**Douglas Unified School District**

**Student Wellness**

**Nutrition Procedures/Guidelines**

All foods and beverages made available on campus during the school day are to be consistent with the Arizona Nutrition Standards per Douglas Unified School District policy JL, regulation JL-R, approved March 6, 2007.

Douglas Unified School District is committed to providing school environments that promote and protect children’s health, well-being, and ability to learn by supporting healthy eating and physical activity.

To this end, Douglas Unified School District has created procedures and guidelines to address all foods and beverages, including foods and beverages of minimal nutritional value, available to students during the school day in the following areas:

* Celebrations
* Classroom parties
* Fundraisers
* Rewards
* School Events

**Nutrition Guidelines:**

Homemade food or unwrapped food cannot be brought to share at school. Only store bought, prepackaged food may be shared at school.

**Celebrations and School Board approved classroom parties:**

* Foods and beverages which are NOT allowed: Cupcakes, sheet cakes, candy, cookies, potato chips, carbonated beverages, sports drinks, and juice drinks less than 100% juice
* Allowable foods and beverages: Examples include trail mixes, pretzel mixes, frozen yogurt, 100% fruit drinks, water, flavored water, fruits, and vegetables
* Non-food treats are encouraged: Examples include pencils, pens, bookmarks, and other fun learning tools
* Student birthday parties are not appropriate for school

**Fundraisers, rewards, and school events:**

* During the school day: All activities must comply with the Arizona Nutrition Standards which are available upon request

By providing students with nutritious choices whenever food is available, including the classroom, schools can positively influence children’s eating habits. For more information, please contact your child’s school.

**Distrito Escolar de Douglas**

**Normas y Procedimientos de Nutrición**

**Para la Buena Salud del Estudiante**

Todos los alimentos y bebidas que se encuentren disponibles en la escuela durante el día escolar tendrán que estar conforme a las Normas de Nutrición de Arizona por la póliza JL, regulación JL-R, del Distrito Escolar de Douglas que fue aprobada el 6 de marzo 2007.

El Distrito Escolar de Douglas está comprometido a proveer ambientes escolares que promueven y protegen la salud, bien estar, y habilidad de los alumnos para aprender apoyando los buenos hábitos alimentarios y actividades físicas.

Con este fin, el Distrito Escolar de Douglas ha establecido unas normas y procedimientos para aplicar a todos los alimentos y bebidas, incluyendo alimentos y bebidas con un mínimo valor nutricional, disponibles a los estudiantes durante el día escolar en las siguientes áreas:

* Celebraciones
* Fiestas en el salón de clases
* Recaudaciones de fondos
* Premiaciones
* Eventos escolares

**Normas de Nutrición:**

La póliza de nutrición no nos permite que traigan comida hecha en casa o desenvuelta para compartir. Únicamente la comida comprada en la tienda o supermercado y pre-empacada se podrá compartir.

**Celebraciones y fiestas en el salón de clases aprobadas por la Mesa Directiva:**

* Alimentos y bebidas que NO se permiten: Pastelitos individuales, pasteles de hoja, todo tipo de dulces o caramelos, galletas, papitas, refrescos, bebidas para deportistas, y jugos con menos del 100% de jugo natural
* Alimentos y bebidas que si se permiten: Ejemplos incluyen botanas de variedad como “trail mix,” yogurt congelado, jugo 100% natural, agua, agua de sabores, frutas y vegétales
* Se recomiendan premios y regalos que no sean comestibles: Ejemplos incluyen lápices, plumas, y otros artículos/objetos de aprendizaje divertidos
* Las fiestas de cumpleaños para los niños no son apropiadas para tener en la escuela

**Recaudaciones de fondos, premios y eventos escolares:**

* Durante el día escolar: Cualquier actividad deberá seguir las Normas de Nutrición de Arizona las cuales están disponible a petición

Al proveer opciones nutritivas a nuestros alumnos siempre que haya alimentos disponibles, incluyendo el salón de clases, las escuelas pueden influir positivamente en los hábitos alimentarios de los niños. Para más información, por favor comuníquese con la escuela de su hijo(a).