

What to do after being tested for COVID-19

Tulare County Public Health asks everyone to comply with public health guidance and recommendations for stopping the spread of COVID-19. Pursuant to California Health and Safety Code Section 101040, the Tulare County Health Officer may order compliance, with violation of this order subject to fine, imprisonment, or both (California Health and Safety Code Section 120295).

Tested for COVID-19? Here is what you should do until you get your results.



QUARANTINE

Immediately quarantine and avoid contact with other people, including those within your household. Plan to quarantine for 14 days. Quarantine means completely avoiding contact with other people. Quarantine stops the spread of infection to others, since you can be contagious without showing any symptoms. In quarantine, you may go outside to walk and exercise independently, separate from others.

COVID-19 Testing Results



Negative Results:

Tulare County Public Health recommends you continue your 14-day quarantine.

- If you develop symptoms, contact your Medical Provider AND make an appointment to get tested. If you do not have a doctor, call 2-1-1.
- If you have had an exposure to someone with COVID-19, Public Health advises you continue your 14-day quarantine, beginning from the time from the last exposure, even if you tested negative.



Positive Results:

You have tested positive and are infected with the COVID-19 virus. **IMMEDIATELY** go into isolation. Isolation means staying indoors and completely avoiding contact with other people, including those within your household.



SELF-ISOLATING

You are **REQUIRED** to be in isolation for 10 days. Follow instructions from public health officials and track your symptoms.

How to be released from isolation if your test is positive

You may be released from isolation when you have fully recovered from COVID-19 and are no longer contagious. You may be released from isolation when you have fully recovered from COVID-19 and are no longer contagious. To be released, you **MUST** have been in isolation for at least 10 days, show signs of improvement in symptoms AND you have had no fever for three days without the assistance of fever-reducing medication.

If you develop COVID-19 symptoms, call your medical provider **IMMEDIATELY** or call 2-1-1.

COVID-19 symptoms include:



FEVER



SHORTNESS
OF BREATH



COUGH



ACHING
MUSCLES



HEADACHE



FATIGUE



LOSS OF TASTE
OR SMELL



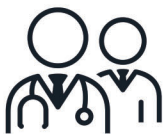
DIARRHEA



VOMITING



RUNNY NOSE



Please consult with your doctor or medical provider for any other symptoms that are severe or concerning.



Call 911 if you have a medical emergency. Notify the operator that you have or think you might have COVID-19, and wear a face covering when medical help arrives.

Qué hacer después de la prueba de COVID-19

El Departamento de Salud Pública del Condado de Tulare pide a todos que cumplan con la orientación y recomendaciones de salud pública para detener la propagación de COVID-19. De conformidad con la Sección 101040 del Código de Salud y Seguridad de California, el Oficial de Salud del Condado de Tulare puede ordenar el cumplimiento, con una violación de esta orden sujeta a multas, encarcelamiento o ambas (Sección 120295 del Código de Salud y Seguridad de California)

¿Se hizo la prueba de COVID-19? Esto es lo que debe hacer hasta que obtenga sus resultados.



Póngase en cuarentena inmediatamente y evite el contacto con otras personas, incluyendo las de su hogar. Planifique ponerse en cuarentena durante 14 días. Cuarentena significa evitar completamente el contacto con otras personas. La cuarentena detiene la propagación de la infección a otros, ya que puede ser contagioso sin mostrar ningún síntoma. En cuarentena, puede salir a caminar y hacer ejercicio de forma independiente, separado de los demás.

Resultados de la Prueba de COVID-19

Resultados Negativos:

La Salud Pública del Condado de Tulare recomienda que continúe su cuarentena de 14 días.

- Si desarrolla síntomas, comuníquese con su proveedor médico y haga una cita para hacerse la prueba. Si no tiene un médico, llame al 2-1-1.
- Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19, La Salud Pública le informa que continúe su cuarentena de 14 días, comenzando desde el momento de la última exposición, incluso si su resultado fue negativo.

Resultados Positivos:

Ha dado positivo y esta infectado con el virus COVID-19. **INMEDIATAMENTE** quédese aislado. El aislamiento significa permanecer en el interior y evitar por completo el contacto con otras personas, incluyendo las de su hogar.



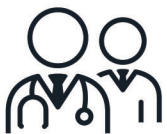
Es **REQUERIDO** quedarse aislado durante 10 días. Siga las instrucciones de los oficiales de salud pública y monitorea sus síntomas.

Cómo ser liberado del aislamiento si su prueba es positiva

Puede salir del aislamiento cuando se haya recuperado completamente de COVID-19 y ya no sea contagioso. Para ser liberado, DEBE haber estado aislado durante al menos 10 días, mostrar señales de mejoría en los síntomas y no haber tenido fiebre durante tres días sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre.

Si desarrolla síntomas de COVID-19, llame a su proveedor médico INMEDIATAMENTE o llame al 2-1-1.

Los síntomas de COVID-19 incluyen:



Por favor consulte con su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.



Llame al 911 si tiene una emergencia médica. Notifique al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19, y use un cubre boca cuando llegue asistencia.