

20

**Empowering Parents**  
**Capacitando a Los**  
**Padres**

0

2

1



**AN INFORMATIVE SERIES**  
**UNA SERIE INFORMATIVA**  
**FOR FAMILIES AND THE COMMUNITY**  
**PARA LAS FAMILIAS Y LA COMUNIDAD**

**5:45 PM - 7:00PM**

**MONTHLY MEETINGS**  
**JUNTAS MENSUALES**

# TOPICS AND SCHEDULE

## TEMAS Y CALENDARIO

How to Communicate with Your Teen

February 23, 2021

Cómo Comunicarse Con su Adolescente

24 de febrero de 2021

The Importance of Mental Health

March 23, 2021

La Importancia de la Salud Mental

24 de marzo de 2021

Where Can I Receive Help: Local Resources

April 27, 2021

¿Dónde Puedo Recibir Ayuda? Recursos Locales

28 de abril de 2021

Self-Care for Parent: Who is Taking Care of You?

May 25, 2021

El Cuidado de sí Mismos Para Padres. ¿Quién te Cuida a ti?

26 de mayo de 2021

Teen Vaping: What Parents Need to Know

June 22, 2021

Adolescentes y el Vapeo, lo que los Padres Deben de Saber

23 de junio de 2021

**PLEASE JOIN US / POR FAVOR ACOMPAÑENOS**

**FOR MORE INFORMATION, CONTACT ADRIANA TAYLOR VIA  
ATAYLOR@STANCOE.ORG OR 209.238.1374**

**PARA MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON ADRIANA TAYLOR A  
TRAVÉS DE ATAYLOR@STANCOE.ORG O 209.238.1374**

**ZOOM LINK FOR ENGLISH SESSIONS  
[HTTP://BIT.LY/EMPOWERINGPARENTS](http://bit.ly/empoweringparents)**

**ENLACE DE ZOOM PARA LA SERIE EN ESPAÑOL  
[HTTP://BIT.LY/CAPACITANDOALOSPADRES](http://bit.ly/capacitandoalospadres)**