

Estimadas Familias del Distrito Escolar RE-1 Valley,

El viernes 20 de Marzo escuché la conferencia telefónica del Gobernador Jerod Polis con los Superintendentes, donde emitió una orden de "No Aprendizaje en persona" para todas las escuelas en Colorado. La última actualización del Departamento de Salud del estado establece que todas las reuniones de más de 10 personas están prohibidas y todos los habitantes de Colorado deben mantener una distancia de seis pies, para detener la propagación de COVID 19,

Queremos asegurarle que nuestras tres áreas prioritarias, bienestar social y emocional, servicios de alimentos y recursos educativos y apoyo, continuarán como actividades esenciales en nuestra comunidad. Al regresar de las vacaciones de primavera extendidas el 30 de Marzo, la administración de la Oficina Central, la administración del edificio y los maestros de sus hijos se están reuniendo para planificar las próximas semanas de aprendizaje remoto para sus hijos.

Nuestro objetivo de proporcionar a sus hijos oportunidades de aprendizaje es el segundo para asegurar que sus alumnos obtengan un fuerte apoyo de adultos y conexiones de su escuela. Tendremos todo el personal de instrucción con la máxima prioridad de llegar a su hijo, pero sin abrumarlo en este momento de un evento tan disruptivo. Celebraremos nuestras sesiones de aprendizaje remoto los mismos días que nuestro Calendario escolar RE-1. Los maestros pueden ajustar el tiempo de aprendizaje para satisfacer mejor las necesidades de sus hijos.

Las oportunidades de aprendizaje desarrolladas por los maestros y los equipos de maestros de su hijo se diseñarán y estructurarán para su hijo y se proporcionarán tanto en formato electrónico como en papel. Aunque el aprendizaje no se verá igual que un día escolar, los maestros están creando horarios para enviar a casa,

Nuestro equipo de servicios de apoyo estudiantil continuará brindando apoyo y recursos a estudiantes y familias. Los padres pueden usar el formulario de

referencia en línea en el sitio web del distrito si tienen alguna pregunta o inquietud o enviar un correo electrónico o llamar a un miembro del equipo directamente.

Nuestro equipo de asistencia proporcionará asistencia telefónica o presencial según sea necesario.

Los maestros están utilizando nuestro Google Classroom y Google Meets como la plataforma principal para conectarse con sus hijos. Todos los estudiantes en RE-1 Valley tienen una cuenta de correo electrónico de Google, por lo que con un poco de ayuda, sus estudiantes tendrán tiempo con su maestro en una actividad de aprendizaje alentadora y tranquilizadora. Usaremos llamadas telefónicas para hacer contactos iniciales con los estudiantes y las familias a partir de abril 2.

Enviamos una encuesta hoy para obtener información sobre lo que las familias necesitan en cuanto a conectividad a Internet y dispositivos como teléfonos inteligentes, almohadillas o computadoras portátiles. Recopilaremos esta información en cada edificio y comenzaremos a contactar a las familias la semana del 30 de Marzo.

Planeamos comenzar algunas instrucciones de forma remota la semana del 7 de Abril. La primera semana sabremos qué necesitan los niños y los maestros. Estamos planeando aumentar la cantidad y la estructura del tiempo de aprendizaje en el transcurso de las próximas tres semanas. Utilice los recursos en nuestro Valle de RE-1 los sitio web. Hemos estado publicando información para familias durante las últimas semanas bajo las funciones de Noticias y Live Feed.

Por último, sé que este es un momento estresante para las familias y para los niños. Ninguno de nosotros hemos experimentado algo como este virus que parece haber tomado nuestras vidas.

Las siguientes son algunas sugerencias para hablar con su hijo. El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) actualiza su sitio regularmente con nueva información en inglés y español.

Estaremos en contacto la próxima semana,

Con respeto y cuidado,

Jan DeLay, Ph.D.

Superintendente de Escuelas

A medida que aumentan las conversaciones públicas sobre la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), los niños pueden preocuparse de que ellos, sus familiares y amigos se enfermen con COVID-19. Los padres, los miembros de la familia, el personal de la escuela y otros adultos de confianza pueden desempeñar un papel importante para ayudar a los niños a entender lo que escuchan de manera honesta, precisa y minimizando la ansiedad o el miedo. Los CDC han creado una guía para ayudar a los adultos a conversar con los niños sobre COVID-19 y las formas en que pueden evitar contraer y propagar la enfermedad.

Principios generales para hablar con los niños.

Permanezca tranquilo y tranquilizador.

- Recuerde que los niños reaccionarán a lo que usted dice y a cómo lo dice. Recogerán señales de las conversaciones que tenga con ellos y con otros.

Esté disponible para escuchar y hablar.

- Tómese el tiempo para hablar. Asegúrese de que los niños sepan que pueden acudir a usted cuando tengan preguntas.

Información para padres:

Cerrar las escuelas es una de las formas más poderosas de reducir la propagación de COVID-19 y proteger a las personas con mayor riesgo de enfermarse o morir. Alentamos a los padres y tutores a comprender la situación y hacer su parte para proteger a estas personas también.

Aunque se cree que los niños tienen menos riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19, pueden contagiarlo fácilmente a otros.

- Las personas que más nos preocupan son las personas mayores de 60 años y las personas que tienen afecciones médicas crónicas como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, o diabetes.

No es solo de mantener seguros a los niños; se trata de mantener segura a toda la comunidad eliminando tantas vías de enfermedad como sea posible.

Cuando la escuela está cerrada, los niños y los adultos deben practicar el distanciamiento social. Trate de mantenerse a 6 pies de distancia de los demás tanto como sea posible.

No lleve a los niños a ningún entorno social cuando estén enfermos.

- Si su hijo está enfermo, manténgalo en casa y sepárelo de otras personas. Llame a su doctor de médica si le preocupa la enfermedad de su hijo.
- Los niños y adolescentes con problemas de salud crónicos y afecciones inmunitarias comprometedoras deben consultar con su doctor de médica antes de participar en un arreglo o reunión compartida de cuidado infantil.

Si tiene más de 60 años o tiene una afección médica crónica, evite las reuniones y el cuidado de los hijos de otras personas.

Los grupos pequeños y los espacios grandes reducen el riesgo de propagación de la enfermedad.

Recomendaciones para reuniones en interiores y para compartir cuidado de niños.

- Considere el tamaño del espacio frente al tamaño del grupo. Procure tener la menor cantidad de niños posible en el mayor espacio disponible.
- Considere pedirles a las familias participantes que tomen la temperatura de sus hijos antes de reunirse.
- Frecuentemente limpie las superficies de alto contacto como pomos de las puertas, juguetes y teclados. [Los productos que usan cada dia de limpieza son efectivos contra COVID-19.](#)
- Practica medidas de distanciamiento social. Con los niños, eso es difícil. Para aumentar la distancia entre los niños:
 - Piensa en pequeño, solo unos pocos amigos como máximo.
 - Juega juegos que implican menos oportunidades para tocar.
 - Cuando los niños se toquen, recuérdale que cubran la tos y los estornudos y que se laven las manos con frecuencia y profundidad.
- Los adultos que se unen deben practicar el distanciamiento social y no participar si están enfermos.

Recomendaciones para reuniones al aire libre.

- Cuanto más pequeño es el tamaño del grupo, menor es el riesgo.
- Limite el contacto cara a cara.
- Minimice las actividades que involucran contacto directo o cercano y evite el equipo compartido tanto como sea posible
- [Limpie y desinfecte repetidamente](#) cualquier equipo deportivo compartido, especialmente los objetos tocados con las manos, como pelotas, bates y equipos de juegos.
- Los adultos que se unen deben practicar el distanciamiento social y no participar si están enfermos.

Recomendaciones para adolescentes

- Cuanto más pequeño es el tamaño del grupo, menor es el riesgo.
- No pasen tiempo en grupos más grandes y en lugares concurridos como fiestas, locales comerciales y cines.
- Las actividades al aire libre y de bajo contacto, como caminar y andar en bicicleta, son excelentes maneras de socializar para pequeños grupos de adolescentes.

Enseñe a sus hijos a

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego tire el pañuelo a la basura y lávese las manos. Enseñe a los niños a usar su codo interno si no tiene pañuelo desechable.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. ¿Necesitas un temporizador? Hum la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces. Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Si no hay agua y jabón disponibles.
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- No comparta alimentos, botellas de agua, utensilios o tazas.

Para más información

[Hablando con los niños sobre la enfermedad del coronavirus 2019: mensajes para padres, personal escolar y otras personas que trabajan con niños \(CDC\)](#)