

[Provider Searches](#)

[Medical](#)

[Kaiser Permanente](#)

[Kaiser Permanente NW Core 1, 2, or 3](#)

[Kaiser Permanente NW Sound Choice](#)

[Kaiser Permanente NW Access PPO 1, 2, or 3 - Kaiser Providers](#)

[Kaiser Permanente NW Access PPO 1, 2, or 3 - Non-Kaiser
Providers](#)

[Premera](#)

[Premera High or Standard PPO](#)

[UMP-Regence](#)

[UMP Achieve 1](#)

[UMP Achieve 2](#)

[UMP High Deductible](#)

[UMP Plus PSHVN](#)

[UMP Plus UW Medicine ACN](#)

[Dental and Vision Provider Links on next page](#)

Dental

Delta Care

Uniform Dental Plan

Willamette Dental Group

Vision

Davis Vision

EyeMed Vision

MetLife Vision