

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Confío en que...

Los estudiantes que son optimistas respecto al futuro suelen ser más motivados y sacan mejores notas. Para fomentar el optimismo en su hija sugírale que escriba sus sueños para el futuro próximo y para el lejano (formar parte del equipo de lacrosse, hacerse chef). Puede encaminarse hacia ellos poniéndose ahora metas personales.

### Un día en la vida

¿Cómo son las 24 horas en su hogar? Dígale a su hijo que durante un día filme videoclips de los miembros de su familia disfrutando juntos de una comida, riéndose o sacando de paseo al perro. También puede hacer fotos de esos momentos y hacer un pase de diapositivas. Vean juntos su creación: practicará la habilidad de presentar en público y pasaran tiempo en familia.

### Seguros después del colegio

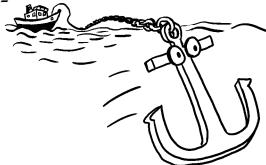
Ahora que su hija está en la escuela media quizás usted se plantea si puede quedarse sola en casa después del colegio. Consulte la ley o las directrices al respecto de su estado y tenga en cuenta el nivel de madurez de su hija. Si va a quedarse sola, cerciórese de que sepa qué hacer (llamar o enviarle un mensaje de texto a usted, empezar los deberes) y qué no hacer (usar la estufa, hablar en la red).

### Vale la pena citar

“Piensa por ti mismo y permite que otros gocen también del mismo privilegio”. Voltaire

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué lanza cuando lo usas y lo recoges cuando no lo necesitas?



**R:** Un ancla.

## Concentrados y listos para aprender

¿Le gusta a su hijo la idea de ser su propio jefe? Felícítelo: ¡ya tiene trabajo! Es su responsabilidad gestionar su trabajo escolar y él está a cargo. He aquí formas de que se mantenga centrado en esta importante función.

### En clase

Es buena idea que su hijo tenga sobre su pupitre sólo lo que necesita. Si le permiten escoger su sitio, podría elegir un lugar cercano al maestro y lejos de ventanas, puertas y de niños que hablen mucho. Y si usa una computadora o una tableta para su trabajo, debería cerrar los programas no académicos para que no le tiente jugar juegos o meterse en las redes sociales.

### Tiempo de estudio

Cuando su hijo estudie puede emplear estrategias para evitar las interrupciones. Por ejemplo, podría colgar una señal de “No molestar”, pedirle a usted que entreenga a sus hermanos o irse a estudiar a la biblioteca. Dígale que ponga los aparatos electrónicos en otra habitación cuando no los emplee para estudiar. También debería prestar atención a sus hábitos de trabajo y pensar en formas de concentrarse mejor. Si



se remueve porque es inquieto, podría caminar o apretar una pelota mientras lee.

### Planear a diario

Para que el estudio ocupe el lugar central de su jornada, anime a su hijo a que anote en una agenda o en un calendario las fechas de entrega de sus trabajos en el momento en que se las den. También puede añadir obligaciones como entrenamientos o reuniones. Luego debería repasar su plan cada semana para ver qué se avecina y hacer los necesarios ajustes. 

## La escuela: Tema candente

Una de las mejores formas de apoyar la educación de su hija es convertirla con regularidad en tema de conversación. Ponga a prueba estas ideas:

- Que su hija le enseñe a usted algo que está aprendiendo. Si le habla de la expedición de Lewis y Clark, por ejemplo, dígale que le muestre en un mapa la ruta de los exploradores.
- Piense en preguntas que lleven a respuestas de más de una palabra. *Ejemplos:* “¿Qué fue lo más sorprendente que aprendiste hoy?” o “¿De qué trataban los discursos de los otros niños?”
- Concéntrese en sus materias preferidas, hablará más de las cosas que más le gustan. Si le gusta el arte, que le enseñe a usted su pintura o su escultura más reciente y que le describa la técnica que empleó. 



# ¡Así es la ingeniería!

Si su hija es creativa y le gusta resolver problemas o ayudar a la gente, la ingeniería podría ser una carrera perfecta para ella. Sugíerale que experimente con proyectos de ingeniería como los siguientes y que vea qué le parece la idea:

■ Su hija puede diseñar un aparato para mover una bolita de vidrio por una habitación, de igual modo que los *ingenieros automotores* diseñan autos para mover personas. Igual que haría una ingeniera, debería diseñar, comprobar y rediseñar hasta que quede satisfecha con su modelo.



## No a saltarse la clase

**P** El año pasado mi hijo se saltó la clase varias veces. ¿Cómo puedo cerciorarme de que no lo vuelva a hacer este año?

**R** Saltarse clases puede convertirse en un hábito y crea el riesgo de abandono de estudios. Los niños se saltan el colegio por un número de razones, como dificultades con los estudios, acoso escolar o la presión de los compañeros.



Hable con su hijo sobre las razones que le llevaron a saltarse clases y cómo pueden lograr que este curso no ocurra. Ofrézcale ayuda para los problemas que tenga y digale que siempre puede acudir a usted, a sus maestros o al orientador escolar.

Recuérdelle las consecuencias que tuvo que afrontar por no ir a clase el año pasado, como detención o ceros en sus tareas. Y explíquele que usted da por descontado que estará en clase todo el día este curso a menos que tenga una falta de asistencia justificada. 

## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfconline.com  
ISSN 1540-5559

■ Con pajitas para beber y otros materiales de uso doméstico, ¿puede construir su hija una “mano” que teclee en una computadora para alguien con una discapacidad física? Quizá querría ser *ingeniera biomédica*: este tipo de ingenieros inventa aparatos para ayudar a gente con discapacidades u otras razones relativas a la salud.

■ Los *ingenieros de embalaje* crean materiales de embalaje para todo tipo de productos. Anime a su hija a que construya la caja más fuerte posible con un solo folio de papel. Podría ponerla a prueba (y volver a hacerlo) llenándola con centavos. Cuantos más centavos aguante la caja, más fuerte es. 



## Formar buenas relaciones

En la escuela ahora y en el lugar de trabajo más tarde, su hijo tendrá que llevarse bien con gente en puestos de autoridad. Anímelos a que use su “don de gentes” cuando trabaje con sus maestros, sus entrenadores o los asesores de su club.

**Escucha con atención.** Su hijo debería prestar mucha atención cuando los adultos dan instrucciones. Saber escuchar le ayudará a saber qué tiene que hacer para completar una tarea, un elemento clave para fomentar la confianza en cualquier relación.

**Ponlo en perspectiva.** Ayude a su hijo a que vea las cosas desde el punto de vista de un adulto. Quizá su maestro le asignó un compañero de trabajo que no le gusta. Sugíerale que considere la razón. (Tal vez el maestro espera que sea un buen ejemplo para el otro estudiante.)

**Coopera.** Concentrarse en el bien común ayudará a su hijo a tener espíritu de equipo. Quizá le apetece encargarse de las luces y el sonido en la obra de teatro del colegio, pero el asesor le pide que haga los carteles publicitarios. Cambiar de plan demostrará que está dispuesto a ayudar y le enseñará a adaptarse. 

## De padre a padre

## Caminar con seguridad

Mi hija Marley empezó a sentirse insegura por su aspecto al empezar la escuela media. Se quejaba de que otras niñas eran más delgadas o más bonitas. Yo me acordaba de que me sentía igual a su edad, así que le pregunté a mi madre cómo hicimos frente al tema.

Mi mamá me dijo que me ella me ayudó a que me esforzara por tener el mejor aspecto posible y por sentirme bien en lugar de compararme con otras niñas. Me dio varias estupendas sugerencias para mi hija.

Marley tiene acné igual que tenía yo, así que buscamos

productos para la piel y encontramos uno que le va bien. Y buscamos en su armario los conjuntos en los que se siente a gusto. Por ejemplo, está más cómoda con camisas y vestidos cuando los lleva con leotardos de colores vistosos. Finalmente le sugerí que use un diario para escribir sobre sus puntos fuertes y sobre los logros de los que se siente orgullosa.

Sé que los años de la escuela media se pueden hacer cuesta arriba. Pero creo que Marley se siente un poquito mejor con su apariencia y espero que continúe así. 

