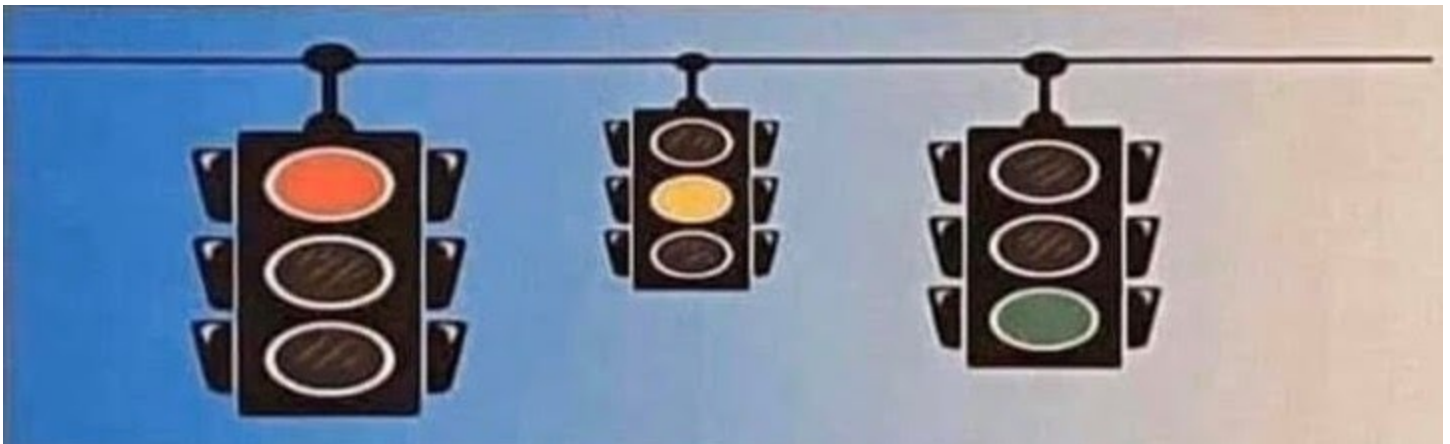


Social Distancing:

What does it mean?

Social distancing is the practice of reducing close contact between people to slow the spread of infections or diseases. Social distancing measures include limiting large groups of people coming together, closing buildings and cancelling events.

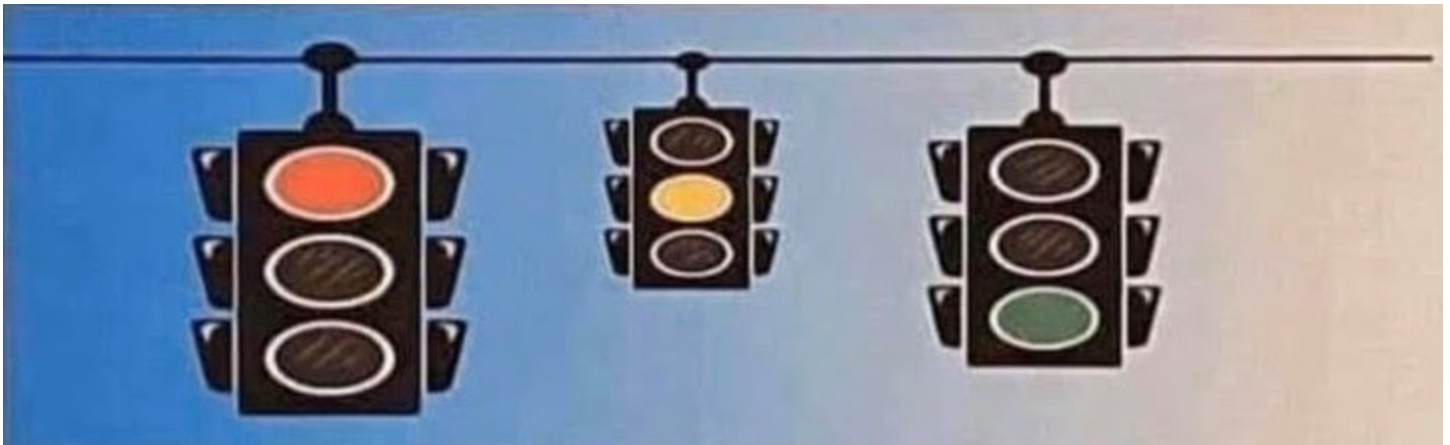


AVOID	Use Caution	Safe to DO
<ul style="list-style-type: none">Group GatheringsSleep OversPlaydatesConcertsTheatre OutingsAthletic EventsCrowded Retail StoresMallsWorkouts in GymsVisitors in your houseNon-essential workers in houseMass Transit Systems	<ul style="list-style-type: none">Visiting RestaurantsVisiting Grocery StoresGetting Take OutPicking up MedicationsPlaying Tennis in a ParkVisiting the LibraryAttending Church ServicesTraveling	<ul style="list-style-type: none">Take a WalkGo for a HikeYard WorkPlay in YardClean out ClosetsReading BooksListening to MusicCooking MealsFamily Game NightGoing for a DriveGroup Video ChatsStreaming Favorite ShowsCalling FriendsCalling/Checking on Eldery Neighbors

Distanciamiento social:

Qué significa eso?

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para frenar la propagación de infecciones o enfermedades. Las medidas de distanciamiento social incluyen limitar grandes grupos de personas que se unen, Cerrando edificios y cancelar eventos.



EVITAR	Con precaución	Seguro a HACER
<ul style="list-style-type: none">Reuniones grupalesPijamadasPlaydatesConciertosSalidas al teatroEventos atléticosTiendas minoristas abarrotadasCentros comercialesEntrenamientos en gimnasiosVisitantes en tu casaTrabajadores no esenciales en casaSistemas de transporte masivo	<ul style="list-style-type: none">Visitando restaurantesVisitar tiendas de comestiblesConseguir sacarRecoger medicamentosJugar tenis en un parqueVisitar la bibliotecaAsistir a los servicios de la iglesiaSalir de Viaje	<ul style="list-style-type: none">Dar un paseoIr de excursiónTrabajar en el jardínJugar en el patioLimpiar armariosLibros de lecturaEscuchando músicaComidas de cocinaNoche de juegos familiaresIr a conducirChats grupales de videoTransmisión de programas favoritosLlamando amigosLlamando \ Comprobando a los vecinos de los ancianos