Escuela Intermedia

Consejos para los Padres

Calendario

This Newsletter is Being Provided by
Education Service Center Region 15

THE PARENT INSTITUTE®

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia Los Padres™ ¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Hable con su hijo sobre maneras en que su familia puede hacer algo por los demás durante las fiestas.	**2** Hable sobre los estereotipos con su hijo. Digan por qué son injustos.	**3** Pídale a su hijo que le cuente las similitudes y diferencias que hay entre sus clases.	**4** Si su hijo está teniendo dificultades para empezar a escribir un informe, dígale que escriba una sola oración y se tome un descanso.	**5** La presión de los compañeros puede ser positiva. Fomente actividades en grupo, como deportes y trabajos voluntarios.	**6** Busque en el periódico o en línea eventos locales gratuitos para toda la familia. Planifiquen asistir a uno de ellos este mes.	**7** Vaya a la biblioteca y saque un libro de experimentos científicos simples que su hijo pueda hacer en casa. Pruebe uno con él.
8 Dígale a su hijo que el esfuerzo es más importante que la capacidad cuando se trata del éxito.	**9** Para animar a su hijo a ahorrar dinero, usted podría contribuir a sus ahorros con la misma cantidad de dinero que él ahorra.	**10** Jueguen a mezclar las letras. Escoja palabras y ordene sus letras alfabéticamente. ¿Puede su hijo adivinar qué palabras son?	**11** Si su hijo suele perder objetos, hágalo responsable de reemplazarlos. Así aprenderá a ser más cuidadoso.	**12** Ayude a su hijo a ver que no puede controlar a los demás, pero sí puede controlar la manera en la que él reacciona.	**13** Recuérdele a su hijo cuáles son los beneficios a largo plazo de asistir a la escuela.	**14** No trate de hacer todo usted mismo. Pídale a su hijo que se encargue de una o dos tradiciones durante las fiestas.
15 Pídale a su hijo que piense comidas saludables para la cena de toda la semana.	**16** Las redes sociales hacen que sea fácil herir los sentimientos de los demás. Dígale a su hijo que no publique nada que no diría en persona.	**17** Dígale a su hijo que usted cree que él puede tener éxito. Así será más probable que lo tenga.	**18** Hable con su hijo sobre una decisión que usted haya tomado. Luego dígale cuáles fueron las consecuencias.	**19** Aproveche el tiempo que pasa con su hijo en el automóvil. Pueden hablar en privado sin ninguna interrupción.	**20** Recuérdele a su hijo que lo puede usar a usted como excusa si es necesario: "Lo siento, mamá quiere que me quede en casa hoy".	**21** Pídale a su hijo que tome fotografías durante los eventos familiares.
22 Si su hijo no sabe lavar la ropa, enséñele a hacerlo. Los estudiantes de la escuela intermedia se sienten bien si se sienten capaces.	**23** Pídale a su hijo que le diga lo que significa la palabra *felicidad* para él.	**24** El mejor regalo que puede darle a su hijo es su tiempo. Para los niños, el tiempo con sus padres es más importante que lo material.	**25** Pregúntele a su hijo cuál es el mejor regalo que recibió en su vida. ¿Por qué fue tan especial?	**26** Pídales a todos que anoten dos cosas positivas de cada uno de los miembros de la familia. No olvide incluirse a usted también.	**27** Deje que su hijo invite algunos amigos a una cena familiar. Es una estupenda manera de conocer a su grupo de compañeros.	**28** Haga actividad física con su hijo. Ambos harán ejercicio, y también tendrán una oportunidad para conversar.
29 Pregúntele a su hijo: "Si pudieras cambiar de vida con alguien que conocieras, ¿con quién sería? ¿Por qué?"	**30** Escoja un número y dígale a su hijo que enumere todas las cosas que se le ocurran que vengan en esa cantidad.	**31** Dígale a su hijo que haga una línea de tiempo del año pasado.	**Diciembre 2019**			

© 2019 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*™ Escuela Intermedia. 1-800-756-5525