind by Pat Zietlow Miller](#)

Vídeos:

Elementary

[Sesame Street: La historia de Kindness Kid Street](#)

[Colorea tu mundo con Bondad](#)

[Barrio Sésamo: Prueba un poco de bondad \(con Tori Kelly\)](#)

Escuela intermedia

[¿Qué es bondad? Los adolescentes responden](#)

[La manera más fácil de difundir la bondad](#)

[Una historia corta sobre la bondad](#)

¿Tiene preguntas, comentarios o inquietudes?

Envíe un correo electrónico al líder de su equipo o al Sr. Scott, lscott@myleadacademy.com

