


Morgen Owings Elementary

Abril 2019

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
				
8	9	10	11	12
Desayuno: Panecillos y queso de tiras Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso	Desayuno: Pan Frances y salchicha Almuerzo: Quesadilla y maíz	Desayuno: Rosquilla con queso crema Almuerzo: Sándwich de queso a la parilla con sopa de tomate	Desayuno: Avena o cereal Almuerzo: Nuggets de pollo bocadillo de frutas	Desayuno: Huevos revueltos Almuerzo: Tacos con frijoles refritos
15	16	17	18	19
Desayuno: Postre de frutas Almuerzo: Pan relleno de queso con salsa marinara	Desayuno: Barra de jamón y queso, pan tostado Almuerzo: Carne de res con teriyaki y arroz	Desayuno: Pizza Almuerzo: Waffles, salchicha y fresas	Desayuno: Salchicha envuelto Almuerzo: Nachos con carne molida y frijoles refritos	Desayuno: Omelet de queso Almuerzo: Hamburguesa de pollo y tater tots
22	23	24	SALIDA TEMPRANA 25	26
Desayuno: Batido de frutas y galleta Almuerzo: Mini Corn Dogs y papas fritas	Desayuno: Panqueques y salchicha Almuerzo: Chili Haystacks	Desayuno: Barra nutritiva y queso de tiras Almuerzo: Macarrones con queso y palomitas de pollo	Desayuno: Waffles y yogur Almuerzo: Flautas de pollo y queso de tiras	NO HAY CLASES
29	30			
Desayuno: Barra de fresa y queso de tiras Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso	Desayuno: Pan Frances y salchicha Almuerzo: Hamburguesa y papas fritas			

Todas las comidas
 Incluyen dos opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa

Todos los desayunos
 incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.

Todos los almuerzos
 incluyen un plato principal y después pasan por la barra verduras y frutas frescas.

Cereal, pan y arroz son de grano entero

El Distrito Escolar de Lake Chelan es un empleador y proveedor de igualdad en oportunidades.

Alimentos pueden cambiar

