



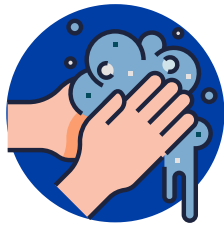
10 COSAS QUE PUEDE HACER PARA PREPARARSE PARA REGRESAR A LA ESCUELA

La siguiente traducción se hizo utilizando el sistema de traducción automático de Google.

1

Practique la higiene de las manos

a menudo a lo largo del día. Enseña a tus hijos cantar su abecedario o contar por o menos 20 segundos asegurándose de que se laven, por delante, por detrás y entre los dedos.



6

Actualice las vacunas / físico.

Póngase en contacto con su pediatra infantil para una cita. Las vacunas también se pueden obtener en el departamento de salud.



2

Practique ponerse la mascarilla poner/quitar

Su hijo lo tendrá que usar un cubre bocas en el autobús y en la escuela. (cuando no se puede mantener una distancia de 6 pies). Enséñeles a no tocar el interior de la máscara cuando se la quite.



7

Llame a su escuela

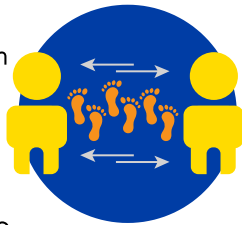
para hacer un cita con la enfermera escolar si su hijo necesita tomar medicación mientras está en la escuela o si su hijo tiene una condición medicamento que requiere un plan de atención médica.



3

Practiquen mantener un distanciamiento de 6 pies.

Mida la distancia en el piso y demuestre que lejos son seis pies entre usted y su hijo. Considere usar trozos de papel para demostrar cuanto es seis pies de distancia.



8

Compre una botella de agua reusable

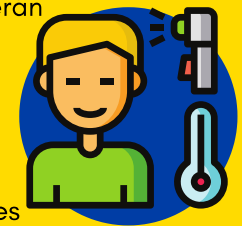
Para traer a la escuela. Las fuentes de agua no estarán en servicio, pero tendremos estaciones para que llenen sus botellas reusables.



4

Compre un termómetro.

Los padres serán responsables de tomarle la temperatura a su hijo cada mañana. Si la temperatura es 100.0 o más, el niño debe quedarse en casa. Los niños deben estar libres de fiebre sin medicamentos durante 48 horas antes de regresar a la escuela.



9

Verificar / Actualizar contactos de emergencia. Si su hijo presenta síntomas de Covid

síntomas, serán colocado en una sala de aislamiento y deberá ser recogido de inmediato. Asegúrese que tengamos un numero de contacto inmediato.



5

Hacer / Comprar Cubre Bocas Adicionales.

El distrito Proporcionara un número limitado de mascarillas de tela para estudiantes. Considere hacer o comprar cubre bocas adicionales para darle el tiempo adecuado para lavarlas entre usos.



10

Manténgase informado.

Edúquese de fuentes fiables tales como el Departamento las páginas de internet del departamento de salud de Arkansas y el CDC. Si no está recibiendo mensajes de texto del distrito (SSD), comuníquese con su escuela para agregarlo a nuestra lista de distribución.

