

Giddings GT News

Volume 2, Issue 1

Fall 2020

Estimadas familias de estudiantes dotados y talentosos de GISD,

Hace un año, nunca pensamos que estaríamos en este lugar en educación. Sin embargo, Giddings ISD todavía está comprometido a brindar la educación y el desafío más apropiados a su estudiante GT. Puede ser a través de un Zoom, en una plataforma virtual o en un aula con máscara. Nuestros educadores continúan capacitándose sobre el plan de estudios y las formas de estimular el aprendizaje de su hijo. Además de este boletín, hay otros recursos que puede consultar para ver o leer. Póngase en contacto con el sitio web de GT

<https://www.giddingsisd.net/o/giddings-isd/page/gifted-talented-program--7> for more information.

April Kuck, Gifted and Talented Coordinator,
april.kuck@giddings.txed.net 979-542-2886



WEBINAR PARA PADRES:

Martes, 15 de septiembre de 2020, 6:30 p.m.

Ayudar a los niños a prosperar en el mundo actual
Presentado por Christine Fonseca

La vida puede resultar abrumadora, especialmente en el mundo actual de enfermedades pandémicas, interrupciones escolares y otras ansiedades que enfrentan nuestros hijos. Este taller proporciona a los padres herramientas y estrategias del mundo real para ayudar a los niños a prosperar a pesar de los abrumadores eventos actuales. Se requiere registro.
https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_HRV0PhL6SXGdjbMuECx1cQ

¡Se invita a las familias de estudiantes GT de todo el estado a unirse a una nueva red para familias GT de Texas! La Red de Familias de Educación para Dotados (GEFN, por sus siglas en inglés) es una nueva oportunidad para que las familias de GT reciban apoyo, información y conexiones con otras familias, lo que facilita la defensa positiva de los programas de GT de Texas, la financiación de GT y la excelencia en la educación para superdotados. GEFN está comprometido con la equidad y la diversidad en la educación para superdotados. Apoyamos la Conferencia anual de padres de GT en el Baylor Center for Gifted Education and Talent Development y otras oportunidades de bajo costo para la participación de los padres en todo el estado. Los padres de GT de todas las regiones de Texas están invitados a unirse a nosotros de forma gratuita para suscribirse a nuestras noticias por correo electrónico.

(<https://giftededucationfamilynetwork.org/subscribe/>), para explorar nuestro sitio web y seguirnos en las redes sociales (visite nuestro sitio para obtener enlaces de Facebook, Twitter e Instagram:

<https://giftededucationfamilynetwork.org/>).

Center for Gifted Studies at West Kentucky University – Student Opportunity



Join us for Virtual Fall Super Saturdays!

Dates: September 12, 19, & 26

Place: Online

Time: 9:30 a.m. to 11:30 a.m. CT

Tuition: \$80 (some financial assistance available: email gifted@wku.edu) Los Súper Sábados de Otoño Virtual ofrecen 17 clases para estudiantes en los grados 1-6 que brindan a los jóvenes de alto interés la capacidad de explorar clases mentales y prácticas en arte, matemáticas, ciencias, realización de películas y mucho más.

Cada clase es impartida por un profesor experimentado a través de Zoom. Los estudiantes se inscriben en una clase y se conectan con otros niños de ideas afines los tres sábados. Las clases son divertidas, de ritmo rápido y están llenas de oportunidades de aprendizaje. Se puede ver una lista completa de clases en

https://www.wku.edu/gifted/super_saturdays/.

To learn more or to register, visit https://www.wku.edu/gifted/super_saturdays/.

Questions? Reach us at gifted.studies@wku.edu or by calling 270-745-6323.

Mensa for Kids

Mensa for Kids tiene una variedad de opciones para que los estudiantes superdotados exploren y accedan mientras buscan oportunidades para hacer conexiones

<https://www.mensaforkids.org/>

Habilidades de organización

Los padres a menudo preguntan cómo pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades organizativas y de autorregulación. Si la desorganización está contribuyendo a los problemas de rendimiento de su hijo, intente pensar en las posibles causas.

¿Está aburrido o demasiado desafiado?

¿Hay algún problema de aprendizaje?

¿No le interesa la escuela o limpiar su habitación?

¿Está abrumado por el perfeccionismo?

¿Su hijo está preocupado por su falta de organización? La forma en que su hijo ve la situación marcará la diferencia en la mejor manera de abordar una solución.

En cualquier caso, se necesitará tiempo y paciencia para desentrañar el problema y abordarlo.

Aquí tienes algunas ideas para probar:

Siéntese con su hijo y explore algunas guías de estudio y estrategias para ver si cree que alguna es digna de probarse.

Haga que su hijo elija uno para implementar durante unos días (o una semana, si es mayor), y Mantenga una tabla para calificar las diferentes opciones según su éxito y disfrute general.

Cuanto más estrategias tenga su hijo, más éxito tendrá en el manejo de diferentes tipos de desafíos. Involucrar a su hijo en este experimento funcionará con su curiosidad natural y fomentará la automotivación.

YOU KNOW YOUR CHILD IS GIFTED WHEN...



He knows everything there is to know
about giraffes...and chess, and Top 40 music,
and Humphrey Bogart movies.

continued from page 1

Qué decir para ayudar a un niño ansioso a calmarse

"Estoy aquí; estás seguro." La ansiedad tiene una forma de hacer que las cosas se vean peor y se sientan más aterradoras que cuando no nos sentimos preocupados. Estas palabras pueden ofrecer comodidad y seguridad cuando su hijo se sienta fuera de control, especialmente si está en el punto álgido de su preocupación. Si no está seguro de qué decir, ¡esta es una excelente frase de referencia!

"Cuéntame sobre eso." Déle a su hijo espacio para hablar sobre sus miedos sin interrumpirlo. Algunos niños necesitan tener tiempo para procesar sus pensamientos. No ofrezca soluciones ni intente arreglarlo. A los niños a veces les va mejor con una cantidad determinada de tiempo: "Hablemos de sus preocupaciones durante 10 minutos".

"¿Qué tan grande es tu preocupación?" Ayude a su hijo a verbalizar el tamaño de su preocupación y a darle una idea precisa de cómo se siente. Pueden representar su preocupación usando la longitud del brazo (manos juntas o brazos muy separados) o dibujando tres círculos en un papel (pequeño, mediano y grande) y eligiendo el que corresponda.

"¿Qué quieres decirle a tu preocupación?" Explíquele a su hijo que la preocupación es como un molesto "insecto de la preocupación" que anda por ahí diciéndole que se preocupe. Crea algunas frases y luego dales permiso para responder a este "error de preocupación". Incluso pueden ser mandones: "¡Vete!" o "¡No tengo que escucharte!" Use voces tontas e inténtelo alto y bajo.

"¿Puedes dibujarlo?" Muchos niños no pueden expresar sus emociones con palabras. Anímelos a dibujar, pintar o crear sus preocupaciones en papel. Cuando hayan terminado, haga observaciones y déles la oportunidad de explicar el significado: "¡Eso es mucho azul!"

"Cambiemos el final". Los niños ansiosos a menudo se sienten atrapados en el mismo patrón sin una salida. Ayúdelos a ver diferentes opciones contando su historia, pero dejando el final. Luego, crea algunos finales nuevos. Algunos pueden ser tontos, pero al menos uno debe ser realista para su hijo. ¡Concéntrese en que su hijo supere sus miedos con confianza!

"¿Qué otras cosas conoces (completa el espacio en blanco)?" Algunos niños se sienten empoderados cuando tienen más información sobre su miedo (especialmente cosas como tornados, abejas, ascensores, etc.). Agarre un libro de la biblioteca, hagan un experimento científico, investiguen juntos en línea: ¿Con qué frecuencia ocurre su miedo? ¿Cómo se mantienen seguras las personas?

"¿Qué estrategia de calma quieres usar?" Trabaje de manera proactiva para crear una larga lista de estrategias calmantes que disfrute su hijo. Práctiquelos durante el día, en momentos aleatorios cuando su hijo se sienta tranquilo. Cuando su hijo sienta que una preocupación se cuele en sus pensamientos, anímelo a elegir algo de la lista.

"Voy a tomar una respiración profunda". A veces, nuestros hijos están tan preocupados que se resisten a nuestro estímulo para elegir una estrategia tranquilizadora. En este caso, ¡utilízate a ti mismo como habilidad calmante! Expresa verbalmente lo que estás haciendo y cómo te hace sentir. Algunas personas abrazan a sus hijos para que puedan sentir la subida y bajada de su pecho mientras respiran.

"Da miedo Y ..." Reconozca el miedo de su hijo sin hacerlo aún más aterrador usando la palabra "Y". Después de la palabra "y", puede agregar frases como "Estás a salvo". o "Has vencido este miedo antes". o "Tienes un plan". Esto modela un diálogo interno que su hijo puede usar la próxima vez que se sienta preocupado.

"No puedo esperar a oír hablar de ..." Es difícil ver a nuestros hijos sufrir de preocupación. Muchos padres se apresuran a rescatar a sus hijos de una situación que les produce ansiedad. Anime a su hijo a que sobrevivirá a este sentimiento difícil planteando un tema del que hablar cuando estén juntos más tarde: qué hicieron en el recreo, con quién se sentaron en el almuerzo, etc.

"¿Que necesitas de mi?" En lugar de asumir que sabe lo que necesita su hijo, déle la oportunidad de decirle qué le ayudaría. Los niños mayores pueden verbalizar si necesitan que los escuches, les des un abrazo o les ayudes a encontrar una solución. Si no puedes hacerlo, dales su deseo en la fantasía: "¡Ojalá los adultos también pudieran ir al jardín de infancia!"

"Este sentimiento pasará". Esta puede ser una frase que ambos pueden usar cuando su hijo está en el colmo del pánico. Todos los sentimientos pasan eventualmente. A menudo parece que nunca terminarán, que no lo logrará o que es demasiado difícil. Y eso está bien. No dejes que tu cerebro se atasque en ese momento; céntrate en el relieve que hay en el horizonte.

La ansiedad y la preocupación se ven diferentes para cada niño. No todas estas estrategias funcionarán para sus hijos. Eres el experto en tu hijo. Si intenta algo y empeora sus preocupaciones, no se asuste.

Simplemente elija otra cosa de la lista para probar la próxima vez. Eventualmente, encontrará algunas frases que son efectivas para enviar un mensaje tranquilo, alentador y empoderador a su hijo.

Giddings ISD

BULK RATE
US POSTAGE
PAID

Giddings, Texas

PERMIT No.
00000

ADDRESS CORRECTION REQUESTED



