



# **Parent & Family Engagement**

## **Secondary**

**Title III Part A**  
**English language Acquisition**

### **Parents still make the difference!**

**Parents can help teens recover from college rejection letters**

Applying to college takes a lot of hard work. Unfortunately, there's a chance your teen might not have been accepted to her top-choice school. What should you do?

First, get your emotions under control. It's normal to feel upset that your teen is hurting. But a college rejection letter doesn't mean that your teen isn't a good student or that her future is in jeopardy.

Next, give your teen time to get over the shock. She might not want to talk right away—and that's OK. Wait until she's ready and then help your teen:

- **Accept that rejection hurts.** It's reasonable for your teen to feel Parents can help teens recover from college rejection letters like the rejection is personal. But remind her that many schools are overwhelmed by the number of qualified students they must turn away, simply because they don't have enough space.

- **Put it into perspective.** What did your teen hope to accomplish at this particular school? Chances are good that there are other schools with similar programs.

- **Change direction.** Help your teen think about what's next. Is she still waiting to hear from other colleges? Could she take classes at a local community college and reapply to her dream school next year? Work together to come up with an alternate plan—and take action.

### **Los Padres ¡Aún Hacen la Diferencia!**

**Los padres pueden ayudar a superar una carta de rechazo de la universidad**

Solicitar admisión a la universidad requiere de mucho trabajo. Lamentablemente, es probable que su joven no reciba una oferta de admisión a la universidad a la que anhela asistir. ¿Qué debería hacer usted?

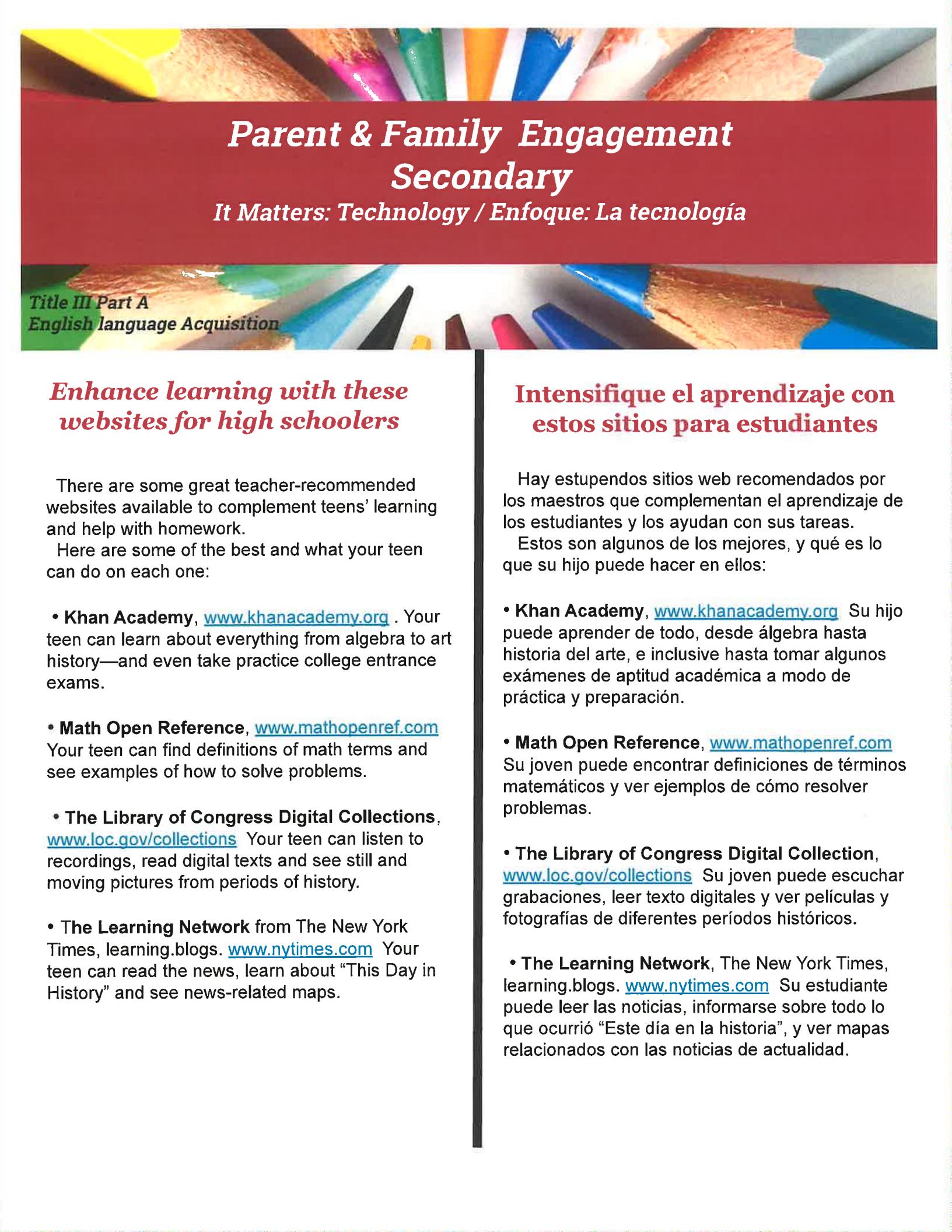
Primero, controle usted mismo sus emociones. Es normal que se sienta molesto porque su hijo está sufriendo. Pero una carta de rechazo no significa que su joven no sea un buen estudiante, o que su futuro corra peligro.

Luego, dele a su hijo el tiempo necesario para sobreponerse al golpe. Tal vez no quiera hablar al respecto inmediatamente, y no hay problema. Espere hasta que él esté listo y luego ayúdelo a:

- **Aceptar que el rechazo duele.** Es razonable que su hijo sienta recuérdelle que muchas instituciones están completamente abrumadas por el número de estudiantes cualificados que deben rechazar simplemente porque no tienen suficientes cupos para todos.

- **Ver la situación bajo la perspectiva adecuada.** ¿Qué pensaba lograr su hijo en esta universidad? Es muy probable que haya otras instituciones con programas similares.

- **Adaptarse y cambiar.** Ayude a su hijo a pensar en el futuro. ¿Todavía espera respuesta de otras instituciones? ¿Sería posible tomar clases en una institución de educación superior en su localidad y luego volver a solicitar admisión a la universidad de sus sueños el próximo año? Trabajen juntos para elaborar un plan alternativo y den los pasos necesarios para hacerlo realidad.



# **Parent & Family Engagement**

## **Secondary**

***It Matters: Technology / Enfoque: La tecnología***

**Title III Part A  
English language Acquisition**

### **Enhance learning with these websites for high schoolers**

There are some great teacher-recommended websites available to complement teens' learning and help with homework.

Here are some of the best and what your teen can do on each one:

- **Khan Academy**, [www.khanacademy.org](http://www.khanacademy.org). Your teen can learn about everything from algebra to art history—and even take practice college entrance exams.
- **Math Open Reference**, [www.mathopenref.com](http://www.mathopenref.com) Your teen can find definitions of math terms and see examples of how to solve problems.
- **The Library of Congress Digital Collections**, [www.loc.gov/collections](http://www.loc.gov/collections) Your teen can listen to recordings, read digital texts and see still and moving pictures from periods of history.
- **The Learning Network** from The New York Times, [learning.blogs.nytimes.com](http://learning.blogs.nytimes.com) Your teen can read the news, learn about "This Day in History" and see news-related maps.

### **Intensifique el aprendizaje con estos sitios para estudiantes**

Hay estupendos sitios web recomendados por los maestros que complementan el aprendizaje de los estudiantes y los ayudan con sus tareas.

Estos son algunos de los mejores, y qué es lo que su hijo puede hacer en ellos:

- **Khan Academy**, [www.khanacademy.org](http://www.khanacademy.org) Su hijo puede aprender de todo, desde álgebra hasta historia del arte, e inclusive hasta tomar algunos exámenes de aptitud académica a modo de práctica y preparación.
- **Math Open Reference**, [www.mathopenref.com](http://www.mathopenref.com) Su joven puede encontrar definiciones de términos matemáticos y ver ejemplos de cómo resolver problemas.
- **The Library of Congress Digital Collection**, [www.loc.gov/collections](http://www.loc.gov/collections) Su joven puede escuchar grabaciones, leer texto digitales y ver películas y fotografías de diferentes períodos históricos.
- **The Learning Network**, The New York Times, [learning.blogs.nytimes.com](http://learning.blogs.nytimes.com) Su estudiante puede leer las noticias, informarse sobre todo lo que ocurrió "Este día en la historia", y ver mapas relacionados con las noticias de actualidad.