



Familias de Union Ridge,

debido a los cambios en las pautas de los CDC con respecto a la escuela frente a los piojos, quisimos recomendar a los padres que realicen revisiones periódicas en sus horarios.

Datos generales sobre los piojos

- No se debe permitir que ningún niño pierda un tiempo valioso en la escuela debido a los piojos. Despues de que los **vivos** piojos ya no están presentes, el niño puede regresar a la escuela.
- Los piojos no son una fuente de infección o enfermedad; son simplemente una molestia.
- El piojo adulto (uno) tiene una longitud de 2 a 3 mm (el tamaño de una semilla de sésamo).
- Mientras el piojo vive en la cabeza, se alimenta inyectando pequeñas cantidades de saliva y extrayendo pequeñas cantidades de sangre del cuero cabelludo cada pocas horas.
- La saliva puede crear una irritación que pica. Con un primer caso de piojos, la picazón puede no desarrollarse de 4 a 6 semanas, ya que toma tiempo desarrollar una sensibilidad al piojo de saliva.
- Es probable que la infestación de piojos en un individuo haya estado presente de 4 a 6 semanas en el momento en que se descubre.
- Los piojos generalmente sobreviven a menos de 1 día del cuero cabelludo y los huevos no pueden eclosionar a temperatura ambiente.
- Los piojos no son un signo de mala higiene, cabello sucio o falta de cuidado de los padres. Lavarse el cabello no mata los piojos, ya que pueden sobrevivir bajo el agua durante varias horas. Cualquier persona con pelo, largo o corto, limpio o sucio, puede tener piojos.

Transmisión / detección Los

- piojos no saltan, saltan ni vuelan; se arrastran La transmisión en la mayoría de los casos se produce por contacto directo con la cabeza de otra persona infestada.
- Es importante no confundir las liendres (huevos) con la caspa, los moldes para el cabello, las gotas para el cabello, las costras, la suciedad u otros insectos. Las liendres son más difíciles de eliminar porque están "pegadas" en el cabello.
- El estándar para diagnosticar los piojos es encontrar un piojo vivo en la cabeza.
- Las escuelas no son los lugares más comunes donde se propagan los piojos y no se ha demostrado que la detección sistemática de piojos vivos en el aula o en toda la escuela tenga un efecto significativo en la incidencia de piojos en la comunidad escolar a lo largo del tiempo.

Tratamiento:

- todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos deben ser revisados
- Obtenga una receta o un tratamiento de venta libre para los piojos
- Visite este enlace para obtener consejos útiles sobre el tratamiento exitoso:
- <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Prevención de la reinfección

- Lave toda la ropa de cama y la ropa que haya sido usada recientemente por cualquier

persona en su hogar que esté infestada con agua muy caliente (130° F [54.4° C]), luego póngala en el ciclo de calor de la secadora durante al menos 20 minutos.

- Limpie en seco cualquier cosa que no pueda lavarse (como animales de peluche). O colóquelos en bolsas herméticas durante al menos 3 días.
- Aspire las alfombras y cualquier mueble tapizado (en su casa o automóvil), luego deseche la bolsa de la aspiradora.
- Remoje los artículos para el cuidado del cabello como peines, pasadores, cintas o cintas para el cabello, cintas para la cabeza y cepillos en alcohol para frotar o champú medicado durante 1 hora. También puede lavarlos en agua caliente o simplemente tirarlos.

No Hacer

- **No** utilice un secador de pelo en el cabello de su hijo después de aplicar cualquiera de los tratamientos del cuero cabelludo disponibles en la actualidad, ya que algunos contienen ingredientes inflamables. Un secador de cabello también puede causar piojos vivos que se mueven en el aire y se propagan a otras personas cercanas.
- **No** use un acondicionador o una combinación de champú / acondicionador antes de aplicar el medicamento contra los piojos.
- **No** lave el cabello de su hijo por 1 a 2 días después de usar un tratamiento medicado.
- **No** use aerosoles ni contrate a una compañía de control de plagas para tratar de deshacerse de los piojos, ya que estos tratamientos pueden ser perjudiciales. Los piojos no sobreviven mucho tiempo una vez que se caen de una persona, por lo que no necesita gastar mucho tiempo y dinero tratando de librarse de los piojos.
- **No** use el mismo medicamento más de tres veces en una persona. Si no parece estar funcionando, su médico puede recomendar otro medicamento.
- **No** use más de un medicamento para piojos a la vez.
- **No** use aceites esenciales (como el aceite de ylang ylang o el aceite del árbol del té) para tratar los piojos en el cuero cabelludo. Estos aceites pueden provocar reacciones alérgicas en el cuero cabelludo y no han sido aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA). Además, no hay estudios que demuestren si tales tratamientos realmente funcionan o no.
- **No** use productos químicos como gasolina o queroseno en el cabello. Estos son altamente inflamables y **nunca** deben usarse para tratar los piojos en nadie.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamar.

Gracias,

Denise Morgan, RSD RN 360-619-7253

Carla Bonebrake, Asistente de Salud UR 360-750-7608