

MENÚ DE DESAYUNO MARZO SMACKOVER NORPHLET

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				¡DÍA 1 DR. SEUSS!!!! Verde huevos y jamón o WG Cereal, todo servido con tostadas WG, jalea, leche
4 galletas WW con w/galleta de cereales o empanada de salchicha Fruta o zumo de fruta, leche	5 panqueques de fresa o Cereal WG w/galletas Fruta o zumo de fruta, leche	6 hash Brown carga w/jamón, huevo y queso o WG cereales — todo servido con tostadas de WG, jalea, leche	7 palitos de tostada francesa o WG Cereal con pan tostado WG, Fruta o zumo de fruta, leche	8 rollos de canela o WG cereales w/Goldfish, Fruta o zumo de fruta, leche
Pizza de salchicha desayuno 11 Tostada de cereales WG w/WG Fruta o zumo de fruta, leche	12 queso Quesadilla o WG cereales con galletas WG Fruta o zumo de fruta, leche	Parfait de 13 fruta o Cereal WG w/WG de la tostada, jalea Fruta o zumo de fruta, leche	14 cerdos en una manta o Cereal WG w/WG de la tostada, jalea Fruta o zumo de fruta, leche	Blueberry 15 Waffles o WG w/WG de Cereal tostado, jalea, Fruta o zumo de fruta, leche
18	19	20	21	22
VACACIONES DE PRIMAVERA	VACACIONES DE PRIMAVERA	VACACIONES DE PRIMAVERA	VACACIONES DE PRIMAVERA	VACACIONES DE PRIMAVERA
Cereales 25 WG, WG Pop Tart O barra de Cereal WG con galletas saladas, fruta o zumo de fruta, leche a elección	Pollo 26-N-Waffles, jarabe WG cereales w/WG galletas Fruta o zumo de fruta, leche	27 Cinni Minis o Cereal WG w/WG Goldfish Fruta o zumo de fruta, leche	28 deslizadores de desayuno o Tostada de cereales WG w/WG Fruta o zumo de fruta, leche	Crepes de salchichas mini 29 WG cereales w/WG galletas Fruta o zumo de fruta, leche

De acuerdo con la Ley Federal de derechos civiles y normas de s de derecho civil del Departamento de agricultura de Estados Unidos (USDA) y políticas, el USDA, sus agencias, oficinas y empleados e instituciones participar en o administrar USDA programas están prohíbe discriminación basada en raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, o represalia represalia por actividad previa los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiado por el USDA.

TENGA EN CUENTA!!!

Todas las comidas del desayuno se sirven con frutas o jugo de frutas.

Pop Tarts, barras de Cereal y cereal Bowl Pac ofrecen cada día.

SMACKOVER-NORPHLET almuerzo marzo 2019 Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 emparedado de filete empanado, Copa de ensalada de sandwich, Papas fritas, fruta, leche
4 palitos de queso mozzarella, Salsa marinara, maíz, ensalada, Magdalena, fruta, leche	5 espaguetis carnosos, rodillo, Zanahorias glaseadas, judías verdes Fruta, elección de la leche	6 Chicken soft Taco, Salsa, Maíz mexicano, Chips de Tortilla Fruta, elección de la leche	7 hamburguesa con queso, fruta Copa de ensalada de sandwich, Papas a la francesa, elección de la leche	8 caliente perro, Tator Tots, W/Rancho de brócoli, Fruta, elección de la leche
11 dedos de filete empanado, Rollo de puré de patatas, caliente, Salsa de brócoli w/queso, Fruta, elección de la leche	12 pechugas de pollo BBQ, Alubias, Tator bebés, Rodillo, fruta, elección de la leche	13 taco aperitivo, frijoles, Granos de maíz, fruta, Salsa de taco, elección de la leche	14 Pizza casera, ensalada, Zanahoria palitos w/Rancho, Fruta, elección de la leche	15 una hamburguesa con queso, fruta, Copa de ensalada de sandwich, Papas a la francesa, elección de la leche
18 VACACIONES DE PRIMAVERA	19 VACACIONES DE PRIMAVERA	20 VACACIONES DE PRIMAVERA	21 VACACIONES DE PRIMAVERA	22 VACACIONES DE PRIMAVERA
25 Nuggets de pollo, rollo, Puré de patatas, brócoli w/salsa, fruta, Elección de la leche	Salchicha ahumada 26, Okra, Mac-N-queso, arvejas, frutas, Pan de maíz, elección de la leche	27 pollo queso Crispitos, Frijoles, maíz en la mazorca Galletas, fruta, leche opción	28 carne BBQ en pan, Alubias, Tator bebés, Fruta, elección de la leche	Bolonia 29 y sándwich de queso, verduras tira Copa w/Ranch Dressing, Sandwich ensalada taza, Chips horneados, fruta, elección de la leche

De acuerdo con la Ley Federal de derechos civiles y normas de derecho civil del Departamento de agricultura de Estados Unidos (USDA) y políticas, el USDA, sus agencias, oficinas y empleados e instituciones participar en o administrar USDA programas están prohibe discriminación basada en raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, o represalia por actividad previa los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiado por el USDA.

¡Pagar sus gastos!!!!!!

BARRA de ensaladas está disponible para todos los grados deTH 3RD-12

Existen opciones para todos los grados deTH TH-12 6

Una opción de leche de CHOCOLATE, fresa y blanco está disponible para todos los estudiantes