



**Are you curious about drug and alcohol use
among youth in our community?**

Chelan High School Commons & PAC

Monday, April 29, 2019

5:15pm - Dinner

6:00 - 8:15pm - Presentations

The Lake Chelan School District invites you and your family to join us for a community conversation

Guest Speaker and Topics

- ◆ **Dr. Megan Guffey and Dr. Christine Wineberg, Psy.D:** Healthy Youth Survey Data and community health trends; Neuroscience of the teen brain and substance use.
- ◆ **Eryn Skye Phelps:** Learn clear strategies to improve your communication with your kids, why some kids use substances, and ways to respond if your kids do use.
- ◆ **Hailey Croci and Mariah Bowen-Picard :** TOGETHER! for Youth will be presenting on current vaping and marijuana trends. The presentation will include visual aides, tools for communities and information on local & state prevention efforts.
- ◆ **John J. Arnold, Ph.D:** There are many reasons why teens begin using alcohol and drugs. The goal of the session is to review these and their consequences and then identify alternatives to meet these various motivations/reasons. Factors that protect against the initiation and use of substances will be discussed as well.
- ◆ **Celeste Hankins:** This Introduction to QPR Suicide Prevention Gatekeeper Training will give a brief overview of the QPR training, including myths about suicide, red flags, and ways to question, persuade and refer. This is not the full gatekeeper training, and participants will be invited to participate in that at a later time.
- ◆ **Liquor and Cannabis Board, Washington State Patrol :** They will discuss local concerns about access and risk factors.
- ◆ **Sergeant Mike Harris - Drug Recognition Expert Instructor, County Sheriff :** Sgt. Harris will present on how to identify drugs that youth use in the community.



¿Tiene curiosidad sobre el uso de drogas y alcohol entre los jóvenes de nuestra comunidad?

Comedor y Auditorio de Chelan High School

Lunes, April 29, 2019

5:15pm – Cena

6:00-8:15pm Presentaciones

El Distrito Escolar de Lake Chelan los invita a usted y a su familia a que nos acompañen para una conversación comunitaria.

♦ **Invitados y Temas**

- ♦ **Dra. Megan Guffey y la Dra. Christine Wineberg, Psy.D:** Datos de la Encuesta de Jóvenes Sanos y las tendencias de salud entre la comunidad.
- ♦ **Eryn Skye Phelps:** Aprenda estrategias claras para mejorar su comunicación con sus hijos, por qué algunos niños consumen sustancias y formas de responder si los usan.
- ♦ **Hailey Croci y Mariah Bowen-Picard :** ¡JUNTOS! Para la Juventud presentará sobre las tendencias actuales de vaping y la marihuana. La presentación incluirá ayudas visuales, herramientas para las comunidades e información sobre los esfuerzos de prevención locales y estatales.
- ♦ **John J. Arnold, Ph.D:** Hay muchas razones por las cuales los adolescentes comienzan a consumir alcohol y drogas. El objetivo de la sesión es revisar estos y sus consecuencias y luego identificar alternativas para satisfacer estas diversas motivaciones / razones. También se discutirán los factores que protegen contra la iniciación y el uso de sustancias.
- ♦ **Celeste Hankins:** Esta Introducción al Entrenamiento Para Guardianes de Prevención del Suicidio de QPR ofrecerá una breve descripción general del entrenamiento de QPR, incluidos los mitos sobre el suicidio, las banderas rojas y las formas de preguntar, persuadir y recomendar. Este no es el entrenamiento completo, y se invitará a los participantes a participar más adelante.
- ♦ **Comité de Licor y Cannabis, Patrulla Estatal de Washington y Sargento Mike Harris - Instructor Experto en Reconocimiento de Drogas** - La Oficina del Alguacil del Condado de Chelan presentarán cómo identificar las drogas que los jóvenes usan en la comunidad. Discutirán las preocupaciones locales sobre el acceso y los factores de riesgo.