

November 2022

Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.



Ojai, California

ELEMENTARY SNACK & LUNCH MENU

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3	4
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Bagel & Cream Cheese & Warm Breakfast Bun				
LUNCH W3		Bean & Cheese Burrito	Empanada	Orange Chicken & Broccoli + Brown	Cheese Quesadilla
	7	8	9	10	11
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Yogurt & Granola & Assorted Cereal				
LUNCH W4	Chicken Tenders + BBQ Sauce	Veggie Chow Mein + Egg Roll	NAE Corn Dog	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	14	15	16	17	18
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Mini Pancakes & Assorted Cereal				
LUNCH W1	Cheese Pizza	Vegan Chicken Nuggets + BBQ Sauce	Sunbutter & Jelly Sandwich	Salad (w/ Beef or Beans)	Roasted Turkey Mashed Potatoes Corn & Roll
	21	22	23	24	25
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Waffel (made with Oragnic Grains) & Yogurt Cup				
LUNCH W2	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	28	29	30		
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Bagel & Cream Cheese & Warm Breakfast Bun				
LUNCH W3	Cheese Pizza	Bean & Cheese Burrito	Empanada		
All meals are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!		<i>This institution is an equal opportunity provider.</i> Key: Veg = Vegetarian, VG = Vegan or can be made vegan, NAE = Raised with no antibiotics ever, GF = Gluten free		SERVED DAILY: COMPOSED GREEN SALAD & FRESH FRUIT Chocolate Milk served Tuesday & Thursday at Lunch	
We are still experiencing supply chain disruptions. Menus are subject to change without notice.				QUESTIONS: Vanessa Zajfen Director of Food & Nutrition Services vanessa.zajfen@ojaiusd.org	

November 2022

Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.



Ojai, California

MIDDLE & HIGH SCHOOL BREAKFAST & LUNCH MENU

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3	4
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Bagel & Cream Cheese & Warm Breakfast Bun				
LUNCH W3		1. Chicken Patty Sandwich 2. Walking Taco 3. Spicy Cup of Noodle Soup	1. Habanero Empanada 2. Vegan Nuggets + BBQ Sauce 3. Bean & Cheese BUrrito	1. Orange Chicken & Broccoli 2. Vegan Burger 3. Spicy Cup of Noodle Soup	1. Cheese Quesadilla 2. Steam Veggies & Rice 3. Bean & Cheese Burrito
	7	8	9	10	11
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Yogurt & Granola & Assorted Cereal				
LUNCH W4	1. Chicken Tenders + BBQ Sauce 2. Vegan Nuggets + BBQ Sauce 3. Veggie Chow Mein & Egg Roll	1. Turkey Empanada 2. Corn Dog 3. Orange Chicken & Rice	1. Beef Tacos 2. Vegan Burger 3. Spicy Cup of Noodle Soup	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	14	15	16	17	18
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Mini Pancakes & Assorted Cereal				
LUNCH W1	1. Cheese Pizza 2. Chicken Tenders + BBQ Sauce 3. Pasta & Marinara + Bread Stick	1. Nachos 2. Organic Hamburger 3. Spicy Cup of Noodle Soup	1. Pasta & Marinara + Bread Stick 2. Vegan Burger 3. Chicken Tenders + BBQ Sauce	1. BBQ Pulled Pork Sandwich 2. Vegan Nuggets + BBQ Sauce 3. Organic Hamburger	1. Habanero Empanada 2. Turkey Lunch 3. Pasta & Marinara + Bread Stick
	21	22	23	24	25
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Waffel (made with Organic Grains) & Yogurt Cup				
LUNCH W2	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	28	29	30		
SNACK	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Bagel & Cream Cheese & Warm Breakfast Bun				
LUNCH W3	1. Cheese Pizza 2. Vegan Nuggets + BBQ Sauce 3. Bean & Cheese Burrito	1. Chicken Patty Sandwich 2. Walking Taco 3. Spicy Cup of Noodle Soup	1. Habanero Empanada 2. Vegan Nuggets + BBQ Sauce 3. Bean & Cheese BUrrito		
All meals are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!		<i>This institution is an equal opportunity provider.</i> Key: Veg = Vegetarian, VG = Vegan or can be made vegan, NAE = Raised with no antibiotics ever, GF = Gluten free		SERVED DAILY: COMPOSED GREEN SALAD & FRESH FRUIT Chocolate Milk served Tuesday & Thursday at Lunch	
We are still experiencing supply chain disruptions. Menus are subject to change without notice.				QUESTIONS: Vanessa Zajfen Director of Food & Nutrition Services vanessa.zajfen@ojaiusd.org	

November 2022

Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.

Ojai, California



AFTERSCHOOL SNACK

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3	4
SNACK W3		Strawberry Chex Mix Fresh Strawberries	SunChips Cucumber Coins	Graham Crackers Fresh Fruit	Farmers Market Crackers Sunbutter Cup
	7	8	9	10	11
SNACK W4	Goldfish Pretzels Cheese Stick	Honey Roasted Sunflower Seeds & Carrot Sticks	Cheez Its & Juice Box	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	14	15	16	17	18
SNACK W1	Graham Crackers Fresh Fruit	Strawberry Chex Mix Fresh Strawberries	Goldfish Pretzels Cheese Stick	Scooby Snacks & Sunbutter Cup	Edamame & Apple Slices
	21	22	23	24	25
LUNCH W2	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	28	29	30		
LUNCH W3	Granola Bar Celery Sticks	Strawberry Chex Mix Fresh Strawberries	Goldfish Pretzels Cheese Stick		

All meals are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!

We are still experiencing supply chain disruptions.

Menus are subject to change without notice.

QUESTIONS:
Vanessa Zajfen
Director of Food & Nutrition Services
vanessa.zajfen@ojaiusd.org

November 2022

Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.



Ojai, California

LEGACY BREAKFAST & LUNCH MENU

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3	4
SNACK		Cereal Cup	Yogurt Cup	Waffle	Breakfast Bun
LUNCH W3		Chicken Patty Sandwich Chips Chocolate Milk	Empanada	Orange Chicken + Rice & Broccoli Chocolate Milk	Cheese Quesadilla Carrots & Ranch Chips Cookie
	7	8	9	10	11
SNACK	Pancakes	Cereal Cup	Yogurt Cup		
LUNCH W4	Veggie Chow Mein & Egg Roll Berries	Chicken Tenders + BBQ Sauce Chocolate Milk	Taco Salad Berries	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	14	15	16	17	18
SNACK	Pancakes	Cereal Cup	Yogurt Cup	Waffle	Breakfast Bun
LUNCH W1	Orange Chicken, Rice & Broccoli	Organic Hamburger Carrots & Ranch Chocolate Milk	Chicken Caesar Salad	Vegan Nuggets + BBQ Sauce Chocolate Milk	Empanada
	21	22	23	24	25
SNACK					
LUNCH W2	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL
	28	29	30		
SNACK	Pancakes	Cereal Cup	Yogurt Cup		
LUNCH W3	Bean & Cheese Burrito Chips	Chicken Patty Sandwich Chips Chocolate Milk	Empanada		
<p>All meals are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!</p>		<p><i>This institution is an equal opportunity provider.</i></p> <p>Key: Veg = Vegetarian, VG = Vegan or can be made vegan, NAE = Raised with no antibiotics ever, GF = Gluten free</p>		<p>SERVED DAILY: COMPOSED GREEN SALAD & FRESH FRUIT Chocolate Milk served Tuesday & Thursday at Lunch</p>	

We are still experiencing supply chain disruptions.

Menus are subject to change without notice.

QUESTIONS:
Vanessa Zajfen
Director of Food & Nutrition Services
vanessa.zajfen@ojaiusd.org



MENÚ DE MERIENDAS DE LA MAÑANA

	LUNES	MAERTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	November 28	November 29	November 30	1	2
MERIENDA w3	BIC/Opción 1: Mini pan de manzana y canela Opción 2: Súper Rosquilla Arándanos secos	BIC/Opción 1: Galletas saladas y taza de yogur de fresa Chobani Opción 2: Súper Rosquilla Rodajas de manzana	BIC/Opción 1: Pan de Plátano Opción 2: Súper Rosquilla Trozos de piña	BIC/Opción 1: Muffin de camote con chispas de chocolate y palito de queso Opción 2: Súper Rosquilla Banana	BIC/Opción 1: Pan Dulce Opción 2: Súper Rosquilla Fresas frescas
	5	6	7	8	9
MERIENDA w4	BIC/Opción 1: Pan de migas de canela Opción 2: Amuletos de la suerte Trozos de piña	BIC/Opción 1: Taza de yogur de vainilla Chobani y barra Nutri Grain Opción 2: Amuletos de la suerte Arándanos secos	BIC/Opción 1: Muffin de arándanos y palito de queso Opción 2: Amuletos de la suerte Mandarina	BIC/Opción 1: Amuletos de la suerte Banana	BIC/Opción 1: Edamame & Cheese Stick Opción 2: Amuletos de la suerte Copa de mandarina
	12	13	14	15	16
MERIENDA w1	BIC/Opción 1: Mini panqueques y palitos de queso Opción 2: Rebanada de pan de plátano Mandarina	BIC/Opción 1: Waffle orgánico y taza de yogur de fresa Chobani Opción 2: Rebanada de pan de plátano Banana	BIC/Opción 1: Scooby Cracker y untable de chocolate con garbanzos Opción 2: Rebanada de pan de plátano Copa de fruta de durazno	BIC/Opción 1: Bagel de Fresa y Rasinis Opción 2: Rebanada de pan de plátano Rodajas de manzana	BIC/Opción 1: Cinnamon Goldfish Graham & Cheese Stick Opción 2: Rebanada de pan de plátano Copa de mandarina
	19	20	21	22	23
MERIENDA w2	BIC/Opción 1: Súper Rosquillas y Palitos de Zanahoria Opción 2: Cinnamon Toast Crunch (versión con 25 % menos de azúcar) Manzana	BIC/Opción 1: Cinnamon Toast Crunch (versión con 25 % menos de azúcar) Pera	BIC/Opción 1: Chobani Copa de yogur de vainilla y granola Opción 2: Cinnamon Toast Crunch (versión con 25 % menos de azúcar) rasinis	BIC/Opción 1: Pan de calabacín Opción 2: Cinnamon Toast Crunch (versión con 25 % menos de azúcar) Fresas frescas	BIC/Opción 1: Bagel, queso crema y palitos de zanahoria Opción 2: Cinnamon Toast Crunch (versión con 25 % menos de azúcar) Arándanos secos
	26	27	28	29	30
MERIENDA w3	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA

¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!

Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

QUESTIONS:
Vanessa Zajfen
Director of Food & Nutrition Services
vanessa.zajfen@ojaiusd.org

Noviembre 2022

Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables hechas de ingredientes enteros, locales y orgánicos.



Ojai, California

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO LEGADO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
MERIENDA		Taza de Cereal	Taza de yogur	Waffle	bollo de desayuno
ALMUERZO W3		Sándwich De Pollo Papas fritas Leche con chocolate	Empanada	Pollo a la Naranja + Arroz & Brócoli Leche con chocolate	Quesadillas de Queso zanahorias y rancho Papas fritas Galleta
	7	8	9	10	11
MERIENDA	Panqueques	Taza de Cereal	Taza de yogur		
ALMUERZO W4	Chow Mein vegetariano y rollo de huevo bayas	Hamburguesa Orgánica zanahorias y rancho Leche con chocolate	Ensalada de taco Bayas	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
	14	15	16	17	18
MERIENDA	Panqueques	Taza de cereal	Taza de yogur	Waffle	bollo de desayuno
ALMUERZOW1	Pollo A La Naranja, Arroz Y Brócoli	Hamburguesa Orgánica zanahorias y rancho leche con chocolate	Ensalada César De Pollo	Nuggets Veganos + Salsa BBQ Leche con chocolate	Empanada
	21	22	23	24	25
MERIENDA					
ALMUERZO W2	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA
	28	29	30		
MERIENDA	Panqueques	Tazade cereal	Taza de yogur		
ALMUERZO W3	Burrito De Frijoles Y Queso Papas fritas	Sándwich De Pollo Papas fritas Leche con chocolate	Empanada		
<p>¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!</p>		<p>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Clave: Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, GF = Sin gluten</p>		<p>SERVICIO DIARIO: COMPUESTO DE ENSALADA VERDE Y FRUTA FRESCA Leche con chocolate servida martes y jueves en el almuerzo</p>	
<p>Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.</p>				<p>PREGUNTAS: vanessa.zajfen Director de Servicios de Alimentos y Nutrición vanessa.zajfen@ojaiusd.org</p>	
<p>Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</p>					

November 2022

Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables hechas de ingredientes enteros, locales y orgánicos.



Ojai, California

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO PARA ESCUELA SECUNDARIA Y SECUNDARIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: hojaldre vegano sin gluten, bagel y queso crema y bollo tibio para el desayuno				
ALMUERZO W3		1. Sándwich de hamburguesa de pollo 2. Taco andante 3. Taza picante de sopa de fideos	1. Empanadas de habanero 2. Nuggets Veganos + Salsa BBQ 3. Burrito de Frijoles y Queso	1. Orange Chicken & Broccoli 2. Vegan Burger 3. Spicy Cup of Noodle Soup	1. Quesadilla de Queso 2. Verduras al vapor y arroz 3. Burrito de Frijoles y Queso
	7	8	9	10	11
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: pastelería vegana sin gluten, yogur, granola y cereales surtidos				
ALMUERZO W4	1. Tiras de Pollo + Salsa BBQ 2. Nuggets Veganos + Salsa BBQ 3. Chow Mein vegetariano y rollo de huevo	1. Empanada de pavo 2. Perro de maíz 3. Pollo a la Naranja y Arroz	1. Tacos de carne 2. Hamburguesa vegana 3. Taza picante de sopa de fideos	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA
	14	15	16	17	18
MERIENDA	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Mini Pancakes & Assorted Cereal				
ALMUERZO W1	1. Pizza de queso 2. Tiras de Pollo + Salsa BBQ 3. Pasta & Marinara + Palitos De Pan	1. nachos 2. Hamburguesa Ecológica 3. Taza picante de sopa de fideos	1. Pasta y Marinara + Palitos de Pan 2. Hamburguesa vegana 3. Tiras de Pollo + Salsa BBQ	1. Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa 2. Nuggets Veganos + Salsa BBQ 3. Hamburguesa orgánica	1. Empanadas de habanero 2. Almuerzo de pavo 3. Pasta & Marinara + Palitos De Pan
	21	22	23	24	25
MERIENDA	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Waffel (made with Organic Grains) & Yogurt Cup				
ALMUERZO W2	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA	NO HAY ESCUELA
	28	29	30		
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: hojaldre vegano sin gluten, bagel y queso crema y bollo tibio para el desayuno				
ALMUERZO W3	1. Pizza de queso 2. Nuggets Veganos + Salsa BBQ 3. Burrito de Frijoles y Queso	1. Sándwich de hamburguesa de pollo 2. Taco andante 3. Taza picante de sopa de fideos	1. Empanadas de habanero 2. Nuggets Veganos + Salsa BBQ 3. Burrito de Frijoles y Queso		
<i>¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!</i>		Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Clave: Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, GF = Sin gluten		SERVICIO DIARIO: COMPUESTO DE ENSALADA VERDE Y FRUTA FRESCA Leche con chocolate servida martes y jueves en el almuerzo	
Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.					PREGUNTAS: vanessa.zajfen Director de Servicios de Alimentos y Nutrición vanessa.zajfen@ojaiusd.org
Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.					

November 2022

Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables hechas de ingredientes enteros, locales y orgánicos.



Ojai, California

MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE PRIMARIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: hojaldre vegano sin gluten, bagel y queso crema y bollo tibio para el desayuno				
ALMUERZO W3		Burrito De Frijoles Y Queso	Empanada	Pollo a la naranja y brócoli + marrón	Quesadillas de Queso
	7	8	9	10	11
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: pastelería vegana sin gluten, yogur, granola y cereales surtidos				
ALMUERZO W4	Tiras de Pollo + Salsa BBQ	Chow Mein vegetariano + rollo de huevo	Perro de maíz NAE	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
	14	15	16	17	18
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: pastelería vegana sin gluten, mini panqueques y cereales variados				
ALMUERZO W1	Pizza de queso	Nuggets De Pollo Veganos + Salsa BBQ	Sándwich de mantequilla solar y mermelada	Salad (w/ Beef or Beans)	Pavo asado Puré de patatas maíz y rollo
	21	22	23	24	25
MERIENDA	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Waffel (made with Organic Grains) & Yogurt Cup				
ALMUERZO W2	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
	28	29	30		
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: hojaldre vegano sin gluten, bagel y queso crema y bollo tibio para el desayuno				
ALMUERZO _{W3}	Pizza de queso	Burrito De Frijoles Y Queso	Empanada		
¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!		Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Clave: Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, GF = Sin gluten		SERVICIO DIARIO: COMPUESTO DE ENSALADA VERDE Y FRUTA FRESCA Leche con chocolate servida martes y jueves en el almuerzo	
Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.					PREGUNTAS: vanessa.zajfen Director de Servicios de Alimentos y Nutrición vanessa.zajfen@ojaiusd.org
Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.					

November 2022

Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables hechas de ingredientes enteros, locales y orgánicos.



Ojai, California

MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE PRIMARIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: hojaldre vegano sin gluten, bagel y queso crema y bollo tibio para el desayuno				
ALMUERZO W3		Burrito De Frijoles Y Queso	Empanada	Pollo a la naranja y brócoli + marrón	Quesadillas de Queso
	7	8	9	10	11
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: pastelería vegana sin gluten, yogur, granola y cereales surtidos				
ALMUERZO W4	Tiras de Pollo + Salsa BBQ	Chow Mein vegetariano + rollo de huevo	Perro de maíz NAE	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
	14	15	16	17	18
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: pastelería vegana sin gluten, mini panqueques y cereales variados				
ALMUERZO W1	Pizza de queso	Nuggets De Pollo Veganos + Salsa BBQ	Sándwich de mantequilla solar y mermelada	Salad (w/ Beef or Beans)	Pavo asado Puré de patatas maíz y rollo
	21	22	23	24	25
MERIENDA	SERVED DAILY: Vegan Gluten Free Pastry, Waffel (made with Organic Grains) & Yogurt Cup				
ALMUERZO W2	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
	28	29	30		
MERIENDA	SERVIDO DIARIAMENTE: hojaldre vegano sin gluten, bagel y queso crema y bollo tibio para el desayuno				
ALMUERZO ^{W3}	Pizza de queso	Burrito De Frijoles Y Queso	Empanada		
¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!		Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Clave: Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, GF = Sin gluten		SERVICIO DIARIO: COMPUESTO DE ENSALADA VERDE Y FRUTA FRESCA Leche con chocolate servida martes y jueves en el almuerzo	
Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.					
Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.					PREGUNTAS: vanessa.zajfen Director de Servicios de Alimentos y Nutrición vanessa.zajfen@ojaiusd.org