

Escuelas Públicas de la Ciudad de Nebraska

Actualización de COVID-19

3-25-2020

Cierre de COVID-19 extendido hasta el 1 de mayo

Las Escuelas Públicas de la Ciudad de Nebraska extenderán el cierre de la escuela COVID-19 hasta el 1 de mayo de 2020. Esta es una medida de precaución para ayudar a prevenir la propagación del coronavirus en la comunidad y las áreas circundantes. Además de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Nebraska, todas las escuelas en el área de la Unidad de Servicio Educativo 4 (condados de Otoe, Nemaha, Johnson, Pawnee y Richardson) extenderán sus cierres hasta el 1 de mayo.

La extensión hasta el 1 de mayo brindará a NCPS y a las agencias estatales de salud y educación tiempo para monitorear el impacto de las medidas de precaución locales y estatales en la propagación del virus. Si la amenaza para la salud del virus se extiende, es posible que NCPS permanezca cerrado por el resto del año escolar 2019-20. Por favor, comprenda que no se ha tomado ninguna decisión después del 1 de mayo. Nos gustaría mucho terminar el año escolar con maestros y estudiantes en los edificios, pero es posible que no podamos hacerlo.

Esta decisión se ha tomado con el más alto nivel de seriedad. Reconocemos el desafío que esto representa para nuestras familias, y cada escuela involucrará a sus familias para ayudar a abordar sus necesidades educativas. No se tomaría una decisión de esta magnitud si no consideráramos que es absolutamente necesario ayudar a garantizar la seguridad y el bienestar general de nuestra comunidad en general.

Ponerse en contacto con nosotros

Los maestros se mantendrán en contacto con los estudiantes y las familias, pero no espere para recibir noticias de nosotros si necesita algo. A continuación son modos de comunicarse:

- Use la información de contacto o el método proporcionado por el maestro de su hijo en sus planes de aprendizaje remoto.
- Los maestros de salón de clases y los directores de las escuelas pueden ser contactados a través de sus contactos de correo electrónico respectivos. Consulte nuestra página web ... <https://www.nebcityps.org> para obtener más información.

- **Las oficinas de la escuela están cerradas al público.** Los empleados de nuestra oficina también están tomando precauciones de salud, tales como distanciamiento social, trabajo remoto y trabajo rotativo en el sitio en pequeños grupos para salvaguardar la salud y el bienestar de nuestros empleados. Puede llamar al edificio de la escuela y dejar un mensaje, y le devolveremos su llamada dentro de dos días laborables:
 - o Northside: 402-874-9193
 - o Hayward: 402-873-6641
 - o Secundaria (Middle School): 402-873-5591
 - o Preparatoria (High School): 402-873-3360
 - o Oficina central: 402-873-6033

Comidas para estudiantes

Los niños en la comunidad pueden recoger una comida gratis en la Puerta Oeste de la Primaria Hayward de lunes a viernes de 11:45 a.m. a 12:45 p.m. La comida incluirá un almuerzo para el día y un desayuno para el día siguiente. **Cualquier niño de 18 años o menos, independientemente de la afiliación o inscripción escolar, puede participar en el programa.** No hay formularios para completar, no hay papeleo para completar. Esta es una extensión del Programa de Servicio de Alimentos de Verano que se ofrece a través de subvenciones, por lo que es gratuito y está abierto a cualquier niño de la comunidad.

Educación especial

Los servicios de educación especial se brindarán en una variedad de formatos en todo el distrito. Los maestros de recursos y proveedores de servicios relacionados han recibido instrucciones de comunicarse con las familias al menos con la frecuencia indicada en el IEP del estudiante. Por ejemplo, si el IEP de un estudiante lee que el tiempo de servicio será de 3 días a la semana durante 20 minutos cada sesión, el administrador de casos de ese estudiante debe intentar contactar al menos 3 veces esa semana. La frecuencia de los minutos no puede ser posible durante este cierre de escuela. Los maestros de recursos pueden contactar a los padres a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto, correos electrónicos u otras aplicaciones que se utilizan en todo el distrito. El objetivo es también proporcionar asistencia mediante la creación de sesiones de Zoom o sesiones de FaceTime con estudiantes y quizás con sus padres. La sesión Zoom o FaceTime podría ser para ayudar a los estudiantes / familias con el trabajo que se fue a casa o para proporcionar una lección individual rápida relacionada con la meta anual en el IEP del estudiante. Algunos maestros de recursos también están proporcionando materiales adicionales para mandar a casa con las familias. Estos materiales son específicos para el estudiante y el nivel de habilidad del estudiante. La documentación es clave para la educación especial.

Un mensaje para estudiantes

El cierre de escuelas y el distanciamiento social es un gran inconveniente, pero absolutamente necesario para frenar la propagación de COVID-19. Haga su parte para frenar la propagación del virus para proteger a sus seres queridos. El entorno de aprendizaje remoto ayuda a evitar que los estudiantes expongan el virus entre sí, los maestros, el personal y la comunidad. Ayude a prevenir la propagación del virus practicando estos métodos de distanciamiento social:

- Manténgase alejado de lugares llenos de gente con 10 o más personas, incluidas tiendas de conveniencia, teatros, centros comerciales, restaurantes, cafeterías y limite las interacciones sociales.
- No organice fiestas o grandes reuniones en su casa o en otro lugar.
- Póngase en contacto con sus amigos y familiares a través de las redes sociales, llamadas telefónicas, Facetime, Skype, Zoom u otras aplicaciones de video.
- Vaya al parque y disfrute de la recreación al aire libre (caminar, andar en bicicleta, etc.) mientras mantener una distancia de seis pies.
- Y cuando estas cosas no sean posibles, trabajen juntos para mantenerse al menos a seis pies de distancia de uno a otro.

Disminuir la propagación y "aplanamiento de la curva" requiere distanciarse unos de otros. Esto es difícil de hacer, pero puedes hacerlo! Mientras trabajen para mantenerse físicamente separado el uno del otro, también piensen en lo que pueden hacer para mantener las conexiones con sus amigos y vecinos. Llama a un amigo. Entrega una nota en el porche de un vecino. Manténganse conectado, desde una distancia de al menos seis pies.

La clase de estudiantes de 4to año

Entendemos que los estudiantes de la Clase de 2020 tienen legítima preocupación sobre las noches de premios de fin de año y la graduación. Dado el rápido cambio de consejos de las agencias de salud locales, estatales y nacionales, así como de los líderes gubernamentales a nivel ejecutivo, es demasiado pronto para saber qué sucederá o no con estas ceremonias. Sabemos que este cierre continúa interrumpiendo muchas actividades que nuestros estudiantes de ultimo año han estado esperando durante años. Aunque muchas de estas actividades han sido canceladas, sepa que los miembros del personal de NCPS están trabajando para encontrar formas de celebrar los éxitos. En este punto, no sabemos cómo serán la noche de premios de bellas artes, la noche de premios académicos, la noche de premios deportivos o la graduación. Podemos asegurar a los padres y estudiantes que abordaremos esto de una manera que tenga en cuenta las circunstancias únicas de la pandemia, así como reconociendo todo lo que han hecho por esta escuela y esta comunidad. También les pedimos a los estudiantes de ultimo año que participen como líderes en las oportunidades educativas que brindaremos y que sigan siendo buenos estudiantes y líderes de nuestro cuerpo estudiantil.

Precauciones y recomendaciones

Como recordatorio general, todas las agencias de salud hacen hincapié en las prácticas y precauciones de seguridad para reducir la propagación de COVID-19 y otros virus típicos del resfriado y la gripe:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo de papel (o manga) y tire el pañuelo a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia (áreas de trabajo compartidas, mostradores, barandas, interruptores de iluminación, perillas de puertas, barandales, etc.) usando un desinfectante en aerosol o toallita. En la mayor medida posible, los teléfonos no deben compartirse.
- Monitorear la salud de su hijo, así como la suya. Si un miembro de la familia está enfermo con síntomas similares a la gripe, fiebre, tos o falta de aire, busque tratamiento médico inmediato. Quédate en casa si estás enfermo.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Cuida tu salud en general. Mantenerse al día con sus vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, comer bien y hacer ejercicio, todo ayuda a su cuerpo a mantenerse resistente a las enfermedades.

Inscripción de Kindergarten

La inscripción de Kindergarten, programado típicamente a principios de mayo, ha sido pospuesto. Es probable que se programe más cerca del comienzo del año escolar 2020-21, pero es demasiado pronto para establecer una fecha firme. Esté atento a los anuncios en las próximas semanas.

Hablando con su hijo sobre COVID-19

Entendemos que los niños, incluso los de la escuela preparatoria, pueden tener preguntas o preocupaciones sobre COVID-19. ¿Cómo les hablas en este entorno siempre cambiante? Aquí hay algunas ideas proporcionadas por la Asociación de Consejeros Escolares de Nebraska:

- **Limite la exposición a los medios y las redes sociales.** Este es un buen consejo para personas de todas las edades. El público objetivo de los medios de

comunicación son los adultos, por lo que sus transmisiones pueden causar aún más confusión y ansiedad para los niños más pequeños.

- **Tener una rutina.** Con la escuela fuera, es importante establecer una nueva rutina diaria. Despierta, vístete, completa el trabajo escolar a distancia, come y acuéstate a la misma hora todos los días. Cree un horario que incluya estas cosas más tiempo de relajación, tareas, ejercicio, tiempo creativo, etc.
- **Permita que su hijo esté más cerca de usted.** Con tanto cambio e incertidumbre, los niños pueden necesitar consuelo adicional.
- **Tómese el tiempo para permitir que su hijo hable sobre cómo se siente.** Haga preguntas abiertas, escuche sin interrupciones y evite la tentación de proporcionar rápidamente una solución a sus inquietudes.
- **Proporcionar consuelo factual.** La honestidad y la precisión son críticas. Los niños seguirán el ejemplo de los adultos. Si está calmado, sereno y real sobre el virus, es menos probable que los niños estén ansiosos o temerosos.
- **Dígale a sus hijos que los ama y que pase más tiempo con ellos.** Dediquen más tiempo del habitual a compartir actividades juntos; jugar, leer juntos, ver películas o programas de televisión, crear arte, hacer manualidades, cantar y bailar, salir a caminar. Hay muchos recursos gratuitos en línea para ayudar a generar ideas.
- **Anime a los adolescentes a realizar actividades para reducir el estrés.** Lea, escriba un diario, escriba poesía o cuentos cortos, dibuje, haga ejercicio, escuche música o simplemente cierre los ojos y concéntrese en respirar lenta y profundamente.
- **Tanto como sea posible, haga que su hijo coma comida saludables y balanceadas.** Esto tiene un impacto en la salud mental y física.
- **Si tiene inquietudes, comuníquese con el consejero escolar de su hijo.** Si el distrito está haciendo algún tipo de aprendizaje a distancia, es probable que su consejero escolar esté trabajando desde casa y esté preparado para apoyarlo a usted y a su hijo durante este momento difícil. Comuníquese con ellos a través de la dirección de correo electrónico de su escuela. Tenga en cuenta que cada distrito escolar tiene su propio conjunto de criterios para la capacidad del consejero escolar durante este tiempo.

Recursos

Los enlaces a continuación representan una muestra de los muchos recursos disponibles en línea:

- Centro para el Control de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/>
- Organización Mundial de la Salud (WHO): <https://www.who.int/>
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska (DHHS): <http://dhhs.ne.gov/>
- Departamento de Salud del Distrito Sudeste (SEHDH): <http://www.sedhd.org/>
- Departamento de Educación de Nebraska (NDE): <https://www.education.ne.gov/>