



Recursos de Salud Mental

VBCMH ha cerrado la entrada al edificio con la excepción de un número limitado de citas, pero estamos proveyendo apoyos y servicios vía teléfono.

24-Horas Línea de Crisis: 1-800-922-1418

Nuevos clientes pueden abrir un caso para servicios vía teléfono. Favor de llamar el número principal: 269-657-5574; sin costo 1-800-922-1418

Otros Servicios:

La Línea de Ayuda para Desastres o Angustias de SAMHSA provee apoyos y consejos 24 horas/7 días a la semana, 365 días al año para los en crisis y apoyos a las personas experimentando angustia emocional relacionada con desastres naturales o desastres causados por humanos. El teléfono para Ayuda con Angustia, [1-800-985-5990](tel:1-800-985-5990),

llame al número **1-800-985-5990** y oprime "2" o envíe un texto con el mensaje **"HABLANOS"** al **66746**.

888-PEER-753 (888-733-7753)

La línea cálida de Michigan es para servir a los individuos viviendo con persistentes retos de salud mental incluyendo angustia, depresión y trauma. Abierto 7 días la semana 10 a.m.-2 a.m.



In Crisis?

**Text HAND
to 741741**

To speak anonymously with
A Crisis Counselor

CRISIS TEXT LINE |

Free, 24/7 support for people in crisis

Linea Nacional para la Prevención de Suicidio- Todos podemos prevenir el suicidio. La Línea Nacional 24/7, apoyo gratis y confidencial para las personas angustiadas o en peligro, recursos de prevención y para lidiar con la crisis para usted o sus seres queridos, y la mejores prácticas para los profesionales.

1-800-273-8255



Recursos de Salud
Mental:

Lineas para los en Crisis

24 Horas: VBCMH

1-800-922-1418

Ayuda de Angustia de Desastre

1-800-985-5990

Linea Nacional para la Prevencion
de Suicidio

1-800-273-8255



Lineas de Texto para los en Crisis:

Textea “HAND” al 741741

Línea de SAMHSA Ayuda con Angustia debido a Desastre (natural o humano) :

Textea “TalkWithUs” al 66746