



## Programa de Oportunidades de Aprendizaje Secundario

Este programa es para proporcionar ideas a las familias para apoyar a los estudiantes de secundaria y preparatoria durante el tiempo extendido fuera de la escuela. La idea es proporcionar una combinación de oportunidades de aprendizaje en línea con oportunidades de aprendizaje no digital. Está destinado a servir como guía para apoyar a su (s) hijo (s) durante las próximas semanas.

de la actividad	Descripción
de despertador a	de rutinala mañana (aproximadamente 30 minutos) <ul style="list-style-type: none"> <li>● Haga su cama</li> <li>● comer el desayuno</li> <li>● ducha / cepillo de dientes</li> </ul>
aire fresco	Dos sesiones de 15-30 minutos por día (mantener el distanciamiento social) <ul style="list-style-type: none"> <li>● Familia caminar / patio trasero juegos</li> <li>● demotoequitación /senderismo</li> <li>● trabajo yarda / gardening</li> </ul>
Conexión familiar / Aprendizaje social y emocional	Sesión de 15-30 minutos por día (dependiendo de la necesidad individual del alumno) <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hacer rompecabezas</li> <li>● Jugar juegos de mesa</li> <li>● Celebrar reuniones familiares</li> </ul>
Lectura	Sesión de más de 20 minutos por día <ul style="list-style-type: none"> <li>● Leer</li> <li>● Pregunte a sus alumnos sobre lo que están leyendo</li> <li>● Recursos en línea (vea la lista a continuación)</li> </ul>
Tareas	Sesión de más de 20 minutos por día <ul style="list-style-type: none"> <li>● Limpie su habitación</li> <li>● Ayuda en la casa</li> <li>● Trabajos de jardinería</li> </ul>
Escritura	más de 20 minutos por día <ul style="list-style-type: none"> <li>● Escriba una historia o un cómic (con ilustraciones)</li> <li>● Mantenga un diario</li> <li>● Cree observaciones científicas (dibujos con etiquetas) basadas en lo que ve afuera</li> </ul>
Comidas	Mount Baker School District Entrega de <ul style="list-style-type: none"> <li>● comidas Seis comidas entregadas por niño (0-18 años) entregadas los martes y viernes</li> <li>● Las comidas se entregarán en las paradas de autobús.</li> <li>● Visite el Distr. sitio web de ict para obtener más información o llame a nutrición infantil al 360-383-2024</li> </ul>

Matemáticas	<p>más de 20 minutos por día</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Juegos relacionados con las matemáticas</li> <li>● Recursos en línea (vea la lista a continuación)</li> </ul>
Arte, música y educación física	<p>Ideas de enriquecimiento potencial</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Juego creativo</li> <li>● Dibujo y manualidades</li> <li>● Sea activo</li> <li>● Recursos en línea (ver lista abajo)</li> </ul>
la hora de dormir	<p>de noche de rutina</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Mantener una constante rutina de la</li> <li>● higiene práctica buena (FLOSS y cepillo de dientes)</li> <li>● recomendaciones del sueño de secundaria: los estudiantes en edad 9-10 horas por la noche</li> </ul>
<b>Área del contenido</b>	<b>Enlaces útiles</b>
los recursos general panadero del montaje SD	<p><b>Monte Baker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Monte Baker JHS Library <a href="https://www.mtbaker.wednet.edu/Page/931">https://www.mtbaker.wednet.edu/Page/931</a></li> <li>● Mount Baker Counseling Dept <a href="https://www.mtbaker.wednet.edu/domain/311">https://www.mtbaker.wednet.edu/domain/311</a></li> <li>● CharacterStrong (tiene recursos gratuitos en este momento para familias / estudiantes K-12 ) <a href="http://www.characterstrong.com">www.characterstrong.com</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ nombre de usuario: recursos</li> <li>○ contraseña: amabilidad</li> </ul> </li> </ul>
Biblioteca del condado de Whatcom	<p><b>ConnectEd</b> (Servicios de biblioteca del condado de Whatcom para estudiantes) y contenido digital</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="https://www.wcls.org/connected">https://www.wcls.org/connected</a></li> <li>● Inicio de sesión: número de estudiante mb (ej. mb601234)</li> <li>● PIN / contraseña: 1234 <ul style="list-style-type: none"> <li>● libros electrónicos</li> <li>● audiolibros de</li> <li>● revistas en línea</li> <li>● SAT / ACT de preparación</li> <li>● Mango lecciones lenguaje (inicio de sesión como invitado)</li> <li>● Tumblebooks</li> <li>● Historia Centro de Estudios</li> <li>● CultureGrams</li> </ul> </li> </ul>

lectura	<p>de Epic Libros</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="http://getepic.com/">getepic.com/</a></li> </ul> <p>Scholastic aprender en casa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="http://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html">classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html</a></li> </ul>
---------	--

	<p>Baker SchoolBiblioteca Página</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://mtbaker.wednet.edu/domain/195">mtbaker.wednet.edu / domain / 195</a></li> </ul> <p>Khan Academy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://khanacademy.org/">khanacademy.org/</a></li> </ul>
Writing	<p>Khan Academy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://khanacademy.org/">khanacademy.org/</a></li> </ul>
Math	<p>Khan Academy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://khanacademy.org/">khanacademy.org/</a></li> </ul>
Arte, música y educación física	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.gonoodle.com/">https://www.gonoodle.com/</a> (Actividad física)</li> <li>• <a href="https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga">https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga</a> (Mindfulness, yoga)</li> <li>• <a href="https://www.youtube.com/user/ArtforKidsHub">https://www.youtube.com/user/ArtforKidsHub</a> (Art)</li> <li>• <a href="https://musiclab.chromeexperiments.com/">https://musiclab.chromeexperiments.com/</a> (Música)</li> </ul>
Otro contenido	<p>Mystery Science</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://mysteryscience.com">mysteryscience.com</a></li> </ul> <p>Codificación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://code.org">code.org</a></li> <li>• <a href="http://scratch.mit.edu">scratch.mit.edu</a></li> </ul> <p>General</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior Library Guild <a href="https://www.juniorlibraryguild.com/at-home">https://www.juniorlibraryguild.com/at-home</a></li> <li>• EduCreation<a href="https://www.educreations.com/">https://www.educreations.com/</a></li> <li>• Common Core Sheets <a href="http://www.commoncoreheets.com">www.commoncoreheets.com</a></li> <li>• Kuta Software <a href="https://www.kutasoftware.com">https://www.kutasoftware.com</a></li> <li>• Propósito Juegos <a href="https://www.purposegames.com/">https://www.purposegames.com/</a></li> <li>• Quizlet <a href="https://quizlet.com/">https://quizlet.com/</a></li> <li>• NewselaCommonsenseMedia.org <a href="https://newsela.com/">https://newsela.com/</a></li> </ul>
Recursos para padres	<p>Medios de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">sentido común</a></li> </ul> <p>NPR Cómico sobre COVID 19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus">npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus</a></li> </ul> <p>Hablando con niños sobre COVID 19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/talking-with-children.html">cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/talking-with-children.html</a></li> </ul> <p>Mount Baker School District</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://mtbaker.wednet.edu">mtbaker.wednet.edu</a></li> </ul> <p>de la Oficina del Superintendente de Instrucción Pública de Washington</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Página de inicio de OSPI: <a href="https://www.k12.wa.us/">https://www.k12.wa.us/</a></li> <li>• Novela Coronavirus Orientación y recursos: <a href="https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources">https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources</a></li> </ul>