



# MARK TWAIN JUNIOR HIGH SCHOOL COUNSELING NEWS

February  
2023



## SCHOOL COUNSELING DEPARTMENT MESSAGE

Hi Panthers! We hope that you all had a wonderful first month back from winter break. **February** is our month of learning about **empathy**. Empathy is the ability to **understand others' feelings** and **needs**. Empathy is the first step in having **positive relationships** because it helps us **understand** and **relate to others**. People display empathy by consoling, comforting, calming, supporting, and encouraging others.

## SCHOOL COUNSELING DEPARTMENT

Ms. Gonzalez, M.A., P.P.S

Caseload: A-F

Gonzalez.K@monet.k12.ca.us

Mrs. Cruz, M.A., P.P.S

Caseload: All EL's

Cruz.J@monet.k12.ca.us



Mrs. Valero, M.S., P.P.S

Caseload: G-Z

Valero.J@monet.k12.ca.us



## OFFICE HOURS

Monday-Friday

9am-3pm



\*Before and after school by appointment only.  
(209) 574-1918



## FEBRUARY HAPPENINGS

### FEBRUARY LESSONS

We celebrate **Kindness Week** from **February 14 to February 20**. It is a celebration of all the ways we can become a **positive influence** in each other's lives. Even one **small act of kindness** can mean a great deal to somebody.



### MONTHLY THEME

#### Ways to show EMPATHY:

- Listen actively
- Put yourself in someone else's shoes
- Do not be judgmental
- Be understanding of other's perspective
- Ask how they are feeling
- Offer emotional support
- Be kind to yourself
- Compliment others

### OUTREACH

#### Mark Twain & Parents United

- **Date & Time:** Tuesday, February 28th at 9:30 AM
- **Reminder:** ELPAC testing begins February 2nd for English Learner (EL) Students

Stay connected  
via  
ParentSquare,  
Schoolology,  
PowerSchool  
& email.

### STUDENT SERVICES ADMINISTRATORS

Yolanda Molina  
molina.y@monet.k12.ca.us  
Tiffany Aguilar  
aguilar.t@monet.k12.ca.us



### ANNOUNCEMENTS

#### Balloting in ELA Classes:

7th grade - February 15 and 21

8th grade - February 2 and 9 (with Modesto High)

#### Kindness Week is from February 14-18:

**Tuesday:** Double the Kindness - **Twin with a friend**

**Wednesday:** Dreaming of Kindness - **Wear Pajamas**

**Thursday:** Round up Kindness - **Wear Western Wear**

**Friday:** Team Kindness Wins - **Wear Mark Twain spirit gear or colors!**

#### 988 Suicide & Crisis Lifeline

- If you or someone you know needs support now, **call or text 988** or **chat at 988lifeline.org**





# MARK TWAIN JUNIOR HIGH

Febrero  
2023



## NOTICIAS DE CONSEJERÍA ESCOLAR

### MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESCOLAR

¡Hola panteras! Esperamos que todos hayan tenido un maravilloso primer mes de regreso de las vacaciones de invierno. **Febrero** es nuestro mes de aprendizaje sobre la **empatía**. La empatía es la capacidad de **comprender** los **sentimientos** y **necesidades** de los demás. La empatía es el primer paso para tener **relaciones positivas** porque nos ayuda a **comprender** y **relacionarnos con los demás**. Las personas muestran empatía al consolar, reconfortar, calmar, apoyar, y animar a los demás.

#### DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESCOLAR

Srta. Gonzalez, M.A., P.P.S  
Caseload: A-F  
Gonzalez.K@monet.k12.ca.us

Sr. Cruz, M.A., P.P.S  
Caseload: All EL's  
Cruz.J@monet.k12.ca.us



Sr. Valero, M.S., P.P.S  
Caseload: G-Z  
Valero.J@monet.k12.ca.us



#### HORARIO DE OFICINA

Lunes-Viernes  
9am-3pm



\*Antes y después de la escuela  
solo con cita previa.  
(209) 574-1918



## ACONTECIMIENTOS DE FEBRERO

### LECCIONES DE FEBRERO

Celebramos la **Semana de amabilidad** del 14 al 20 de **Febrero**. Es una celebración de todas las formas en que podemos convertirnos en una **influencia positiva** en la vida de los demás. Incluso un **pequeño acto de bondad** puede significar mucho para alguien.



### TEMA DEL MES

#### Maneras de mostrar EMPATÍA:

- Escucha activamente
- Ponte en los zapatos de la otra persona
- No seas crítico
- Se comprensivo con la perspectiva de los demás
- Pregunta cómo se sienten
- Ofrece apoyo emocional
- Ser amable con uno mismo
- Halaga a los demás

### INFORMES

#### Mark Twain & Padres Unidos

- **Fecha y hora:** Martes, 28 de Febrero a las 9:30 a. m.
- **Recordatorio:** La prueba ELPAC comienza el 2 de Febrero para los estudiantes aprendices de inglés (EL)

#### SERVICIOS ESTUDIANTILES ADMINISTRADORAS

Yolanda Molina  
molina.y@monet.k12.ca.us  
Tiffany Aguilar  
aguilar.t@monet.k12.ca.us



Mantente  
conectado  
a través de  
ParentSquare,  
Schoolology,  
PowerSchool  
& email.

### ANUNCIOS

#### Votación en Clases de Artes de Lenguaje:

7mo grado - 15 y 21 de Febrero  
8vo grado - 2 y 9 de Febrero (con la Escuela Secundaria de Modesto)

#### La Semana de la Amabilidad es del 14-18 de Febrero:

**Martes:** Doble la Amabilidad - **Se gemelo con alguien**  
**Miércoles:** Soñando con Amabilidad - **Usa pijamas**  
**Jueves:** Redondea la Amabilidad - **Usa ropa vaquera**  
**Viernes:** Gana el Equipo Amabilidad - **Ponte ropa de espíritu o colores de Mark Twain!**

#### 988 Línea de Vida de Suicidio y Crisis

- Si usted o alguien que conoce necesita ayuda ahora, **llame o envíe un mensaje de texto al 988** o chattee en **988lifeline.org**

