

# August 2022

*Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.*



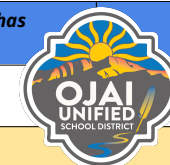
Ojai, California

## ELEMENTARY BREAKFAST & LUNCH MENU

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>BREAKFAST</b>	<b>SERVED DAILY:</b> Choice of Assorted SunOven Bakery Vegan, Gluten Free & Organic Donuts (Various Flavors), Mini Pancakes, Assorted Cereal (Gluten Free Chex Cinnamon & Blueberry Cereal, Low Sugar Cinnamon Toast Crunch & Fruit Loops) and Barfresh Strawberry & Banana Smoothie, Plus Fresh Seasonal Fruit & Milk.				
<b>LUNCH</b>			<b>Option 1:</b> Cheese Pizza (Veg, VG) <b>Option 2:</b> Vegan GF Pizza (Veg, VG)	<b>Option 1:</b> Pulled BBQ Pork Sandwich on Sweet Hawaiian Bun <b>Option 2:</b> Vegan "Chicken" Nuggets w/ BBQ Sauce (Veg, VG) <b>Side:</b> BBQ Baked Chips	<b>Option 1:</b> Organic CA Hamburger with or w/out Cheese <b>Option 2:</b> Vegan Burger with or w/out cheese (Veg, VG) <b>Side:</b> Oven Baked Curly Fries
	LUNCH SALAD BAR: <b>COMPOSED GREEN SALAD, CUCUMBER COINS, CANNED CORN, MIXED DICED BELL PEPPERS, COLD DICED CHICKEN, WHITE QUINOA SALAD, CHOICE OF CANNED FRUIT, JICAMA &amp; MELON SALAD, ITALIAN DRESSING &amp; RANCH (CONTAINS DAIRY).</b>				
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<b>BREAKFAST</b>	<b>SERVED DAILY:</b> Choice of Assorted SunOven Bakery Vegan, Gluten Free & Organic Bagels (Various Flavors), Waffles (Various Flavors made w/ Organic Wheat) Assorted Cereal (Gluten Free Chex Cinnamon & Blueberry Cereal, Low Sugar Cinnamon Toast Crunch & Fruit Loops) and Assorted Yogurt Cups (Various Flavors), Plus Fresh Seasonal Fruit & Milk.				
<b>LUNCH</b>	<b>Option 1:</b> NAE Chicken Meatball Sub <b>Option 2:</b> Vegan "Chicken" Nuggets w/ BBQ Sauce (Veg, VG)	<b>Option 1:</b> Potato Taco (Veg) <b>Option 2:</b> Cheese Pizza (Veg) Optional Chocolate Milk	<b>Option 1:</b> Mac & Cheese (Veg) <b>Option 2:</b> Pasta with Olive Oil Drizzle & Sliced Cherry Tomatoes (Veg, VG)	<b>Option 1:</b> All Beef Chilli Dog <b>Option 2:</b> Lentil Chili over Rice (Veg, VG) Optional Chocolate Milk	<b>Option 1:</b> Bean Tachos with or w/out Cheese (Veg, VG, GF)
	LUNCH SALAD BAR: <b>COMPOSED GREEN SALAD, COMPOSED SALAD, CARROT STICKS, BROCCOLI BUDS, JICAMA STICK, HUMMUS , SUNOVEN BUCKWHEAT (GF) MINI ROLL, CHOICE OF CANNED FRUIT, CHOICE OF FRESH FRUIT, ITALIAN DRESSING &amp; RANCH (CONTAINS DAIRY).</b>				
<p><b>All meals are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!</b></p> <p><b>IF YOU STILL WANT TO PACK A LUNCH ...THAT'S OK!</b> WE CAN PROVIDE THE SIDES FOR FREE. STUDENTS CAN BRING AN ENTREE FROM HOME AND RECEIVE FREE FRUITS, VEGETABLES AND MILK AT SCHOOL.</p>		<p>This institution is an equal opportunity provider.</p> <p><b>MENU KEY:</b> Veg = Vegetarian, VG = Vegan or can be made vegan, NAE = Raised with no antibiotics ever, GF = Gluten free</p>		<p><b>ABOUT OUR MEAL PROGRAM:</b> Our mission is to nourish the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients. We prioritize local food, local farmers, clean label foods and plant based foods. Our lunch salad bars are <b>FREE FROM THE TOP 8 ALLERGENS</b>. Students can create a complete meal from the salad bar every day. Salad Bars are all you can eat. Some entrees are allergen free but <b>please assume that all menu entree items contain the top 8 food allergens, unless noted otherwise</b>. For allergen information related to a specific food product(s) please contact the food services director.</p>	
<p>All meals are served with fresh seasonal fruits and vegetables plus optional low /or non fat milk. Chocolate milk served twice a week on Tuesday and Thursday.</p>			<p>We are still experiencing supply chain disruptions. Menus are subject to change without notice.</p>		<p>Vanessa Zajfen Director of Food &amp; Nutrition Services Contact: <a href="mailto:vanessa.zajfen@ojaiusd.org">vanessa.zajfen@ojaiusd.org</a></p>

# August 2022

Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables hechas de ingredientes enteros, locales y orgánicos.



Ojai, California

## MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE PRIMARIA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			24	25	26
<b>Merienda</b>	<b>SERVICIO DIARIO:</b> Elección de una variedad de donas SunOven Bakery veganas, sin gluten y orgánicas (varios sabores), mini panqueques, cereales variados (cereales Chex de canela y arándanos sin gluten, tostadas crujientes de canela bajas en azúcar y bucles de frutas) y batido de fresa y plátano fresco de Barfresh, además de productos frescos de temporada Fruta y Leche.				
<b>Almuerzo</b>			<b>Opción 1:</b> Pizza de queso (vegetales, VG) <b>Opción 2:</b> Pizza vegana sin gluten (Veg, VG)	<b>Opción 1:</b> Hamburguesa CA Orgánica con o sin Queso  <b>Opción 2:</b> Nuggets Veganos de "Pollo" con Salsa BBQ (Veg, VG) <b>Lado:</b> Chips horneados a la barbacoa Leche con chocolate opcional	<b>Opción 1:</b> Hamburguesa CA Orgánica con o sin Queso  <b>Opción 2:</b> Hamburguesa Vegana con o sin queso (Veg, VG)  <b>Lado:</b> Papas fritas rizadas al horno
	ALMUERZO BARRA DE ENSALADA: ENSALADA VERDE COMPUESTA, MONEDAS DE PEPINO, MAÍZ EN CONSERVA, PIMIENTOS MIXTOS EN DADOS, POLLO FRÍO EN DADOS, ENSALADA DE QUINOA BLANCA, OPCIÓN DE FRUTAS ENLATADAS, ENSALADA DE JICAMA Y MELÓN, ADEREZO ITALIANO Y RANCH (CONTIENE LÁCTEOS).				
	29	30	31		
<b>SNACK</b>	<b>SERVICIO DIARIO:</b> Elección de una variedad de bagels veganos, sin gluten y orgánicos de SunOven Bakery (varios sabores), gofres (varios sabores hechos con trigo orgánico), cereales variados (cereal Chex de canela y arándanos sin gluten, tostadas crujientes de canela bajas en azúcar y bucles de frutas) y yogur variado Copas (Varios Sabores), Más Fruta Fresca de Temporada y Leche.				
<b>Merienda</b>	<b>Opción 1:</b> Sub de albóndigas de pollo NAE  <b>Opción 2:</b> Nuggets Veganos de "Pollo" con Salsa BBQ (Veg, VG)	<b>Opción 1:</b> Taco de Papa (Vegetales)  <b>Opción 2:</b> Pizza de Queso (Vegetales)  Leche con chocolate opcional	<b>Opción 1:</b> Macarrones con queso (vegetales)  <b>Opción 2:</b> Pasta con Rociado de Aceite de Oliva y Rodajas de Tomates Cherry (Veg, VG)	<b>Opción 1:</b> Todo carne de res chili perro  <b>Opción 2:</b> Chili de Lentejas sobre Arroz (Veg, VG)  Leche con chocolate opcional	<b>Opción 1:</b> Tacos de Frijoles con o sin Queso (Veg, VG, GF)
	ALMUERZO BARRA DE ENSALADA: ENSALADA VERDE COMPUESTA, ENSALADA COMPUESTA, PALITOS DE ZANAHORIA, BROTES DE BRÓCOLI, PALITO DE JICAMA, HUMMUS, MINI ROLL DE TRIGO SARDÍN SUNOVEN, FRUTA ENLATADA A OPCIÓN, FRUTA FRESCA A OPCIÓN, ADEREZO ITALIANO Y RANCH (CONTIENE LÁCTEOS).				
<p><b>¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!</b></p> <p><b>SI TODAVÍA QUIERES EMPACAR UN ALMUERZO... ¡ESTÁ BIEN! PODEMOS PROPORCIONAR LOS LADOS GRATIS. LOS ESTUDIANTES PUEDEN TRAER UNA</b></p>	<p>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.</p> <p><b>TECLA DE MENU:</b> Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, SG = Sin gluten</p>	<p>ACERCA DE NUESTRO PROGRAMA DE COMIDAS: Nuestra misión es nutrir el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables elaboradas con ingredientes integrales, locales y orgánicos. Priorizamos la comida local, los agricultores locales, los alimentos de etiqueta limpia y los alimentos de origen vegetal. Nuestras barras de ensaladas para el almuerzo son <b>LIBRE DE LOS 8 PRINCIPALES ALÉRGENOS</b>. <i>Los estudiantes pueden crear una comida completa de la barra de ensaladas todos los días. Las barras de ensaladas son todo lo que puedes comer. Algunas entradas son libres de alérgenos, pero suponga que todos los platos principales del menú contienen los 8 alérgenos alimentarios principales, a menos que se indique lo contrario.</i> Para obtener información sobre alérgenos relacionada con un producto alimenticio específico, comuníquese con el director de servicios alimenticios.</p>			
<p>Todas las comidas se sirven con frutas y verduras frescas de temporada y, opcionalmente, leche baja en grasa o sin grasa. La leche chocolatada se sirve dos veces por semana los martes y jueves.</p>		<p>Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.</p> <p>Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</p>		<p>vanessa zajfen            Director de Servicios de Alimentos y Nutrición            Contacto: vanessa.zajfen@ojaiusd.org</p>	

# August 2022

Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.

Ojai, California



## MIDDLE & HIGH SCHOOL BREAKFAST & LUNCH MENU

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			24	25	26
<b>BREAKFAST</b>	<b>SERVED DAILY:</b> Choice of Assorted SunOven Bakery Vegan, Gluten Free & Organic Donuts (Various Flavors), Mini Pancakes, Assorted Cereal (Gluten Free Chex Cinnamon & Blueberry Cereal, Low Sugar Cinnamon Toast Crunch & Fruit Loops) and Barfresh Strawberry & Banana Smoothie, Plus Fresh Seasonal Fruit & Milk.				
<b>LUNCH</b>	<b>Grab n' Go Fruit and Vegetable Options Change Each Week.</b> This Month Options Include: Fresh Fruit Bowl: Banana, Apple, Orange, Pear and/or Plum Elote Corn Carrot Sticks & Ranch Packet Oven Baked Curly Fries Mixed Berry Cup Jicama Stick, Lime & Tajin Cucumber Coins, Lime & Tajin Small Green Side Salad		<b>Option 1:</b> Cheese Pizza (Veg, VG)  <b>Option 2:</b> Vegan Black Bean Burger (Veg, VG)  <b>Option 3:</b> Organic Hamburger with or w/out Cheese  <b>Option 4:</b> Chicken Caesar Salad  <b>Side:</b> Oven Baked Curly Fries	<b>Option 1:</b> Pulled BBQ Pork Sandwich on Sweet Hawaiian Bun  <b>Option 2:</b> Vegan "Chicken" Nuggets w/ BBQ Sauce (Veg, VG)  <b>Option 3:</b> Organic Hamburger with or w/out Cheese  <b>Side:</b> Oven Baked Curly Fries  Optional Chocolate Milk	<b>Option 1:</b> Organic CA Hamburger with or w/out Cheese  <b>Option 2:</b> Cheese Quesadilla (Veg)  <b>Option 3:</b> Chicken Caesar Salad  <b>Side:</b> Oven Baked Curly Fries
	29	30	31		
<b>BREAKFAST</b>	<b>SERVED DAILY:</b> Choice of Assorted SunOven Bakery Vegan, Gluten Free & Organic Bagels (Various Flavors), Waffles (Various Flavors made w/ Organic Wheat) Assorted Cereal (Gluten Free Chex Cinnamon & Blueberry Cereal, Low Sugar Cinnamon Toast Crunch & Fruit Loops) and Assorted Yogurt Cups (Various Flavors), Plus Fresh Seasonal Fruit & Milk.				
<b>LUNCH</b>	<b>Option 1:</b> NAE Chicken Meatball Sub  <b>Option 2:</b> Vegan "Chicken" Nuggets w/ BBQ Sauce (Veg, VG)  <b>Option 3:</b> Cheese Pizza (Veg, VG)  <b>Option 4:</b> Hummus Bento Box (Veg, VG)  <b>Dessert:</b> Churro	<b>Option 1:</b> Potato Taco (Veg)  <b>Option 2:</b> Cheese Pizza (Veg)  <b>Option 3:</b> Vegan Black Bean Burger (Veg, VG)  <b>Option 4:</b> Hummus Bento Box (Veg, VG)  Optional Chocolate Milk  <b>Dessert:</b> Churro	<b>Option 1:</b> Mac & Cheese (Veg)  <b>Option 2:</b> Pasta with Olive Oil Drizzle & Sliced Cherry Tomatoes (Veg, VG)  <b>Option 3:</b> Cheese Pizza (Veg)  <b>Option 4:</b> Hummus Bento Box (Veg, VG)  <b>Dessert:</b> Churro		
<b>All meals are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!</b>  <b>IF YOU STILL WANT TO PACK A LUNCH ...THAT'S OK!</b> WE CAN PROVIDE THE SIDES FOR FREE. STUDENTS CAN BRING AN ENTREE FROM HOME AND RECEIVE FREE FRUITS, VEGETABLES AND MILK AT SCHOOL.		This institution is an equal opportunity provider.  <b>MENU KEY:</b> Veg = Vegetarian, VG = Vegan or can be made vegan, NAE = Raised with no antibiotics ever, GF = Gluten free	<b>ABOUT OUR MEAL PROGRAM:</b> Our mission is to nourish the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients. We prioritize local food, local farmers, clean label foods and plant based foods. <i>Some entrees are allergen free but please assume that all menu entree items contain the top 8 food allergens, unless noted otherwise.</i> For allergen information related to a specific food product(s) please contact the food services director.		
All meals are served with fresh seasonal fruits and vegetables plus optional low and/or non fat milk. Chocolate milk served twice a week on Tuesday and Thursday.			We are still experiencing supply chain disruptions.  Menus are subject to change without notice.		Vanessa Zajfen Director of Food & Nutrition Services Contact: vanessa.zajfen@ojaiusd.org

# AGOSTO 2022

Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables hechas de ingredientes enteros, locales y orgánicos.



Ojai, California

## MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA PARA LA ESCUELA SECUNDARIA Y ESCUELA INTERMEDIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
			24	25	26	
<b>MERIENDA</b>	<b>SERVICIO DIARIO:</b> Elección de una variedad de donas SunOven Bakery veganas, sin gluten y orgánicas (varios sabores), mini panqueques, cereales variados (cereales Chex de canela y arándanos sin gluten, tostadas crujientes de canela bajas en azúcar y bucles de frutas) y batido de fresa y plátano fresco de Barfresh, además de productos frescos de temporada Fruta y Leche.					
<b>ALMUERZO</b>	<b>Las opciones de frutas y verduras Grab n' Go cambian cada semana.</b> Las opciones de este mes incluyen: Tazón de Fruta Fresca: Plátano, Manzana, Naranja, Pera y/o Ciruela Maíz Elote Paquete de palitos de zanahoria y rancho Papas fritas rizadas al horno Copa de bayas mixtas Palitos de jícama, lima y tajín Monedas de pepino, lima y tajín Ensalada Verde Pequeña		<b>opción 1:</b> Pizza de queso (vegetales, VG)  <b>opción 2:</b> Hamburguesa vegana de frijoles negros (Veg, VG)  <b>opción 3:</b> Hamburguesa Ecológica con o sin Queso  <b>opción 4:</b> Ensalada César De Pollo  <b>Plato adicional:</b> Papas fritas rizadas al horno	<b>opción 1:</b> Sándwich de cerdo a la barbacoa en pan dulce hawaiano  <b>opción 2:</b> Nuggets Veganos de "Pollo" con Salsa BBQ (Veg, VG)  <b>opción 3:</b> Hamburguesa Ecológica con o sin Queso  <b>Plato adicional:</b> Papas fritas rizadas al horno  Leche con chocolate opcional	<b>opción 1:</b> Hamburguesa CA Orgánica con o sin Queso  <b>opción 2:</b> Quesadilla De Queso (Vegeta)  <b>opción 3:</b> Ensalada César De Pollo  <b>Plato adicional:</b> Papas fritas rizadas al horno	
	29	30	31			
<b>MERIENDA</b>	<b>SERVICIO DIARIO:</b> Elección de una variedad de bagels veganos, sin gluten y orgánicos de SunOven Bakery (varios sabores), gofres (varios sabores hechos con trigo orgánico), cereales variados (cereal Chex de canela y arándanos sin gluten, tostadas crujientes de canela bajas en azúcar y bucles de frutas) y yogur variado Copas (Varios Sabores), Más Fruta Fresca de Temporada y Leche.					
<b>ALMUERZO</b>	<b>opción 1:</b> Sub de albóndigas de pollo NAE  <b>opción 2:</b> Nuggets Veganos de "Pollo" con Salsa BBQ (Veg, VG)  <b>opción 3:</b> Pizza de queso (vegetales, VG)  <b>opción 4:</b> Hummus Bento Box (Vegetales, VG)  <b>Postre:</b> Churro	<b>opción 1:</b> Taco de Papa (Vegeta)  <b>opción 2:</b> Pizza de Queso (Vegeta)  <b>opción 3:</b> Hamburguesa vegana de frijoles negros (Veg, VG)  <b>opción 4:</b> Hummus Bento Box (Vegetales, VG)  Leche con chocolate opcional	<b>opción 1:</b> Macarrones con queso (vegetales)  <b>opción 2:</b> Pasta con Rociado de Aceite de Oliva y Rodajas de Tomates Cherry (Veg, VG)  <b>opción 3:</b> Pizza de Queso (Vegeta)  <b>opción 4:</b> Hummus Bento Box (Vegetales, VG)  <b>Postre:</b> Churro	<b>opción 1:</b> Toda clase de carne de res, perro de chili  <b>opción 2:</b> Chili de Lentejas sobre Arroz (Veg, VG)  <b>opción 3:</b> Pizza de Queso (Vegeta)  <b>opción 4:</b> Hummus Bento Box (Vegetales, VG)  Leche con chocolate opcional	<b>opción 1:</b> Tacos de Frijoles ( Nachos con bolitas de papitas) con o sin Queso (Veg, VG, GF)  <b>opción 2:</b> Pizza de Queso (Vegeta)  <b>opción 3:</b> Hummus Bento Box (Vegetales, VG)  <b>Dessert:</b> Churro	
<b>¡Todas las comidas se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o a la escuela a la que asistan!</b>  <b>SI TODAVÍA QUIERES EMPACAR UN ALMUERZO... ¡ESTÁ BIEN!</b> PODEMOS PROPORCIONAR LOS LADOS GRATIS. LOS ESTUDIANTES PUEDEN TRAER UNA ENTRADA DE CASA Y RECIBIR FRUTAS, VERDURAS Y LECHE GRATIS EN LA ESCUELA.		Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  <b>TECLA DE MENU:</b> Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, SG = Sin gluten			<b>ACERCA DE NUESTRO PROGRAMA DE COMIDAS:</b> Nuestra misión es nutrir el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables elaboradas con ingredientes integrales, locales y orgánicos. Priorizamos la comida local, los agricultores locales, los alimentos de etiqueta limpia y los alimentos de origen vegetal. Nuestras barras de ensaladas para el almuerzo son <b>LIBRE DE LOS 8 PRINCIPALES ALÉRGENOS</b> . <i>Los estudiantes pueden crear una comida completa de la barra de ensaladas todos los días. Las barras de ensaladas son todo lo que puedes comer. Algunas entradas son libres de alérgenos, pero suponga que todos los platos principales del menú contienen los 8 alérgenos alimentarios principales, a menos que se indique lo contrario.</i> Para obtener información sobre alérgenos relacionada con un producto alimentario específico, comuníquese con el director de servicios alimentarios.	
Todas las comidas se sirven con frutas y verduras frescas de temporada y, opcionalmente, leche baja en grasa o sin grasa. La leche chocolatada se sirve dos veces por semana los martes y jueves.			Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.  Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.		Vanessa Zajfen Directora de Servicios de Alimentos y Nutrición Contacto: vanessa.zajfen@ojaiusd.org	

**August 2022**

*Nourishing the heart and future of the Ojai community with healthy school meals made from whole, local and organic ingredients.*

Ojai, California



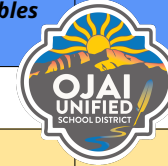
**AFTER SCHOOL SNACK**

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>SNACK</b>			Goldfish Pretzels & Cheddar Cheese Stick	Scooby Snack Crackers & Sunbutter Dipping Cup	Edamame & State Capital Crackers
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<b>SNACK</b>	Cheese Its & Juice Box	Yogurt Cup & Strawberry Yogurt	Soft Baked pretzel & Cheddar Cheese Stick		
<p>MENU KEY:                      Veg = Vegetarian, VG = Vegan or can be made vegan,                      NAE = Raised with no antibiotics ever,                      GF = Gluten free</p>		<p>This institution is an equal opportunity provider.</p>		<p><b><i>All meals and snack are served to all students at no cost regardless of family income or school of attendance!</i></b></p>	
<p>We are still experiencing supply chain disruptions.  Menus are subject to change without notice.</p>			<p>Vanessa Zajfen                      Director of Food &amp; Nutrition Services                      Contact: <a href="mailto:vanessa.zajfen@ojaiusd.org">vanessa.zajfen@ojaiusd.org</a></p>		

**AGOSTO 2022**

*Nutriendo el corazón y el futuro de la comunidad de Ojai con comidas escolares saludables elaborado con ingredientes enteros, locales y orgánicos.*

Ojai, California



**MERIENDA DESPUÉS DE LA ESCUELA**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			24	25	26
MERIENDA			Pretzels de pez dorado & Palitos de queso cheddar	Galletas saladas Scooby & Taza de mantequilla de sol	Galletas saladas de edamame y capital estatal
	29	30	31		
MERIENDA	Queso & Caja de jugo	Taza de yogur & Yogurt de fresa	Suaves pretzel horneados & Palitos de queso cheddar		
TECLA DE MENU: Veg = Vegetariano, VG = Vegano o se puede hacer vegano, NAE = Criado sin antibióticos nunca, SG = Sin gluten		Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.		<p><b><i>¡Todas las comidas y refrigerios se sirven a todos los estudiantes sin costo alguno, independientemente del ingreso familiar o la escuela a la que asistan!</i></b></p>	
Todavía estamos experimentando interrupciones en la cadena de suministro.  Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.			Vanessa Zajfen Directora de Servicios de Alimentos y Nutrición Contacto: vanessa.zajfen@ojaiusd.org		