

# JUVENTUD Y DROGAS



## AUMENTO DE LA PREVALENCIA

Los programas locales de aplicación de la ley y de extensión comunitaria han visto un aumento preocupante en el uso de drogas por parte de los jóvenes de la comunidad. El vapeo y los comestibles son los elementos principales que se utilizan, pero también hay otras sustancias disponibles, como la metanfetamina, los medicamentos recetados obtenidos ilegalmente y otros. Es importante que nuestros padres, el personal escolar y todos los que trabajan con jóvenes estén al tanto de la situación. Los padres también deben ser conscientes de que incluso los niños en edad de primaria están en riesgo, especialmente aquellos que están cerca de niños mayores o que desconocen la existencia de comestibles.

## COMESTIBLES: YA NO SON SOLO BROWNIES

Los comestibles son refrigerios diarios con THC y otras drogas añadidas. Están empacados y etiquetados de manera que pueden atraer a los niños (gomitas, chocolates, galletas, dulces, etc.). Ha habido un aumento en las alertas de los centros de control de intoxicaciones que involucran a pacientes pediátricos que estuvieron expuestos a alimentos que contenían productos con THC. Además, los centros de control de envenenamiento de animales han indicado un fuerte aumento general en la exposición accidental de mascotas a estos productos. Mantenga estos productos fuera del alcance de los niños y las mascotas. Es importante que los padres aconsejen a los niños que no consuman bocadillos que les den otros estudiantes, en particular, golosinas caseras.



## DATOS SOBRE THC DELTA-8



- Delta-8 no está aprobado por la FDA para uso seguro en ningún contexto. Las preocupaciones incluyen la variabilidad en las formulaciones y el etiquetado de los productos, otros contenidos de cannabinoides y terpenos, y concentraciones variables de THC Delta-8.
- La FDA y los centros de control de envenenamiento han recibido informes de eventos adversos relacionados con productos que contienen delta-8 THC, con reacciones que incluyeron alucinaciones, vómitos, temblores, ansiedad, mareos, confusión, pérdida del conocimiento y muerte.
- Delta-8 THC tiene efectos psicoactivos y embriagadores. Es probable que los productos Delta-8 THC expongan a los consumidores a niveles mucho más altos de la sustancia que los que se encuentran naturalmente en los extractos crudos de cannabis de cáñamo. No se puede confiar en el uso histórico del cannabis para establecer un nivel de seguridad para estos productos en humanos.
- Los productos de THC Delta-8 a menudo implican el uso de productos químicos potencialmente dañinos para crear las concentraciones de THC Delta-8 que se afirman en el mercado. El producto final THC Delta-8 puede tener subproductos potencialmente dañinos

## RESPUESTA A LOS EFECTOS ADVERSOS DE DELTA-8

- Si cree que está teniendo un efecto secundario grave que representa un peligro inmediato para su salud, llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencias de su localidad. Se alienta a los profesionales de la salud y a los pacientes a reportar quejas y casos de exposición accidental y eventos adversos al Programa de Información de Seguridad y Reporte de Eventos Adversos MedWatch de la FDA:
- Llame a un Coordinador de Quejas del Consumidor de la FDA si desea hablar directamente con una persona sobre su problema.
- Complete un formulario electrónico voluntario de MedWatch en línea o llame al 1-800-332-1088 para solicitar un formulario de informe, luego complete y envíelo a la dirección que figura en el formulario, o envíelo por fax al 1-800-FDA-0178.
- Complete un formulario Voluntary MedWatch en papel y envíelo por correo a la FDA.
- Para informar eventos adversos en animales al Centro de Medicina Veterinaria de la FDA, descargue y envíe el Formulario FDA 1932a que se encuentra en:



## CONSECUENCIAS LEGALES

Además de los riesgos físicos de usar Delta-8, aquellos que sean atrapados pueden enfrentar las consecuencias legales. Estatuto de Salud y Seguridad de Texas sec.481.032, et seq. Por ejemplo, los cargos por posesión son los siguientes:

- Menos de 2 onzas: Delito menor de clase B
- 2 a 4 onzas: Delito menor de clase A
- 4 onzas a 5 libras: delito de cárcel estatal
- 5 a 50 libras: delito grave de tercer grado
- 50 a 2000 libras: delito grave de segundo grado
- Más de 2000 libras: Institución del Departamento de Justicia Penal de Texas de por vida o de 5 a 99 años, y \$50,000

Visite <https://bit.ly/36w3nek> para obtener más información.

## USO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

En los últimos años, los medicamentos recetados se han convertido en una epidemia creciente y uno de los mayores problemas en los EE. UU. en la actualidad. La adicción a los opiáceos es una puerta de entrada importante a la adicción a las drogas ilegales. Los medicamentos como la oxycodona pueden usarse en exceso y comenzar a no tener efecto en las personas. Actúan como puerta de entrada a drogas ilegales más pesadas, como la heroína y la metanfetamina. Actualmente no existe una línea entre donde termina el uso de medicamentos recetados y se convierte en abuso de drogas ilegales. Considerada como una droga de entrada, ha superado a la hierba en el inicio del abuso de drogas. Hay muchas razones para esto, pero la causa principal es el fácil acceso de médicos y farmacias, que imponen pocas restricciones para obtener las recetas.



## ¿USTED O ALGUIEN A QUIEN AMA NECESITA AYUDA CON LOS RECURSOS DE RECUPERACIÓN DE ADICCIONES?

Hay ayuda disponible. Comuníquese con la línea de ayuda nacional de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), 1-800-662-HELP (4357) o TTY: 1-800-487-4889. SAMHSA es un servicio de información confidencial, gratuito, las 24 horas del día, los 365 días del año, en inglés y español, para personas y familiares que enfrentan trastornos mentales o por uso de sustancias. Este servicio brinda referencias a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Visite <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline> para obtener más información.

