**Consejos para un año escolar exitoso**

Los estudios indican que el éxito académico de un niño está directamente influenciado por la participación de sus padres en su educación. Aprenda cómo puede contribuir  al éxito académico de su hijo. Su hijo va a la escuela todos los días, y usted probablemente piensa que su papel principal en esta rutina es el de asegurarse que su hijo vaya bien arreglado, bien alimentado, y que llegue a tiempo. Pero si deja su educación enteramente en las manos de la escuela, estaría dejando pasar el rol más importante que usted podría tener. Su participación en la experiencia escolar de su hijo podría ser la diferencia entre el éxito y el fracaso.

**Las expectativas que tienen los profesores de los padres**

Los estudiantes, profesores, y padres de familia comparten responsabilidad en la educación de un niño. Como padre, existe un nivel de participación mínima que los profesores esperan de usted.

* Ayude a su hijo a desarrollar una rutina o tener una hora específica para hacer la tarea, y en la cual usted esté disponible para ayudar o escucharlo si la necesita. Usted es esencial para su logro académico.
* Asegúrese que su hijo llegue a tiempo a la escuela, todos los días que sea posible. Coordine vacaciones y paseos familiares, etc. durante las épocas que no hayan clases.
* Asegúrese que su hijo tome un desayuno saludable cada mañana para que pueda rendir adecuadamente en clase.
* Asegúrese que su hijo duerma lo suficiente cada noche para que desarrollen su cuerpo y mente adecuadamente.
* Sea un modelo a seguir ante los ojos de su hijo, mostrando interés en leer y aprender nuevas cosas.
* Notifique a la profesora cualquier preocupación o preguntas que usted tenga en relación al aprendizaje o trato que le dan a su hijo en la escuela.

**Preguntas que hacerle a su hijo sobre su día**

Tenga una idea sobre la vida escolar de su hijo haciéndole preguntas que fuercen respuestas de más de una palabra. Trate una de las siguientes frases para romper el hielo:

* Háblame sobre la mejor parte de tu día.
* ¿Qué fue lo más difícil que tuviste que hacer hoy?
* ¿Algunos de tus compañeros hizo algo gracioso hoy?
* Cuéntame, ¿qué leíste hoy en clase?
* ¿Con quién jugaste/paraste hoy? ¿Qué hicieron?
* ¿Se te hace que  \_\_\_\_\_\_\_\_ (inserte una materia aquí) sea muy difícil?
* ¿Cuál es la mayor diferencia entre este año y el año pasado?
* ¿Qué reglas son diferentes en la escuela que en la casa? ¿Crees que sean justas?
* ¿Con quién almorzaste hoy?
* ¿Me puedes mostrar algo que aprendiste o hiciste hoy?

## Su participación es importante por ser quien es, y no por lo que sabe.

Los padres tienen más influencia en el éxito académico de su hijo que los profesores. No importa qué tan bueno sea el programa escolar, los padres siguen siendo los educadores número uno de sus hijos. Lo que su hijo ‘aprende’ acerca de la escuela tiene mucho que ver con el ejemplo que le da. Si usted muestra un interés en la escuela, su hijo ‘aprende’ que la escuela es importante. Esta puede ser la ‘lección’ mas importante de la carrera escolar de su hijo.

## Los padres saben más.

Muchos padres perciben a los profesores y administradores escolares como los profesionales, y vacilan en interferir con el proceso educativo de sus hijos, prefiriendo dejarlo ‘en mano de los profesionales,’ Pero a decir la verdad, usted es la experta en cuanto a su hijo, y debido a que usted lo conoce mejor que nadie, está en la mejor posición para motivarlo, retarlo, y apoyarlo en su aprendizaje. Sobre todo, puede hacer que las materias escolares sean más significativas, relacionándolas con la vida personal de su hijo. Los profesores y directores no están en la posición de hacer ese tipo de conexiones.

## El involucrarse no sólo ayuda a lo niños, también ayuda a los padres.

Pueda que no esté al tanto de todas las cosas que su hijo hace en la escuela. El involucrarse le permite estar al tanto de las responsabilidades de su hijo, y le da un mejor entendimiento de su vida. Se sorprenderá de lo mucho que su mayor entendimiento ayudará a la autoestima de su hijo y a sus ganas de estudiar.

## ¿Muy ocupada? No se preocupe: el hogar es el mejor lugar para marcar la diferencia.

Siéntese con su hijo mientras hace la tarea. Tan sólo su presencia ayudará a que su hijo se sienta cómodo y se pueda concentrar mejor. El poder hablar sobre su trabajo con usted hará que la tarea sea menos frustrante cuando esté haciendo algo difícil, e incluso la hace más interesante cuando su hijo esté trabajando en algo entretenido.

## Deje que su hijo la vea leyendo, y léales a sus hijos pequeños cada vez que pueda.

Esta actividad en particular puede resultar fundamental para el éxito académico de su hijo. El rendimiento en todas las materias mejora con una buena habilidad para la lectura.

## Hable sobre la escuela.

Suena sencillo, pero es una parte importante de su participación en la educación de su hijo. Averigüe qué materias le gustan y cuáles no le gustan. Averigüe qué es lo que le parece difícil en una clase, y hable sobre formas de hacer que la escuela sea más fácil e interesante. Pídale a su hijo que traiga los boletines de la escuela a casa. El leer folletos, boletines, y panfletos no sólo la mantienen informada sobre los eventos escolares, sino que además le dan la oportunidad de hablar con su hijo sobre lo que pasa en la escuela.

## Use su teléfono.

Muchos padres simplemente andan muy ocupados como para participar en las actividades escolares tanto como quisieran. Si usted es uno de esos padres, no olvide que una llamada a la profesora o director demuestra su preocupación por la experiencia escolar de su hijo. El personal de la escuela percibirá su interés.

## Si usted es una madre con un poco más de tiempo libre…

### **Ayude a la escuela a tomar buenas decisiones.**

No se olvide que organizaciones como la APA o la OPM (Asociación de Padres y Maestros) están para proporcionarle mayor poder de decisión. Dichos grupos le dan la oportunidad de darse cuenta cómo los administradores escolares perciben los objetivos escolares, y de expresar su punto de vista en cuanto a cuáles cree usted que deberían ser dicho objetivos. Una de las mejores formas de influenciar la educación de su hijo es ayudando a determinar las políticas escolares.

### **Sea voluntaria en clase.**

La presencia de padres en la aula tiene muchos efectos positivos, como el darles a los estudiantes una atención individualizada, exponer a los estudiantes a una base de experiencia más amplia, y proporcionarles modelos a seguir importantes.

### **Sea un espectador.**

No subestime el valor de asistir a funciones de la escuela, como obras de teatro, eventos deportivos, o excursiones. El tan sólo hacer acto de presencia demostrará su compromiso.

**El visitar el salón de su hijo, ya sea para ayudar con las actividades habituales de la clase, o para servir de chaperona en las excursiones, es una gran manera de mostrar su apoyo.**

 Además, aprenderá cosas que probablemente no aprendería si su única fuente de información fuera la perspectiva de su hijo y lo que aprende en las Conferencias de Padres y Profesores.

* La manera en que interactúan los profesores y los alumnos: ¿le parece que encajan bien?
* Qué es lo que están estudiando
* Áreas en las que tienen dificultad
* La eficacia de los métodos de enseñanza de la profesora
* El sentir general de la clase: ¿los niños se sienten motivados por aprender? ¿La profesora sirve de ayuda? ¿Los niños se comportan bien para que todos se puedan concentrar?

## Los padres por lo general subestiman la importancia de visitar a su hijo en la escuela.

Con una agenda de trabajo sobrecargada y los tiempos agitados en los que vivimos, pude ser difícil encontrar el tiempo para hacerlo, pero un poco de participación le puede dar a los niños un gran mensaje: que cree en la escuela y que la educación es importante.

## Aquí hay algunas sugerencias de maneras en las que se puede involucrar si tiene tiempo limitado:

* Participe en las lecturas de clase una o dos veces al mes
* Ofrézcase de voluntaria para alguna excursión
* Vaya al Día de Orientación Profesional y cuénteles a los alumnos lo que hace
* Ayude a organizar una fiesta en el salón
* Si es una artista, un científico, un cocinero, una escritora, o tiene algún otro talento que pueda compartir con los alumnos, ofrezca dirigir una actividad que esté relacionada una vez al mes.
* Sea la persona sobre la que persona que escribe y muestra su hijo en clase
* En casa, asegúrese de preguntarle a su hijo cómo le está yendo en la escuela – y no deje que sólo le responda ‘bien’. Revise su tarea, tome nota de eventos importantes, y lea aquellos boletines que el director envió a su casa.
* Muestre un poco de interés en la clase de su hijo, y a cambio, éste mostrará más interés por aprender.

## El propósito de las tareas

La práctica. Se manda tareas con la intención de mejorar el ritmo, tener dominio o mantener una habilidad. Por ejemplo, practicar las tablas de multiplicación, practicar la pronunciación de palabras, o practicar un idioma.

Preparación. Se manda tareas para preparar a los estudiantes para actividades futuras. Por ejemplo, a los estudiantes se les puede pedir que lean uno o dos capítulos sobre un tema de ciencias sociales y estar preparados para participar en un debate en clase.

Continuación. Se mandan tareas para extender y enriquecer lo aprendido en clase. Se les pedirá  a los estudiantes que apliquen el conocimiento y las aptitudes aprendidas en clase a actividades relacionadas a algún proyecto.

## La prueba de la tarea

¿Está revisando la tarea de su hijo todos los días para verificar su precisión y calidad? Si los estudiantes no reciben observaciones sobre sus tareas de manera regular, se les está dando a entender que no son tan importantes. Si los estudiantes perciben las tareas como sólo ‘algo que tienen que hacer,’ no tendrán un incentivo por hacerlas bien.

¿Las tareas de su hijo reflejan lo que saben los estudiantes, y está directamente relacionada a lo que aprendió en clase? Si una profesora sólo manda tareas misceláneas solo por mandar algo, a un niño le irá mejor si lee un libro, participa en actividades extra curriculares, o tan sólo pasa tiempo con su familia.

¿Qué tanto ayuda a su hijo con sus tareas? Si su hijo tiene problemas con una tarea,  ayúdelo dándole ejemplos, pero no haga la tarea por él. Eso sería como copiar. Puede que esto solucione sus quejas momentáneamente, pero no lo ayudará a la larga. También estaría dándole a entender que usted piensa que no es lo suficientemente inteligente como para hacer sus tareas él solo.

Y la gran pregunta es: ‘¿Deberían mandarles tarea todos los días a los niños?’ Para los profesores, el mandar tarea se ha convertido en un dilema. Los padres se preocupan cuando sus hijos regresan a casa y dicen que no tienen tareas. Pero también hay veces en que los padres resienten el hecho que tengan  tarea porque puede interferir con los planes familiares. Irónicamente, la presión pública ha hecho que los profesores manden mucha tarea a los estudiantes.

A decir verdad, esta controversia respecta a las tareas se ha convertido en un círculo vicioso. Es difícil saber qué es más importante: la tarea en sí o el exigir que dejen tarea. Probablemente no se les debería dejar tarea a los niños todos los días, pero…

## La tarea debe reflejar lo que los estudiantes saben - y estar directamente relacionada con lo que han aprendido en clase.

Se supone que las tareas deben ayudar a los niños a aprender. El mantenerlos ocupados- mandándoles trabajos repetitivos como copiar cada palabra diez veces, o el hacer 75 problemas de multiplicación cada noche – no contribuye realmente al aprendizaje. De hecho, puede que esto haga que los niños pierdan el interés por aprender.

El énfasis en las tareas debería ser en la calidad más que en la cantidad. No se le tiene que dejar tarea todos los días. Cuando se le mande una tarea, debe de estar relacionada a algo que aprendieron en clase, y debería ser revisada todos los días para verificar su exactitud y calidad. Si los estudiantes no reciben observaciones regularmente, el mensaje será claro: la tarea no es tan importante.

## La tarea: Lo que se debe y no se debe de hacer

Siga esta guía sobre lo que se debe y no se debe de hacer con respecto a las tareas de sus hijos para aprovechar al máximo de su aprendizaje en casa:

### **Debe de:**

* Proporcionarle un lugar donde pueda estudiar en silencio y que esté alumbrado adecuadamente
* Estar disponible para incentivarlo, darle consejos y supervisarlo.
* Monitorear el entendimiento que tiene su hijo sobre conceptos y aptitudes.
* Chequear su trabajo para verificar su exactitud, pulcritud, y que esté completo.
* Proporcionar experiencias de aprendizaje en casa, para reforzar los conceptos aprendidos en la escuela.
* Cooperar y apoyar a la profesora de su hijo.
* Ayudar a su hijo a hacer que la educación sea su prioridad durante el año escolar.
* Demostrarle, dándole el ejemplo, que el aprendizaje puede ser interesante y satisfactorio.

### **No debe:**

* Hacer la tarea por él.
* Dar excusas o dejar que su hijo dé excusas cuando no haya completado la tarea o presente un trabajo mal hecho.
* Dejar que su hijo no haga una tarea que no le guste.
* Llenar la vida de su hijo con tantas actividades extra curriculares que no le dejen tiempo libre para hacer la tarea o jugar.
* Dejar que su hijo no tenga responsabilidades sólo por entregar la tarea de la escuela a tiempo.