

La Conexión de Compromiso Entre Padres y Familia

Hogar y Escuela

"Juntos Podemos Hacer Una Diferencia"

Volumen 15
2019, 4° trimestre



TITLE I, PART A
Participación
de Padres y
Familia Inicia-



Skip Forsyth

En agosto de 1974, viajé 450 millas para inscribirme en una pequeña universidad de artes liberales, Washington y Lee University, enclavada en el valle de Shenandoah en Virginia. Estar lejos de casa y hacer mi propia colada no era un problema. Comer comida institucional en una cafetería estaba bien. Estaba académicamente preparado para clases de primer año, pero no estaba preparado para los rigurosos requisitos de estudio a nivel post-secundario.

El aprendizaje fue fácil para mí a través de la escuela secundaria. Preste atención en clase, tome algunas notas, hacer la tarea, leer lo mínimo, y me las arreglé fácilmente. Rápidamente descubrí que se requería más para el éxito a nivel colegial. Tuve que ser mucho mejor tomador de notas. Tuve que leer más allá del mínimo, y luego conectar la lectura a las notas para expandir mi comprensión. Era útil revisar material con un compañero de clase y asistir a grupos de estudio.

Cuando era niño en los grados 1-12, se me enseñó qué saber, pero no cómo saberlo. Me enseñaron qué estudiar, pero no cómo estudiar. En mis años de adulto he aprendido a ser aprendiz. Convertirse en un aprendiz de vida es necesario en nuestro mundo de información rápida y cambiante tecnología. Algunas personas son "esponjas", que poseen la capacidad de absorber y retener información sin esfuerzo. El resto de nosotros debemos aplicar un poco de esfuerzo para adquirir y aplicar nueva información.

Aunque nunca es demasiado tarde para afilar las habilidades de estudio, beneficiará su hijo que se convierta en aprendiz ahora y no solo en un afiliado de la escuela. El aprendizaje comienza con la lectura. Leer fonéticamente y entender la estructura de la oración es necesario. El idioma inglés es complicado. Pero la conclusión es la comprensión. ¿Cuál es el punto principal de la selección de lectura? ¿Cuál es la fuerza de un personaje y su defecto fatal? ¿Qué acontecimientos desencadenaron una variedad de consecuencias? ¿Qué podrían haber hecho los personajes de manera diferente para lograr resultados más favorables? ¿Quién es tu personaje favorito y por qué? ¿Con quien se identifica más en esta historia? ¿Cómo aplicarían las lecciones aprendidas en esta historia a su vida? ¿Por qué leer otras historias de este autor o sobre este tema?

Aprender es más que graduarse de la escuela secundaria; se trata de convertirse en un "grado de vida", aprendiendo todos los días. Nuestros hijos son tremendos "Como hacer lo" ("How-to'ers") cuando se trata de dispositivos y aplicaciones, pero necesitan traducir esa capacidad de lectura y matemáticas, gestión empresarial y financiera, resolución de problemas en la comunidad y en el lugar de trabajo, y mantener una sana relación interpersonal. Este verano anime a su hijo a leer. Luego, hable con su hijo acerca de lo que leyó. Siembre las semillas de la curiosidad permanente y el aprendizaje continuo.

Baile Lentamente

¿Has visto a niños en un carrusel?

¿O escuchado la lluvia cayendo en el suelo?

¿Ha seguido el vuelo errático de una mariposa?

¿O mirado al sol en la noche de desvanecimiento?

Será mejor que vayas más despacio. No bailen tan rápido.

El tiempo es corto. La música no durará.

¿Corres a través de cada día sobre la marcha?

Cuando preguntas "¿Cómo estás?"

¿Escuchas la respuesta?

Cuando termina el día, usted se acuesta en su cama
Con las próximas cien tareas que corriendo por
su cabeza?

Será mejor que vayas más despacio. No bailen tan rápido.

El tiempo es corto. La música no durará.

¿Alguna vez le dijo a su hijo, "Lo haremos mañana"?

¿Y en tu prisa, no ves su tristeza?

Alguna vez perdiste el contacto, dejaste que una
buena amistad muriera

Porque nunca tuviste tiempo para
llamar y decir, "Hola"?

Será mejor que vayas más despacio. No bailen tan rápido.

El tiempo es corto. La música no durará.

Cuando corres tan rápido para llegar a algún lugar
Extrañas la mitad de la diversión por llegar allí pronto.

Cuando te preocupas y te apresuras a través de tu
día,

Es como un regalo sin abrir...Tirado.

**La vida no es una carrera, tómalala más despacio.
Escucha la música, antes de que se acabe la
canción.**

Autor desconocido

Programas de Comidas de Verano Ayuda a Los Niños a Mantenerse Activos, Sanos

Se anima a las familias a usar estas tres herramientas del 1 de junio al 30 de agosto para encontrar un sitio de comida:

- ✓ Marque 211 para hablar con un operador en vivo
- ✓ Visite www.SummerFood.org para obtener un mapa interactivo del localizador del sitio
- ✓ Text FOODTX a 877-877

Además, muchos sitios ofrecen actividades enriquecedoras y sirven diversas combinaciones de comidas incluyendo desayuno, almuerzo, snacks e incluso la cena (fechas y horarios pueden variar).



Los programas de comida de verano están de vuelta para 2019 con comidas saludables para los niños durante las vacaciones de verano. Después de la escuela los comedores cierran para el verano, los niños de 18 años de edad y más jóvenes disfrutan de una buena nutrición en sitios de comida operados por organizaciones sin fines de lucro, bibliotecas, escuelas y otros organizaciones comunitarios a través del estado de Lone Star. El Departamento de Agricultura de Texas (TDA) administra los programas financiados federalmente en Texas y las comidas se sirven sin costo para el niño. La participación no requiere ningún registro o aplicación.

El verano pasado, TDA colaboró con más de 650 organizaciones que operan casi 6.000 sitios de comida. Más de 15 millones comidas fueron servidas a los niños de Texas necesitados y los socios del Programa de Comidas de Verano están listos para servir comidas sanas de nuevo en 2019. Alentar a las familias a acceder a estas comidas apoya los esfuerzos de los socios mientras ayuda a los niños a obtener la nutrición que necesitan para un verano activo y saludable. Para obtener más información y acceder a los recursos que pueden utilizarse para aumentar el conocimiento de las comidas de verano, visite SummerFood.org.

Brochetas de maíz y salchichas a la plancha de mostaza

Con sólo 5 ingredientes y listo en menos de 30 minutos, esta comida colorida y familiar es seguro para ganar un lugar en su rotación de la cena de semana de verano.

Ingredientes

- 2 orejas grandes de maíz dulce, cortadas en trozos de 2 pulgadas (aproximadamente 8 pedazos)
- 1 dulce pimiento verde y grande, cortado en 1 1/2-pulgadas
- 1 paquete de 14-onzas de kielbasa, cortado en 12 piezas
- 1/3 taza de aderezo de ensalada italiana
- 1 cucharada de mostaza amarilla

Direcciones

Prepare la parrilla para cocinar directamente a fuego medio-alto. Hilar el maíz, kielbasa y pimientos dulces en 4 brochetas metálicos largos.

En una sopera pequeña, bate el aderezo italiano y la mostaza; cepillo parte de la mezcla en los brochetas antes de asar a la parrilla.

Pon esto en la parrilla, cubierto, directamente a fuego medio a medio-alto durante 8 a 12 minutos, girando y cepillándose ocasionalmente con la mezcla del resto de la mezcla, hasta que las verduras estén tiernas y carbonizadas.

Hace 4 porciones



<http://www.midwestliving.com/recipe/mustardy-grilled-corn-and-sausage-kabobs/>

LISTA DE LA UNIVERSIDAD: Preparación Emocional

Vivir en una habitación pequeña con un extraño o dos, probablemente no es algo que hayas experimentado antes. Pero aquí hay un secreto: es nuevo para todos los demás, también.

Aquí te presentamos cómo prepararte emocionalmente para la universidad:

- ⇒ Identifique sus objetivos (académicos, sociales, personales).
- ⇒ Enumere sus creencias y morales personales para asegurarse de que las decisiones que haga en la universidad se alineen con quién es usted.
- ⇒ Sepa qué actividades le recargan y haga planes para continuar con esas actividades en la escuela buscando grupos y actividades en o cerca de la escuela. Consulte las páginas de la vida estudiantil en el sitio web de la universidad y los grupos de reunión en el área local.
- ⇒ Construye tu confianza haciendo una lista de todos tus logros. Consigue que tus amigos y familiares te cuenten algo que piensen que es excepcional sobre ti.
- ⇒ Pase el tiempo uno-a-uno con los miembros de la familia.
- ⇒ Pasa el tiempo uno-a-uno con buenos amigos.
- ⇒ Decida cómo comunicarse con sus amigos y familiares mientras está en la escuela.
- ⇒ Haz un viaje espontáneo y experimenta lo que se siente al hacer algo inesperado.
- ⇒ Planifique cómo continuará practicando su religión/fe/espiritualidad lejos de casa.
- ⇒ Sepa que cambiará debido a sus nuevas experiencias. Recuerda, a veces el cambio puede sentirse incómodo, pero eso no significa que sea malo.

Preparación Financiera

Si usted ha tenido un trabajo de verano o una actividad de tiempo parcial mientras que estaba en la secundaria, es probable que tenga algún manejo en la planificación financiera. Pero mudarse a la universidad puede ser la primera vez en tu vida que estás tomando decisiones financieras diariamente por tu cuenta.

Vivir con un presupuesto no es imposible, pero es más fácil si has hecho alguna planificación antes de salir por tu cuenta. A continuación, te presentamos cómo prepararte mientras aún tienes algo de apoyo en casa:

- ⇒ En primer lugar: averiguar de dónde proviene su dinero de la matrícula (becas, subvenciones, estudio de trabajo, trabajo, padres, ahorros, etc.).
- ⇒ Cree su presupuesto para que los gastos necesarios estén cubiertos (libros, pagos de automóviles, seguros, etc.) y sabrá cuánto dinero queda después de los gastos.
- ⇒ Decida cuánto gastará en otras necesidades, como los costos de comida y universidad (eventos, tarifas, etc.).
- ⇒ Utilice una aplicación del banco o presupuestarían para llevar un registro de sus gastos.
- ⇒ Adhiere a su presupuesto en los meses previos a la universidad-recuerde, la práctica hace perfecto!
- ⇒ No agregues a tu presupuesto cada mes si te queda dinero. Pon ese dinero en ahorros y finge que no está disponible.
- ⇒ Mire sus extractos bancarios cada mes.
- ⇒ Si es posible, vea si su presupuesto le permitirá comenzar a pagar los préstamos mientras sigue en la escuela.

Artículo tomado en parte de Nitro: <https://www.nitrocollege.com>



Mitos De Las Becas Pell

Las Becas Pell son una de las formas de ayuda financiera más solicitadas. Son otorgados por el gobierno federal y pueden valer hasta \$5.815 anualmente. Sin embargo, hay mucha confusión sobre quién califica y para cuánto.

Vamos a romper los cinco mitos principales sobre las Becas Pell.

Son sólo para los estudiantes más necesitados.

Es cierto que las Becas Pell se basan en la necesidad financiera, pero el premio no se basa únicamente en los ingresos familiares. Se toma en cuenta el costo de asistencia, la estimación que se encuentra en los sitios web de la universidad para todo, desde la matrícula hasta a la habitación y el costo de comida.

Otros factores incluyen el ingreso familiar, el número de niños en la universidad y los activos. En consecuencia, muchas familias de clase media todavía pueden calificar. La única forma necesaria para la Beca Pell es la FAFSA, y la gran ventaja de llenarla es que puede conducir a becas universitarias que en última instancia pueden conseguirle más dinero que la Beca Pell.

Las Becas Pell son todo o nada. Sí, los estudiantes podrían calificar para hasta \$5.815, pero también pueden obtener \$500 o \$2.000. Cualquier dinero gratis es bueno, ¿verdad?

Además, la flexibilidad en la cantidad de premios es parte de lo que la hace abierta a las familias de clase media. ¿Por qué? Las fórmulas utilizadas para estimar la contribución familiar pueden decir que la necesidad económica de una familia justifica un premio \$2.000, pero no un premio de \$5.815. Si sólo el premio \$5.815 fuera la única opción, muchas familias perderían cualquier financiamiento de la Beca Pell.

Si califica una vez, calificará cada año. Las Becas Pell se otorgan en base a sus finanzas y costo de asistencia para un año determinado. Debe volver a aplicar cada año.

Su elegibilidad puede cambiar por varias razones. Por ejemplo, sus calificaciones pueden haber mejorado durante la universidad y se le otorgaron más becas, eliminando su brecha de financiamiento.

O quizás la situación financiera de su familia cambió. Si un padre perdió su trabajo o un miembro de la familia se inhabilitó, su elegibilidad puede cambiar.

Las Becas Pell no tienen exenciones de necesidad financiera. Los hijos de miembros del servicio que murieron como resultado del servicio militar en Irak o Afganistán después de los acontecimientos de 9/11 pueden ser elegibles para recibir la cantidad máxima de la Beca Pell, independientemente de los ingresos familiares.

Artículo tomado en parte de Nitro: <https://www.nitrocollege.com>

Actividades de Verano Baratas O Gratuitas Para Niños

MASA DE JUEGO COMESTIBLE CASERA

Ingredientes para la Receta de Masa de Mantequilla de Maní Jugar.

- 3 Malvaviscos
- 2 Cucharadas de Mantequilla de Maní
- 1 Cucharada de Azúcar en Polvo



Pon malvaviscos y mantequilla de maní en un plato pequeño y microondas durante 10 segundos.

Remover la mantequilla de maní y el malvavisco juntos hasta que estén suaves. Espolvorea azúcar de polvo sobre la masa hasta que ya no esté pegajosa.

Si su masa aún está pegajosa, querrá espolvorear más.

HAZLO TÚ MISMO, ARTE DE TIZA DE ACERA



- 1 c. almidón de maíz
- 1 c. agua
- Mezcla
- Añadir colorante alimenticio (cuanto más mejor)

- ✓ Frascos para pintar (frascos de alimentos para bebés funcionan muy bien)
- ✓ Pinceles
- ✓ Sopera de agua (para lavar los cepillos)

La pintura es acuosa-mirando al principio, pero se vuelve vibrante al secarse.

DIVERSIÓN NOCTURNA DE CINE FAMILIAR!

1. Hacer palomitas de maíz y servirlo en bolsas de palomitas.
2. Haga un cartel anunciando lo que es "ahora mostrando" y a qué hora.
3. Fingir boletos. Utilice una pequeña mesa configurada con boletos de papel, dinero ficticio y una calculadora o juego en efectivo. Bonificación añadida - colarse un poco aprendiendo sobre contar dinero o dar un cambio adecuado.
4. Invitar a amigos. Que cada huésped traiga su manta favorita, almohada, o amigo de peluche.
5. Elige una película que disfrute toda la familia, o toma turnos para seleccionar el movimiento para que todos tengan la oportunidad de elegir una favorita película para ver juntos.



HAZ TUS PROPIAS PALETAS CASERAS DE FRUTAS

No hay nada como disfrutar de paletas de frutas caseras en un día caluroso. El problema con el tipo de compra de la tienda es que típicamente contienen jarabe de maíz de alta fructosa y sabores artificiales. ¡Estos no! Todas las recetas de paletas son de 100 calorías o menos y se hacen con edulcorantes naturales!

- **Moldes:** La tecnología de la fabricación de paletas ha avanzado impresionantemente. Las empresas han llegado con instrumentos inteligentes. ¡Los consumidores también se han vuelto impresionantemente creativos con formas, personajes e incluso sables de luz!
- **Fruta:** Puré de fruta natural endulzada con limón o lima para una cierta acidez para reducir la textura excesivamente helada. Jugo de frutas como naranja, limón, guayaba, uva o manzana hacen las paletas más fiables que tienden a derretirse más despacio. Una combinación de puré y jugo mezclado también funciona para infundir diferentes sabores. Para añadir textura y atractivo visual, puede picar trozos pequeños o finamente cortados en rodajas de fruta como sandía, fresa, mango, piña o kiwi.
- **Paletas Cremosas:** La adición de yogur para la proteína y los prebióticos para la salud digestiva crea una cremosidad natural que añade una textura suave. El puré de plátanos con el jugo también pueden crear un bocado suave. La leche de coco sin endulzar añade una textura cremosa de paletas con un sutil sabor dulce. Mezclar el jugo, la fruta entera y algo cremoso también lo hacen para una paleta cremosa de forma consistente.
- **Tiempo de Congelación:** Dependiendo de los ingredientes, se necesita al menos de 4 a 6 horas para convertir las piezas de líquido a sólido. La congelación durante la noche es la apuesta más segura, y algo para mirar hacia el día siguiente!

Extracto de 100 actividades de verano para niños por Jordan Leigh Francis Page (AKA la "Reina de la diversión barata o libre")

Para actividades de verano gratuitas o baratas para sus hijos, vaya en línea a Parques y Recreación e incluya el nombre de su ciudad. Cada ciudad tendrá Una Guía de Verano de Parques y Recreación. En la guía, encontrarás listas de clase & actividades, fechas de registro, e información adicional. Si usted tiene niños mayores, también hay oportunidades para el empleo de verano. Cada ciudad tiene su propia guía específica, así que asegúrese de incluir la ciudad cuando usted va en línea.

Lista de Comprobación de Seguridad de Verano Para Niños

Verano significa que muchos niños estarán jugando al aire libre, pero es importante mantener una lista de verificación de seguridad en mente para mantener a los niños seguros mientras se divierten. Aquí hay algunos consejos para tener en mente para la seguridad de los niños.

Guarda Contra Ahogamiento

Cada año, más de 830 niños de 14 años y menores mueren a consecuencia de un ahogamiento accidental, y un promedio de 3.600 niños se lesionan en incidentes de casi ahogamiento. Entre mayo y agosto, las muertes por ahogamiento entre los niños aumentan en un 89 por ciento enorme. Si usted tiene una piscina o si su hijo estará cerca de una, es importante poner varias medidas de seguridad en su lugar para mantener a los niños seguros.



Seguridad de la Piscina

- ◆ Ponga barreras alrededor de la piscina para restringir acceso.
- ◆ Nunca dejes a los niños sin supervisión.
- ◆ Recuerde que los ahogamientos pueden suceder silenciosamente.
- ◆ Aprenda RCP.
- ◆ No asuma que un adolescente o pariente estará observando.
- ◆ Aprenda sobre los peligros del ahogamiento secundario, que puede suceder en tierra firme, horas después de que un niño inhala agua en los pulmones.

Aplice protector solar.

Sin duda puede ser difícil recordar aplicar protector solar al menos 30 minutos antes de salir al aire libre. Pero eso es exactamente lo que usted y sus hijos deben hacer antes de salir, incluso en días nublados (eso es porque los rayos UVA pueden atravesar las nubes y aún así causar daño).

Consiga ropa protectora de sol.

Viste a tus hijos en sombreros con rebosa anchos y ropa de algodón estrechamente tejida o ropa que tienen SPF incorporado (ropa de muchos niños, especialmente trajes de baño, tienen protección solar en ellos hoy en día).

Compre algunas gafas con estilo.

Compre algunas gafas con estilo. No olvides los ojos de tu hijo cuando estés fuera. Busca gafas de sol para niños que bloqueen el 99 al 100 por ciento de los rayos UVA y UVB.

Utilice repelentes de insectos para protegerse contra las garrapatas, que pueden llevar la enfermedad de Lyme y los mosquitos, que pueden transportar el virus del Nilo Occidental y otros virus.

Muchos repelentes se hacen con DEET, un insecticida eficaz que es tóxico o incluso potencialmente mortal si se ingiere. Si utiliza un producto que contiene DEET, es importante no aplicar el producto a las manos o la cara de un niño para evitar una posible ingestión; también es importante lavar el producto del cuerpo antes de acostarse para evitar la sobreexposición a la sustancia química. Otro ingrediente eficaz que se encuentra en los repelentes es la picaridina, pero DEET es el más eficaz, y lo que los médicos recomiendan (en concentraciones de 30 por ciento DEET) dados los peligros que plantean los virus como el Nilo Occidental.

Prevenir la deshidratación

Ya sea que su hijo esté jugando al fútbol con compañeros de equipo o corriendo por el parque con algunos amigos, es importante tener en cuenta que las pausas frecuentes de agua son muy importantes para prevenir la deshidratación. Su hijo debe beber agua antes del ejercicio y durante las pausas, que debe ser aproximadamente cada 15 a 20 minutos. En los días particularmente calurosos y húmedos, también es una buena idea que los padres rocíen a los niños con un poco de agua de una botella de aerosol.

Por Katherine Lee

Marque Su Calendario
12-14 de DICIEMBRE del
2019
Conferencia de Participación
Parental en Todo el Estado

Más **FUERTES** Juntos
STRONGER
Together
2019
San Marcos, TX

El Centro de Embassy
Suites & Conferencia de
San Marcos
1001 E. McCarty Ln
San Marcos, TX 78666
512.392.6450

Al reservar una habitación, vaya a
tinyurl.com/y2nln8kg
y utilice el código de grupo PIC

REGISTRO EN LÍNEA

disponible en:

<http://www.implanners.com/parents/register.php>
o descargar y completar el
formulario de registro, luego envíe un fax a
(888) 267-7913 -o por correo electrónico a
implanners@sbcglobal.net

COSAS DIVERTIDAS QUE LOS PADRES PUEDEN HACER PARA AYUDAR A PREVENIR LA PÉRDIDA DE APRENDIZAJE DE VERANO

Con el verano casi aquí, y los padres trabajando arduamente para encontrar un plan para que sus hijos pasen los próximos tres meses, debemos considerar cómo estos niños continuarán aprender y no perder el conocimiento que han ganado los últimos nueve meses en la escuela. Se ha comprobado que si los estudiantes no están involucrados en el aprendizaje durante el verano, pierden habilidades en matemáticas y lectura. Para muchos jóvenes sin oportunidades de aprendizaje de verano, este es uno de los contribuyentes más fuertes a las brechas en el logro, los números de graduaciones de la escuela secundaria, y el éxito universitario y profesional.

Cosas sencillas que puede hacer en casa para mantener a sus hijos aprendiendo durante todo el verano:

- 1) **Esté presente.** Sólo por estar alrededor de su hijo puede modelar buen comportamiento, y asegurarse de que tienen un ambiente doméstico positivo y saludable que es propicio para el aprendizaje.
- 2) **Llévelos a diferentes lugares.** El zoológico, un museo, la biblioteca, un parque, un juego de béisbol, en cualquier lugar! Al sacarlos del mismo ambiente, los expondrá a nuevos lugares, personas, cosas y palabras. Les animará a observar, investigar y hacer preguntas, y mantendrá sus cerebros funcionando.
- 3) **Lee con ellos.** Averigüe qué le interesa a su hijo y anímelos a conseguir libros, revistas y cómics sobre ese tema. Visite la biblioteca más cercana para obtener materiales de lectura gratuitos. Si su hijo sólo está interesado en los cómics, entonces anímelos. ¡Al menos están leyendo! Si a su hijo le encanta aprender acerca de los dinosaurios, entonces cargue en cualquier cosa y todo lo relacionado con los dinosaurios. Es mucho más probable que lean sobre algo que les interese.

La participación de los padres durante el verano puede evitar que los niños se retrasen, ayudar a aumentar el logro de su estudiante, fortalecer sus habilidades sociales y tener confianza en sí mismo, y ayudarles a mejorar en la escuela.

Artículo tomado en parte de:
<https://gwrymca.org/blogs/5-fun-things-parents-can-do-help-prevent-summer-learning-loss>

Estrategias fáciles que ayudarán a patear el aburrimiento del verano fuera del agua.

Haga una lista de lo último que hacer en el verano. Es tan simple:

Consiga un pedazo de papel y algunos marcadores coloridos. Hacer una lista colorida es parte de la diversión.

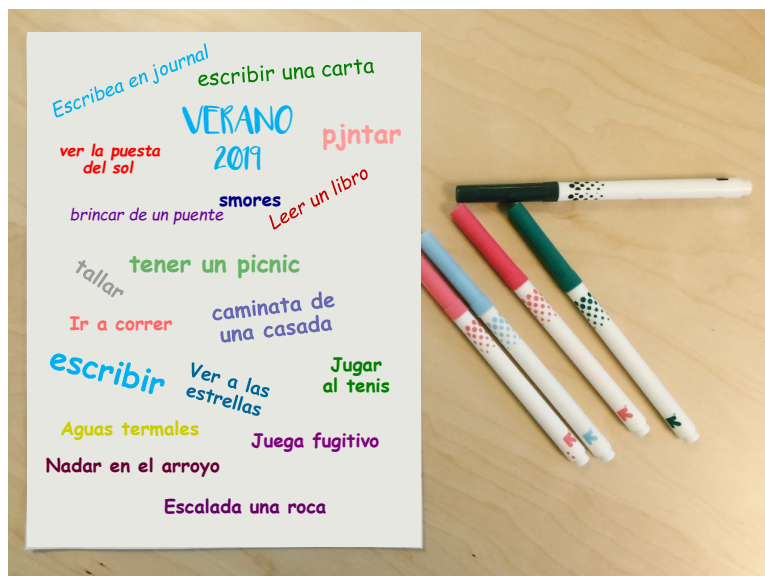
Con los marcadores, deje que su hijo cubra el papel con todo lo que quiera hacer antes de que finalice el verano. Puede ser una actividad divertida o simplemente algo en su lista de cosas por hacer que sigue siendo "para mañana". Tales como: caminata a una cascada, película al aire libre, aprender a jugar un nuevo deporte, etc. ¡Sólo deja todo lo que se le pase por la cabeza! Incluso pueden priorizar escribiendo algunas cosas más grandes que otras. Y si hay algo que les gustaría hacer más de una vez durante el verano, ¡escríbelo varias veces!

Cuelgue el papel en algún lugar donde lo vean a menudo. Piense en el refrigerador, la puerta del dormitorio, el espejo, etc.

¡Empieza a cruzar la lista! Cada vez que se encuentran sin saber qué hacer, pueden dirigirse a la lista! Pídeles que lo hagan un objetivo para conseguir tantas cosas tachadas como sea posible.

¡Emoción! Cuando crucen algo, felicitarlos. Han sido productivos y deberían sentirse muy bien al respecto de haber hecho algo en la lista.

¡A finales de agosto serán capaces de mirar su papel lleno de rayas coloridas y ver cuánto lograron este verano! Tendrán las fotos para mostrar lo que fue un verano increíble, hicieron muchas cosas, un montón de actividades en un solo verano 2019.



Preparación para la Universidad: Consejos Para Estudiantes de Secundaria

La universidad es una inversión importante en su futuro. La cantidad de tiempo y esfuerzo que pasas preparando para la universidad puede facilitar la transición y ayudarte a sacar más de la experiencia. Desde la correcta gestión del tiempo hasta tomar mejores notas, hay algunas cosas en las que puedes trabajar mientras todavía estás en la escuela secundaria para prepararse para las demandas de la universidad.



La Universidad
Adelante

Como estudiante de secundaria, puede estar evaluando a qué universidad le gustaría asistir después de graduarse. Mientras tome una decisión sobre cual universidad escoja, es vital pensar cómo su experiencia universitaria será, hay muchas cosas que usted puede estar haciendo para prepararse para la universidad mientras tanto.

El desarrollo de buenos hábitos en la escuela secundaria conducirá a buenos hábitos en la universidad, y mientras que un título universitario es algo que vale la pena, estar debidamente equipado para manejar clases de nivel universitario antes de ingresar a la universidad contribuirá en gran medida al disfrute que recibirá mientras estudia en una universidad.

Comience la búsqueda universitaria lo antes posible

Decida qué características son las más importantes en una universidad (ambiente, tamaño, ubicación, programas de grado ofrecidos, formación profesional, etc.) antes de tomar una decisión sobre cómo asistir a la universidad. Si es posible, visite cada uno de las universitarios que le interesan para obtener una sensación del lugar y averiguar cómo es la vida estudiantil. Esto también le dará la oportunidad de reunirse con un representante de admisiones y hacer preguntas.

Aprenda a tomar notas

Si usted es un estudiante organizado y responsable, la mejor manera de crecer es desarrollar sus habilidades de toma notas. El propósito principal de ir a la universidad es aprender las técnicas de entrenamiento adecuadas y llegar a conocer lo que será de su futura carrera. Cuando usted va a la clase, la universidad ha contratado a un profesor que es un experto en su campo de estudio con el único propósito de proporcionar información valiosa que le ayudará en su futura profesión. Debido a esto, las notas que tomes sobre lo que dice el profesor serán fundamentales para tu éxito, tanto en los exámenes como en tu futura carrera.

Disciplinarse

Una vez que lleges a la universidad, la tentación de aflojar puede ser difícil de resistir. No cometes el error de faltar ha demasiadas clases o descuidar tu tiempo de estudio. Puede ser muy fácil caer detrás. Haz que sea un hábito asistir a todas las clases, incluso cuando no te apetece, y cumplir con tu horario de estudio si quieres tener un buen éxito en la universidad. Si te pierdes varias clases en un semestre, te perderás material valioso de la clase y es posible que no completes el semestre con éxito.

Aprenda la gestión del tiempo

Para evitar sentirte abrumado por la experiencia universitaria, debes aprender a equilibrar la escuela, tu vida social y cualquier otra obligación que tengas. Mantenga un calendario de todas las fechas de vencimiento del papel y las fechas del examen. Aparta una cierta cantidad de tiempo cada día que dediques al estudio ininterrumpido. Programar tu día para que te ayude a administrar tu tiempo eficazmente sin sentirte abrumado.

Prepárate para leer mucho

Prepárese para numerosas tareas de lectura cuando ingrese a la universidad. Algunos instructores esperarán que completes una asignación de lectura antes de cada clase. Además, espera hacer una gran cantidad de lectura cuando es el momento de estudiar para un examen. Aprender a leer más eficientemente escaneando el material para obtener puntos clave ayudará a reducir la cantidad de tiempo dedicado a la lectura y le ayudará a retener más información.

Repasar sus habilidades de estudio

Aprenda cómo sacar el máximo provecho de su tiempo de estudio. Decide qué métodos de estudio funcionan mejor para ti mientras aún estás en la escuela secundaria y determina maneras de estudiar más eficiente. Tal vez escribiendo la información para estudiar en tarjetas funciona para ti, o tal vez conserve más información cuando dediques una breve cantidad de tiempo a un tema antes de cambiar a otro tema diferente. Prepárate para estudios mucho mas que nunca en la universidad.

<https://fremont.edu/preparing-for-college-tips-for-high-school-students/>

El Único Consejo Que Realmente Necesitan Los Padres

Acatar las tres reglas de la tarea.

1. "Comer la rana." Eso es taquigrafía para "Hacer lo más difícil primero."
2. Aleja el teléfono. El tiempo de la tarea no puede ser totalmente libre de tecnología (ordenadores, por desgracia, son a menudo un mal necesario), pero al menos puede estar libre de mensajes de texto.
3. En cuanto terminen las tareas, cargue la mochila para mañana y colóquelo junto la puerta. Este es un proceso claro de tres pasos que los niños pueden internalizar, así que hay menos quejas de usted.



Memorizar las siglas H.E.S.C. Berrinches ocurren menudo de veces porque el lanzador es: **Hambriento, Agitado, Solitario, o Cansado.**

Planee actos de bondad no tan aleatorios. Los niños necesitan saber que ayudar a los demás es una práctica diaria, no un gran gesto de visita-a-sopa-cocina-en-las-vacaciones. Desafía a sus niños que completen pequeñas tareas cada semana, como tirar la basura de otro niño en el almuerzo o rascando el césped de un vecino. Capacitar a sus hijos en pensar en los demás, ayuda a frenar el que tienen el derecho a todo.

No le pague a sus hijos por limpiar sus habitaciones. Si les das un dólar para hacer sus camas, entonces cuando les pides que te ayuden a llevar los comestibles, dirán: ¿Cuánto? ¿Por qué lo haría gratis cuando me pagas para hacer mi cama? Usted puede darle a su hijo una asignación como una introducción a la gestión del dinero y posiblemente por un buen comportamiento general. Pero no lo ates dólar por dólar a las tareas cotidianas.

Para hacer que los niños pequeños se callen, baje su voz en lugar de levantarla. Esto obliga a los niños a concentrarse. ¿Tienes muchos niños para corral? Susurro, "Si quieres escuchar lo que estamos haciendo a continuación, salta en un pie." El salto torpe está destinado a ser contagioso.

Primero ponte tu propia máscara de oxígeno. En otras palabras, cuídate o no puedes ser un padre totalmente comprometido. Los padres que se privan de descanso, comida y diversión por el bien de sus hijos no hacen a nadie un favor. "Las personas se sienten culpables cuando trabajan mucho, por lo que quieren dar todo su tiempo libre a sus hijos. Pero se arriesga a ser exprimido total y emocionalmente agotado."

Tomado en parte de real simple: <https://www.realsimple.com/work-life/family/kids-parenting/only-parenting-advice-you-really-need>



TEA Copyright

Copyright © Aviso Los materiales son copyright © y marca registrada ™ como propiedad de la Agencia de Educación de Texas (TEA) y no pueden ser reproducidos sin el permiso expreso y por escrito de TEA, excepto bajo las siguientes condiciones:

1. Los distritos de escuelas públicas de Texas, las escuelas chárter, y Centros de Servicios de Educación podrán reproducir y usar copias de los materiales y materiales relacionados para los distritos' y las escuelas' uso educativo sin obtener permiso del TEA.
2. Los residentes del estado de Texas podrán reproducir y usar copias de los materiales y materiales relacionados para su uso personal solamente individual sin obtener un permiso escrito de TEA.
3. Cualquier porción reproducida debe ser reproducida en su totalidad y permanecen inéditos, inalterable e invariable en cualquier forma.
4. Cargos monetarios no se pueden ha ser para reproducir materiales o de cualquier documento que contenga las mismas; sin embargo, un costo razonable para cubrir los gastos de reproducción y distribución puede ser cargada.

Las entidades privadas o las personas localizadas en Texas que no son los distritos de escuelas públicas de Texas, Agencia de Educación de Texas, o centros de Servicios Educativos de las escuelas chárter de Texas o cualquier entidad, ya sea pública o privada, educativa o no educativa, situado fuera del estado de Texas, DEBEN obtener autorización previa por escrito de TEA y tendrán que entrar en un acuerdo de licencia que puede implicar el pago de una cuota de licencia o una regalía.

Para obtener más información, póngase en contacto con: Oficina de Propiedad Intelectual, de la Agencia de Educación de Texas, 1701 N. Congress Avenue, Austin, TX 78701-1494; teléfono 512-463-9270 o 512-463-9713; correo electrónico: Copyrights@tea.state.tx.us.

 TITLE I, PART A
Participación de
Padres y Familia

La Conexión de Compromiso De Padre y La Familia
Hogar y Escuela
"Juntos Podemos Hacer Una Diferen-

La Conexión de Padres y la Familia se publica en nuestro sitio web cuatro veces al año para padres y educadores de Texas. Este boletín está disponible en español y en vietnamita para los padres y educadores de Texas.

Editor

Terri Stafford, Coordinadora

Iniciativa de La Conexión de Compromiso Del Padre y La Familia

<http://www.esc16.net/dept/isserv/title1swi/index.html>



Administración

Ray Cogburn, Director Ejecutivo
Centro de servicios educativos de la región 16
5800 Bell Street - Amarillo, Texas 79109
Teléfono: (806) 677-5000 Fax: (806) 677-5167
www.esc16.net



Cory Green, Comisionado asociado
Departamento de contratos, subvenciones y
administración financiera