

¿Qué es el acoso?

El acoso es un comportamiento agresivo y no deseado entre niños en edad escolar que involucra un desequilibrio de poder real o percibido. El comportamiento se repite o tiende a repetirse con el tiempo. Tanto los niños que son acosados como los que acosan pueden padecer [problemas graves y duraderos](#).

Para que se lo considere acoso, el comportamiento debe ser agresivo e incluir:

- **Un desequilibrio de poder:** los niños que acosan usan su poder (como la fuerza física, el acceso a información desagradable, o la popularidad) para controlar o dañar a otros. El desequilibrio de poder puede cambiar con el transcurso del tiempo y en diferentes situaciones, incluso si se involucra a las mismas personas.
- **Repetición:** los comportamientos acosadores suceden más de una vez, o bien tienen el potencial de producirse más de una vez.

El acoso incluye acciones como amenazas, rumores, ataques físicos y verbales, y la exclusión de alguien de un grupo de manera intencional.

- [Tipos de acoso](#)
- [Dónde y cuándo suceden situaciones de acoso](#)
- [Frecuencia del acoso](#)

Tipos de acoso

Existen tres tipos de acoso:

- El **acoso verbal** consiste en decir o escribir cosas desagradables. El acoso verbal incluye:
 - Burla
 - Insultos
 - Comentarios sexuales inapropiados
 - Burlas
 - Amenazar con causar daño

- El **acoso social**, a menudo denominado como acoso en relaciones, consiste en dañar la reputación o las relaciones de una persona. El acoso social incluye:
 - Dejar a una persona de lado a propósito
 - Decirle a otros niños que no deben ser amigos de una persona
 - Divulgar rumores acerca de una persona
 - Avergonzar a una persona en público
- El **acoso físico** involucra dañar el cuerpo o las posesiones de una persona. El acoso físico incluye:
 - Golpear/patear/pellizcar
 - Escupir
 - Hacer tropezar/empujar
 - Tomar o romper las cosas de otra persona
 - Hacer gestos desagradables o inadecuados con la mano

Dónde y cuándo suceden situaciones de acoso

El acoso puede producirse durante el horario escolar o luego de éste. A pesar de que la mayoría de las situaciones de acoso que se denunciaron suceden en el edificio escolar, un gran porcentaje también transcurre en lugares como el patio o el autobús. También pueden producirse durante el viaje hacia o desde la escuela, en el barrio de los jóvenes o bien [en Internet](#).

Frecuencia del acoso

Existen dos fuentes de datos recopilados por el gobierno federal acerca del acoso entre jóvenes:

- El [Suplemento de delitos escolares](#) 2019 de la Encuesta nacional de víctimas del delito (Centro Nacional de Estadísticas de Educación y la Oficina de Estadísticas Judiciales) indica que, a nivel nacional, cerca del 22% de los alumnos de entre 12 y 18 años sufrieron acoso.

- El [Sistema de Supervisión de Conductas Juveniles Peligrosas](#) de 2019 (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) indica que, en todo el país, el 19.5% de los alumnos de 9º a 12º grado sufrió situaciones de acoso en la propiedad escolar durante los 12 meses previos la encuesta.

Ver también "[Frecuencia del ciberacoso](#)".

Fecha de la última modificación 30 de junio de 2022