

JUNE 1ST WILL BE OUR LAST DAY TO DELIVER FOOD UNTIL THIS FALL

Food Resources:

If you, your family, or someone you know is struggling with access to food, here's a list of resources and programs that can help.

- ***Hunger Solutions Minnesota.** This program works to end hunger across the state. This includes a map with locations where there are free or low-cost meals for kids, or a map with food shelves, discount groceries, and other resources. The Food Helpline can also assess your situation and provide solutions. If you're struggling to afford or access foods, call 1-888-711-1151, use the chat feature, or fill out this form.
- ***SNAP Outreach specialists.** If you need food assistance, specialists can give you more information about receiving the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). Learn how to enroll and use the benefit to make informed decisions about buying healthy, nutritious food.
- ***Food Shelves.** If you have an immediate need for food or are experiencing economic hardships that prevent you from being able to purchase food, your local food shelf can help. Many food shelves provide drive thru, or other alternatives pick up options for your safety. More information can be found on Second Harvest Heartland's Website.
- ***Summer Eats.** As public schools and community meal sites are closed, this site connects kids under the age of 18 to free nutritious meals. Use the site to find more than 400 locations across the state where that are providing free meals for kids, or download the mobile app.

Here is a list of places in our area for food resources:

Melrose Area Food Shelf is open from 1 p.m. – 4:45 p.m. the 1st – four (4) Wednesdays of each month. The address is 255 Country Club Dr. SW, Melrose, MN 56352.

Ruby's Pantry: Location—River of Life Church. 705 12th St. Sauk Centre, MN 56378
1st Saturday of every month 9:30-11:30 Cost \$20.00 (they receive lots of food) worth the money. Contact Person: Shane Brown 320-493-5761 **Bring Your own Box**

Local Churches: Families could also contact their local church to see if they have other Resources available.

EL 1 DE JUNIO SERA NUESTRO ULTIMO DIA PARA ENTREGAR COMIDA HASTA ESTE OTOÑO

Recursos de Comida:

Si usted, su familia, y alguien que usted conozca está teniendo dificultades con el acceso a la comida, aquí hay una lista de recursos y programas que pueden ayudar.

***Hunger Solutions Minnesota.** Este programa trabaja para acabar con el hambre en todo el estado. Esto incluye un mapa con ubicaciones donde hay comidas gratis o bajo de precio para niños, o un mapa de los estantes de comida, alimentos de descuento y otros recursos. La línea de ayuda alimentaria puede evaluar su situación y proporcionar soluciones. Si usted está teniendo dificultades para pagar o acceder alimentos, llame al 1-888-711-1151, use el chat, o complete este formulario.

***Especialistas de SNAP Outreach.** Si usted necesita asistencia de comida, los especialistas le pueden dar más información sobre cómo recibir el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria(SNAP). Aprenda en como registrarse y usar los beneficios para hacer decisiones informadas sobre compras de comida saludable y nutricional.

***Estantes de Comida.** Si usted tiene una necesidad inmediata por comida o está experimentando dificultades económicas que lo previene de poder comprar comida, su estante local puede ayudar. Muchas estantes de comida proporcionan autoservicio, y otras opciones de recogidas alternativas para su seguridad. Más información puede ser encontrada en el sitio de web de Second Harvest Heartland.

***Summer Eats (comidas de verano).** Como las escuelas públicas y sitios de comida comunitaria está cerrados, este sitio conecta a niños menores de 18 de edad para comidas nutritivas gratis. Utilice este sitio para encontrar más de 400 ubicaciones en todo el estado donde están proporcionando comidas gratis para niños, o descargue la aplicación móvil.

Aquí hay una lista de lugares en nuestra área para recursos de comida.

Estante de Comida de Área de Melrose está abierto de 1 p.m. – 4:45 p.m. el 1er miércoles de cada mes. La dirección es 255 Country Club Dr. SW, Melrose, MN 56352.

Ruby's Pantry (Despensa de Ruby): Ubicación —River of Life Church. 705 12th St. Sauk Centre, MN 56378

1er sábado de cada mes de 9:30-11:30 Cost \$20.00 (ellos reciben muchas comida) vale la pena el dinero. Persona de contacto: Shane Brown 320-493-5761 **Traiga su propia caja**

Iglesias Locales: Las familias pueden comunicarse con su iglesia local para ver si ellos tienen otros recursos disponibles.