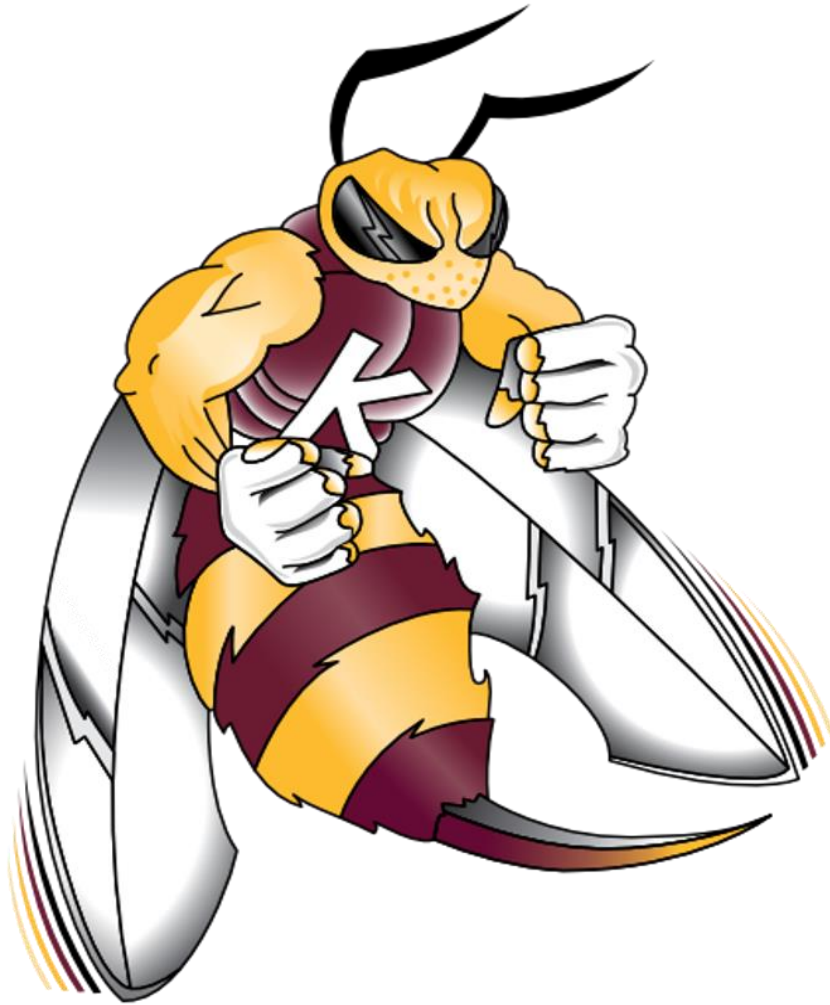


# **DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE KERMIT**



## **MANUAL ATLÉTICO 2019-2020**

Charles Ross, Director de Atletismo/Entrenador Principal de Fútbol  
915-526-1121  
[cdross@kermitsd.org](mailto:cdross@kermitsd.org)

# **Lema del Programa**

## **W.I.N.**

Nuestro lema del Departamento de Atletismo será ganar (W.I.N). Me encanta ganar y trabajare más que nuestros entrenadores oponentes a fin de que eso ocurra. Pero las siglas WIN no es solamente inculcar la mentalidad para ganar competencias atléticas; es una forma de vida. Representa lo Que (W) es Importante (I) Ahora (N). Quiero que nuestros atletas vivan una equilibrada vida de ser un estudiante atleta, hijo, amigo y miembro involucrado de la comunidad.

## **Visión del Programa**

El propósito del atletismo de Kermit es desarrollar una actitud de continuo crecimiento hacia carácter, integridad, liderazgo y ética de trabajo. El departamento de atletismo representará a KISD en la forma de administración que se espera de todos los profesores, entrenadores, estudiantes y deportistas. Cuando estudiantes-atletas gradúen estarán preparados para guiar generaciones del pasado, presente y futuras.

## **Misión del Programa**

El Departamento Atlético de Kermit trabajara más duro que nuestros adversarios en el aula, dentro de nuestra comunidad, para KISD y en el ámbito del atletismo. Como un departamento, implementaremos un programa de liderazgo de estudiantes atletas que se reunirán semanalmente para tomar decisiones de equipo. Dentro de esas reuniones, enseñare cómo mejorar sus habilidades de liderazgo y cómo pueden ayudar a crecer líderes entre los equipos.

# Valores del Programa

Estos valores son priorizados en una manera que mejorara la probabilidad de lograr la visión y la misión.

## 1. Académicas

El Departamento de Atletismo estará comprometido a la excelencia académica. Cada programa hará hincapié en la importancia de los logros académicos por las directrices de la NCAA.

### ¿Cómo lograr la excelencia académica?

- Hablar de ello. Cuando entrenadores hacen que las academias tengan importancia la mayoría de los atletas seguirán su ejemplo.
- Identificar quienes son los deportistas "en riesgo" dentro de los programas.
- Asignar entrenadores a los "de riesgo" para supervisar las calificaciones y tomar un interés en el estudiante atleta.
- Garantizar que el atleta tenga citas de sesiones de tutor con un profesor antes de la escuela o cuando sea necesario.
- Recompensar y reconocer a los deportistas por su esfuerzo en el aula.

## 2. Desarrollo personal del estudiante-atleta

A través de mi compromiso, entrenadores, entrenadores asistentes al crecimiento personal de nuestros estudiantes-atletas, nuestros estudiantes-atletas se graduarán de la secundaria de Kermit con una actitud de equipo primero y ser capaces de liderar con integridad.

### ¿Cómo crecerán nuestros estudiantes-atletas como individuos?

- Programar influyentes oradores de la comunidad para hablar con los deportistas.
- Desarrollar un plan para tener consejos de liderazgo dentro de cada programa.
- Programar un horario para que antiguos alumnos hablen con los deportistas sobre la transición a la universidad.

## 3. Éxito al Programa

En la representación del departamento de atletismo cada programa debe HACER SU MEJOR en competencia para tener éxito. El papel del departamento atlético es de suministrar a todos los programas con el equipo, instalaciones y entrenadores para ayudar en el desarrollo del jugador y el éxito de este particular deporte.

### ¿Cómo competir al nivel más alto de cada deporte?

- Cada entrenador tendrá un plan de largo plazo para la dirección de su programa.
- Continuar a aprender y aplicar un plan de acondicionamiento y fuerza DURANTE TODO EL AÑO. -Cada entrenador debe articular un plan para el éxito a sus constituyentes del programa.
- Cada entrenador debe programar concursos que desafían a los estudiantes atletas y les permiten ser competitivos.
- Continuar a ir a clínicas para el desarrollo profesional de entrenamiento.

# Valores del Programa

## 4. Integridad del Programa

Sea en el salón de clases, deporte, o en toda la comunidad ambos jugadores y entrenadores representarán al departamento atlético con integridad.

### ¿Cómo mantener un buen nombre en el Departamento Atlético?

-Haz lo que dices que vas a hacer, cuando lo dijiste que ibas a hacerlo; ser disciplinado.

-Ser honesto, reconocer un error.

-Ser humilde.

-Entrenadores y jugadores deben comportarse de una manera que no avergüence al departamento atlético.

## 5. Comunidad

El departamento atlético ofrecerá como voluntario su tiempo a la comunidad para crear propiedad y orgullo en donde viven. Construir una fuerte relación positiva entre la comunidad y el departamento atlético ganará seguidores presentes.

# Expectativas del Programa

## 1. Como Director Atlético

- A. Compromiso total de KISD con HUMILDAD.
- B. Articular la visión del programa a los asistentes, jugadores, padres, escuela y comunidad.
- C. Asegurar la seguridad del jugador en todas las situaciones.
- D. Contratar personal altamente calificado que encajan con los empleados.
- E. Promover a entrenadores dentro del programa para permanecer leales a los empleados.
- F. Desarrollar gran comunicación entre los miembros del personal.
- G. Dar descripción detallada de responsabilidades basadas en las fortalezas de los entrenadores asistentes.
- H. Colaborar con el Yellowjacket Booster Club.
- I. Supervisar el presupuesto y los gastos para el programa.
- J. Supervisar el crecimiento individual de los jugadores y entrenadores asistentes.
- K. Evaluar a los jugadores y entrenadores asistentes.

## 2. Personal

- A. Realizar y articular la visión del programa a los jugadores y la comunidad.
- B. Un trabajador incansable con una actitud positive que comprende el balance.
- C. Tener buen carácter.
- D. Fiel a la escuela, el programa, al entrenador y a otros entrenadores asistentes.
- E. Supervisar el crecimiento de jugadores individuales y posición de grupo en conjunto.
- F. Evaluaciones de los jugadores.

## 3. Jugadores

- A. **Ser un ejemplo** para sus compañeros, departamento de atletismo, entrenadores, KISD y la comunidad. Ser una influencia positiva en todas las situaciones.
- B. **Dar** su tiempo al programa, entrenadores, escuela y la comunidad.
- C. **Honestidad**, para que una organización tenga éxito se debe depender de otros miembros. No puede haber ninguna ocultación de la verdad que pueda tener un efecto negativo al programa.
- D. **Disciplina**, haz lo que supones hacer, cuando se supone hacerlo y la manera que te enseñaron a hacerlo.
- E. **¡NO HAY EXCUSAS!**

# Expectativas del Programa

## 4. Padres

- A. Asegurar que su hijo o hija asiste a la escuela, deportes y eventos deportivos.
- B. Comunicarse solamente con el entrenador del deporte de su hijo o hija cuando hay problemas que surgen por medio de establecer una reunión con ese entrenador al menos 24 horas después de cuando el evento ocurrió. Si las cosas no cambian o está satisfecho con el resultado de la reunión, puede establecer una reunión con director atlético.
- C. Comunicarse con el entrenador del deporte de tu hijo o hija cuando las ocurrirán ausencias que están fuera de su control.
- D. Hacer su parte dentro de los programas para que su hijo o hija tenga la absoluta mejor experiencia posible como un estudiante-atleta.

## 5. Programa

- A. Construir líderes fuertes para ser modelos positivos en la sociedad.
- B. Desarrollar entrenadores a ser futuros entrenadores principales y coordinadores.
- C. Desarrollar un programa respetado dentro de la comunidad.

Cada miembro de la organización (jugadores, entrenadores, y personal de apoyo) cuenta con una descripción clara y concisa de su trabajo. Es responsabilidad de la persona completar su trabajo lo mejor de su capacidad. Nuestro éxito será consecuencia directa de la responsabilidad demostrada por estas personas.

# Elegibilidad

## 1. Atletas

Si un estudiante atleta va a participar de cualquier evento deportivo de Kermit ISD, ese estudiante atleta debe estar en el periodo deportivo. Solo las circunstancias atenuantes permitirán que un atleta compite, mientras no está en el periodo deportivo. Cada estudiante atleta debe tener una física actualizada, una buena posición con UIL y una forma de reconocimiento firmada de este manual.

## 2. Grados

Los estudiantes atletas deben tener un 70% o más en cada periodo de grados de elegibilidad para participar en eventos deportivos. Si un estudiante atleta falla una o más clases en un boletín, él o ella es elegible hasta que el próximo informe de progreso de 3 semanas o boletín muestre todos los grados pasando. El estudiante atleta es requerido asistir y participar en todas las practicas del equipo, reuniones o funciones. El estudiante atleta no puede viajar con el equipo, participar en juegos, manifestaciones de ánimo o desfiles, sentarse en el banco o en el margen durante los juegos, o actuar como un mayoral o estadístico. Si un estudiante atleta no es elegible para participar por un semestre, será puestos en un periodo de prueba condicional. Si un estudiante no es elegible por un año escolar pueden ser quitados de atletismo.

## 3. Grados Atléticos

Los grados del estudiante atleta no se basan en la capacidad atlética. Se basarán en la participación y la asistencia. Un estudiante atleta puede ser removido de atletismo al final del semestre por ausentismo excesivo.

# Especialización deportiva

El departamento de atletismo desalentara a los estudiantes atletas de participar en un solo deporte. Nosotros, como entrenadores y atletas, tendremos una mentalidad de equipo primero. Todos somos Jackets y deberíamos hacer cualquier cosa y todo lo que esté a nuestro alcance para garantizar que el Programa Atlético de Kermit tenga éxito.

# Viaje en Equipo

- 1. Arreglos de viaje del atleta** – Todos los participantes viajarán hacia y desde competencias en el transporte provisto por KISD. Los atletas pueden regresar con sus padres si ocurre una circunstancia atenuante. Esos arreglos deben hacerse con el director de atletismo y el entrenador principal de ese deporte particular antes de salir de la escuela secundaria de Kermit (Kermit High School). El padre/tutor debe dar al entrenador principal del deporte particular una explicación escrita y firmada para que sea firmada por el director de atletismo. El atleta solo será entregado al padre/tutor designado.
- 2. Responsabilidad del Entrenador** – La principal prioridad de los entrenadores es llevar a los atletas a su casa lo antes posible, especialmente en una noche de escuela. Hay algunos concursos, debido a la distancia los entrenadores harán arreglos para alimentar a los atletas después del concurso. Es la discreción del entrenador sí o no se permiten alimentos y/o bebidas en el autobús.

## Normas de Aseo

- 1. Perforaciones** – Durante la competencia y durante el periodo atlético, ni los atletas masculinos ni femeninos deben usar perforaciones visibles. Incluido, pero no limitado a; lengua, nariz, oreja, ceja, ombligo, etc.

## Equipo

Todos los atletas recibirán equipos específicos para su deporte y equipo durante el periodo atlético. Todos los atletas también recibirán un casillero, una cerradura de combinación y un clip de ropa. Cada estudiante-atleta es responsable de su equipo emitido. Cualquier equipo perdido, el estudiante-atleta responsable pagará por el reemplazo del equipo específico.



# Letra de Varsity

Para que un atleta pueda recibir una letra de Varsity deben ser: académicamente elegibles durante toda la temporada, completar la temporada, terminar el año con buena reputación en el departamento de atletismo. Los mayores pueden recibir una letra por dos años de servicio. Todas las letras son discrecionales por el entrenador principal y el director de atletismo.

**1. Fútbol**

A. Atletas que jueguen 8 cuartos de varsity recibirán una chaqueta con la letra.

**2. Voleibol**

A. Debe estar en el equipo varsity durante la mitad de la temporada.

**3. Baloncesto**

A. Cualquier atleta que juegue la mitad de las entradas totales jugadas.

**4. Béisbol y Softbol**

A. Cualquier atleta que juegue la mitad de las entradas totales jugadas.

**5. Pista y Campo Traviesa**

A. Cualquier atleta que califique para los encuentros de posttemporada.

**6. Powerlifting (levantar pesas)**

A. Cualquier atleta que califique para el encuentro regional.

**7. Golf**

A. Cualquier atleta que califique para torneos de posttemporada.

**8. Tenis**

A. Cualquier atleta que califique para torneos de posttemporada.

## Transición de Deportes

Antes de que un atleta pueda avanzar a otro deporte, debe haber devuelto todos los equipos emitidos al anterior deporte o haber pagado el equipo perdido. Un atleta no debe comenzar a reportarse a otro deporte antes de que el entrenador del deporte anterior, el nuevo entrenador y el director del atletismo han sido notificados y todos estén de acuerdo.

# Abandonar

Si un estudiante-atleta decide retirarse, no podrá participar de ninguna manera en otro deporte. Tendrán que esperar hasta que se complete toda la competencia en cada nivel de la temporada anterior y firmaran un contrato. El contrato consistirá en que todos, los padres, el estudiante atleta y el director deportivo acuerden que, si él/ella deja de practicar múltiples deportes, será suspendido de todos los deportes por un año.

# Disciplina

La habilidad de mantener disciplina es una necesidad para tener una organización fuerte. Seremos consistente cuando tratamos con nuestros jugadores. Lo siguiente son disciplinas dadas a nuestros atletas en el departamento de atletismo. La disciplina total en el programa mejora el desarrollo en la escuela, en atletismo, y en sus vidas personales.

## Cuestiones de Disciplina Que No son Académicas

## Acción

### Código de Vestimenta

Tarde a la reunión  
Tarde a la práctica  
Perder la reunión  
Excusada practica perdida  
No Excusada practica perdida  
Detención  
Suspensión  
Falta de Respeto al personal, maestro, o entrenador

Recordatorio  
Recordatorio  
Recordatorio  
!Ayúdeme!  
Compensar Corriendo  
!Ayúdeme!  
Huevo  
!Ayúdeme!  
Huevo

### Cuestiones Académicas

Tardanzas excesivas  
Ausencias excesivas  
Inelegible

### Acción

Recordatorio  
Recordatorio  
!Ayúdeme!

**\*Jugador no participara en el juego si la acción de la disciplina no es completada.**

# Violaciones Mayores

Las infracciones graves serán rápidamente abordadas por el departamento de atletismo inmediatamente. Las siguientes reglas aplican las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, para todos los estudiantes que participan en actividades extracurriculares. Se puede encontrar que los estudiantes han violado esta póliza solo sobre la base de informes creíbles escritos por el personal de la escuela y/o funcionarios encargados de ejecutar la ley. La administración de la escuela junto con el director de atletismo determinará la credibilidad del informe. Los cargos penales presentados o las citaciones presentadas contra un estudiante se considerarán automáticamente creíbles.

Ejemplos de violaciones MAYORES:

1. Poseer o usar parafernalia de drogas
2. Poseer, vender o entregar a otra persona drogas o artículos que parecen representar drogas o contrabando de cualquier tipo
3. Poseer, vender, dar, entregar a otra persona, usar o estar bajo la influencia de marihuana, alcohol, una sustancia controlada o cualquier droga peligrosa
4. Participar en una conducta que contiene los elementos de una ofensa relacionada con pegamento en aerosol, pintura o productos químicos volátiles y que alteran el estado de animo
5. Asistir a cualquier evento en el que se esté consumiendo alcohol por menores de edad
6. Asistir o estar en un lugar donde se usan drogas ilegales
7. Montar en un vehículo que contenga alcohol a menos que esté presente un padre, tutor u otro adulto responsable y este consiente de la presencia del alcohol
8. Robo
9. Cualquier conducta resultando en arresto y/o citaciones de oficiales de la ley (las violaciones de trafico serán revisadas por el director de atletismo sobre la gravedad)
10. Amenazar con usar un arma de fuego o cualquier objeto determinado como un arma de una manera que está prohibida por la ley
11. Acoso sexual

Violaciones no numeradas serán manejadas de una manera justa y consistente.

# Drogas

Todas las ofensas de drogas están cubiertas en el Manual de Prueba de Drogas Extracurriculares de KISD.

## Alcohol

**1ra Ofensa** - lleva una suspensión automática de 14 días mientras la escuela está en sesión (incluyendo los fines de semana y actividades de día(s) que pueden programarse durante las vacaciones) de todas las actividades extracurriculares. El atleta también deberá realizar los ejercicios de acondicionamiento adicionales asignados que determine el entrenador principal del deporte.

**2da Ofensa** - lleva una suspensión automática de 90 días (incluyendo los fines de semana y actividades de día(s) que pueden programarse durante las vacaciones) de todas las actividades extracurriculares. El atleta debe proporcionar prueba de 12 horas de programa de concientización sobre drogas y alcohol con la aprobación previa del personal escolar apropiado. El programa de concientización sobre drogas no tendrá costo para Kermit ISD. El atleta también deberá realizar los ejercicios de acondicionamiento adicionales asignados que determine el entrenador principal del deporte.

**3ra Ofensa** - lleva una suspensión automática de 365 días de todas las actividades extracurriculares. El atleta debe proporcionar prueba de 12 horas de programa de concientización sobre drogas y alcohol con la aprobación previa del personal escolar apropiado. El programa de concientización sobre drogas no tendrá costo para Kermit ISD. El atleta también deberá realizar los ejercicios de acondicionamiento adicionales asignados que determine el entrenador principal del deporte.

**4ta Ofensa** - resultará en la eliminación permanente de todas las actividades extracurriculares por el resto del tiempo que el alumno asista a Kermit ISD.

## Retirado de Atletismo

El objetivo del Departamento Atlético de Kermit es desarrollar atletas estudiantiles para ser mejores, hijos, hijas, hermanos, hermanas y futuros padres, madres, esposos y esposas. Es nuestro trabajo como departamento deportivo de nunca rendir con un estudiante y continuar guiando y orientando el futuro de nuestra comunidad. Si hay un atleta que se cree que es perjudicial para nuestro éxito general, ese atleta será eliminado. El director de atletismo tendrá la autoridad final en cualquier asunto relacionado con la eliminación de un atleta del atletismo o la suspensión de la competencia.

## ISS

Los estudiantes colocados en Suspensión dentro de la escuela por infracciones generales de mala conducta NO serán elegibles para practicar deportes o participar en competiciones durante su período de colocación. Los estudiantes serán elegibles para practicar en su deporte al final del día escolar al finalizar su término asignado. Los estudiantes NO podrán competir en su deporte al final del día al completar su término asignado.

## DAEP

Los estudiantes colocados en el Programa de Educación Alternativa del distrito o expulsados del programa de educación regular serán suspendidos de todas las actividades durante los siguientes períodos de tiempo:

**1ª Colocación:** suspendido de todas las actividades durante el período de colocación y durante 14 días a partir de la fecha en que el estudiante atleta regrese a su escuela habitual.

**2ª Colocación:** suspendido de todas las actividades durante el período de colocación y durante 30 días a partir de la fecha en que el estudiante atleta regrese a su escuela habitual.

**3ª Colocación:** suspendido de todas las actividades durante el período de colocación y durante 365 días a partir de la fecha en que el estudiante atleta regrese a su escuela regular.

Los estudiantes serán elegibles para practicar en su deporte al final del día escolar al finalizar su término asignado. Los estudiantes NO podrán competir en su deporte al final del día al completar su término asignado.

## Estudiante Embarazada

Bajo Título IX sección 20 U.S.C. 1681: 34cfr 106.40 (b), el distrito no discriminará a ningún estudiante ni excluirá a ningún estudiante de su programa educativo si queda embarazada. El distrito cumplirá con la siguiente pauta si un estudiante atleta quedara embarazada:

1. Una vez que una estudiante atleta queda embarazada, debe tener un comunicado por escrito de su médico que indique que puede participar en un programa deportivo. El estudiante atleta debe proporcionar el consentimiento médico en cada visita posterior al médico.

# Forma de Reconocimiento

Una condición para participar en el programa atlético de Kermit ISD es firmar un reconocimiento de que el estudiante-atleta ha leído y entiende el Manual atlético de Kermit ISD. El padre/tutor del estudiante también debe firmar un reconocimiento. El reconocimiento establece que la parte firmante comprende las consecuencias de involucrarse en una conducta prohibida.

## Por Favor Firmar y Regresar

Fecha: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

He leído el Manual Atlético de Kermit ISD y estoy de acuerdo con estas reglas como condición para mi participación voluntaria en Atletismo de Kermit ISD. Entiendo que si no lo hago tendré como resultado medidas disciplinarias relacionadas con mi participación atlética.

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Firma del Estudiante: \_\_\_\_\_

He leído el Manual Atlético de Kermit ISD y entiendo los requisitos para la participación voluntaria de mi hijo en Atletismo de Kermit ISD. Entiendo las consecuencias que mi hijo enfrentará si no cumple con estas reglas y acepta dichos términos. Conozco todas las secciones del manual y acepto cumplir con las condiciones allí establecidas. Acepto permitir que el nombre de mi hijo o hija se imprima en el periódico para que puedan ser reconocidos por sus logros.

Nombre del Padre/Guardián: \_\_\_\_\_

Firma del Padre/Guardián: \_\_\_\_\_

Nombre del Padre/Guardián: \_\_\_\_\_

Firma del Padre/Guardián: \_\_\_\_\_