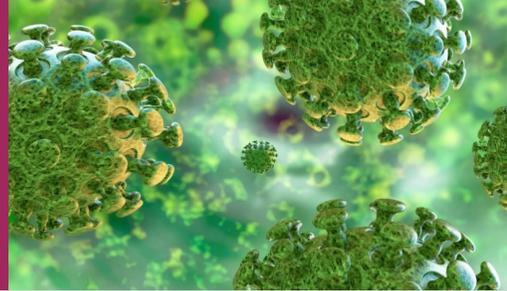


COVID-19

(Enfermedad del coronavirus 2019)



El COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede contagiarse de persona a persona a través de gotitas y partículas respiratorias. Estar al día con las vacunas contra el COVID-19 y las dosis de refuerzo recomendadas ayuda a proteger contra la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte por el COVID-19.



Signos y síntomas* del COVID-19

- ▶ Tos (nueva o empeoramiento de la tos crónica)
- ▶ Dolor de garganta
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Fiebre o escalofríos
- ▶ Secreción nasal
- ▶ Dolor muscular
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Pérdida nueva del gusto o del olfato

*Algunas personas también pueden experimentar fatiga o tener síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal.

NOTA: No todas las personas con el COVID-19 tienen todos estos síntomas y algunas personas no tienen síntomas. Usted puede transmitir el virus a otras personas, incluso si tiene síntomas leves o no los tiene.



Protéjase y proteja a los demás contra el COVID-19

- ▶ **Vacúnese y manténgase al día con sus vacunas.** Cualquier persona de 6 meses en adelante puede ponerse una vacuna segura y eficaz contra el COVID-19. Todas las personas de 5 años o más que cumplan los requisitos deben recibir una dosis de refuerzo para estar al día con sus vacunas contra el COVID-19 y aumentar la protección contra la misma. Algunas personas deben ponerse una segunda dosis de refuerzo.
- ▶ **Conozca el nivel comunitario del COVID-19 en su condado.** Conocer el nivel comunitario del COVID-19 en su condado puede ayudarlo a determinar qué medidas de prevención debe tomar. Puede encontrar información sobre la guía de nivel comunitario del COVID-19 de su condado en la página web de [Nivel comunitario del COVID-19](#) de los CDC.
- ▶ **Hágase la prueba al menos 5 días después de haber estado expuesto a alguien con el COVID-19. Hágase la prueba inmediatamente si tiene síntomas del COVID-19.**
- ▶ **Quédese en casa y use una mascarilla que le quede bien si se siente enfermo o le han diagnosticado COVID-19.**
- ▶ **Busque tratamiento para el COVID-19.** Si está enfermo con el COVID-19, comuníquese con un médico para obtener más información sobre la atención médica y las opciones de tratamiento que pueden estar disponibles para ayudarlo a mejorar sus síntomas. Se puede encontrar más información en la página web del [COVID-19: Tratamientos y medicamentos](#) del Department of Health Services (DHS).
- ▶ **Use una mascarilla que le quede bien en entornos públicos interiores en áreas con altos niveles comunitario del COVID-19.** Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en su casa y en público durante 10 días después de haber estado expuesto a alguien con el COVID-19. Si tiene el COVID-19, debe usar una mascarilla si debe estar cerca de otras personas mientras está aislado y durante 5 días adicionales después de finalizar el aislamiento.



¿Qué debo hacer si he estado expuesto al COVID-19?

- ▶ **Hágase la prueba al menos 5 días después de la exposición, vigile los síntomas y use una mascarilla cuando está cerca de otras personas en su casa y en espacios públicos interiores durante 10 días, incluso si está al día con sus vacunas contra el COVID-19.**



¿Qué debo hacer si tengo síntomas del COVID-19?

- ▶ **Hágase la prueba del COVID-19 inmediatamente.**
- ▶ **Aíslese y use una mascarilla que le quede bien en el interior si debe estar cerca de otras personas mientras espera los resultados de la prueba.**



¿Qué debo hacer si tengo el COVID-19?

- ▶ **Si tiene el COVID-19, debe quedarse en casa durante al menos 5 días completos** y aislarse de otras personas y mascotas en su casa. El día 0 es el primer día en que comenzaron sus síntomas o el día en que dio positivo en la prueba del COVID-19 (si no tiene síntomas).
- ▶ **Si tiene síntomas**, puede finalizar el aislamiento después de 5 días si no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles y sus otros síntomas están mejorando.
- ▶ **Si no tiene síntomas**, puede finalizar el aislamiento después de 5 días completos. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su período de aislamiento de 5 días debería comenzar de nuevo. El día 0 es su primer día de síntomas.
- ▶ **Mientras se aísla**, use una mascarilla que le quede bien si debe estar cerca de otras personas.
- ▶ **Use una mascarilla durante 5 días adicionales después de finalizar el aislamiento.** Puede quitarse la mascarilla antes de tiempo si da negativo con una prueba de antígeno dos veces con al menos 48 horas de diferencia. La primera prueba no debe ser antes del día 6.



Obtenga más información sobre el COVID-19

- ▶ **Vacunas:** www.dhs.wi.gov/covid-19/vaccine.htm
- ▶ **Pruebas:** www.dhs.wi.gov/covid-19/testing.htm
- ▶ **Próximos pasos después del contacto cercano:** www.dhs.wi.gov/covid-19/close-contacts.htm
- ▶ **Próximos pasos después de ser diagnosticado:** www.dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm
- ▶ **Datos del COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/data.htm
- ▶ **Información para padres y tutores:** www.dhs.wi.gov/covid-19/parents.htm
- ▶ **Variantes del virus que causa el COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/variants-info.htm
- ▶ **Información general del COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/index.htm

