

RESIST

Retail Education & Student Intervention to Stop Tobacco

Protect Your Family From E-cigarettes

WHAT ARE SOME WARNING SIGNS OF VAPING?

- Artificial smells from behind closed doors like candy, popcorn, vanilla, mint or fruit flavoring.
- School supplies or tech products that you don't recognize in kids' backpacks or rooms.
- Unfamiliar charges on credit card statements.
- Changes in kids' behavior such as increased mood swings, irritability, anxiety, or impulsivity.

HOW DO I PROTECT MY FAMILY?

- Don't leave vape products or e-liquids within reach of children or pets.
- Pregnant and breastfeeding women, children, and teens should never vape or be exposed to the aerosol due to the harm nicotine can cause to youth brain development.
- Don't let anyone vape in your home or car.
- Talk to your kids about the dangers of vaping and nicotine.
- Ask school staff about their tobacco-free policy and their approach to teen vaping, and voice your concerns at Parent Teacher Student Association or school board meetings.
- Support policies that restrict where vaping is allowed and where vape products are sold.

ARE VAPES SAFER THAN REGULAR CIGARETTES?

- No. There is nothing safe about vaping. The aerosol from vaping is not water vapor. It contains metals, particulates, and harmful chemicals.
- Vapes are just as addictive as regular cigarettes, and vape users are more likely to start using regular cigarettes or other drugs.
- Defective vape batteries have caused fires and explosions, some resulting in serious injuries.

HOW ARE TEEN GETTING VAPES?

- Clerks at tobacco shops, vape stores, gas stations and convenience stores may not comply with the Tobacco 21 age of sale law.
- Website age gates are easily bypassed, and teens may use an adult's personal information for shipping.
- Teens are buying and selling pods, and even single hits, in schools.
- Friends or family members provide vapes to teens.

WHAT ARE E-CIGARETTES AND VAPES?

- E-cigarettes, often called "vapes," are devices that use a battery to heat a liquid nicotine solution. The heated solution creates an aerosol that is breathed into the lungs.
- Vapes come in many shapes and sizes that don't look like cigarettes. Some use pre-filled nicotine pods. Others have tanks that can be refilled.
- The liquid solution, called "e-liquid" or "e-juice," can contain nicotine, flavorings, and other chemicals. Under California law, all vaping products are considered tobacco products, whether or not they contain nicotine.
- Some vape devices can be used to smoke marijuana and hash oil.

WHY ARE THEY DANGEROUS?

- Vapes and e-liquids come in sweet fruit and candy flavors that appeal to teens and young adults. Flavors make it easier to start vaping. There are over 15,000 flavors of e-liquids available. These include Menthol, Mango Mint, Rocket Pop, and Glazed Donut to name a few.
- Many people don't realize vapes contain nicotine, which is highly addictive. One vape pod can contain as much nicotine as up to two packs of cigarettes.
- Nicotine can rewire a teen's developing brain. It can increase anxiety, mood swings, and learning difficulties.
- Vaping has been linked to serious breathing problems that can require a breathing machine and hospitalization.
- Secondhand aerosol from vapes may also hurt others. Secondhand aerosol contains nicotine, ultrafine particles, and low levels of toxins that are known to cause cancer.
- Children and adults have been poisoned by swallowing, breathing, or absorbing e-liquids through their skin or eyes.

FREE HELP TO QUIT VAPING

If you or a family member use vapes or other tobacco products, free help to quit is available.

California Smokers' Helpline

Call 1-844-8-NO-VAPE or text
QUIT VAPING to 66819

For more information, visit
www.flavorshookkids.org

For additional information please contact

Adriana Taylor at
ataylor@stancoe.org
209.238.1374



PROTEJA A SU FAMILIA DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

¿CUÁLES SON ALGUNAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL VAPEO?

- Olores artificiales que provienen de habitaciones cerradas como de dulce, palomitas de maíz, vainilla, menta o sabor a frutas.
- Útiles escolares o productos tecnológicos que no reconoce en las mochilas o las habitaciones de los niños.
- Cobros desconocidos en los estados de cuenta de las tarjetas de crédito.
- Cambios en el comportamiento de los niños, como aumento de los cambios de humor, irritabilidad, ansiedad o impulsividad.

¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MI FAMILIA?

- No deje productos para vapear ni líquidos para vapeadores al alcance de los niños o mascotas.
- Las mujeres embarazadas y en período de lactancia, los niños y los adolescentes nunca deben usar vapeadores o estar expuestos al aerosol debido al daño que puede causar la nicotina en el desarrollo cerebral.
- No permita que nadie fume cigarrillos electrónicos en su casa o automóvil.
- Hable con sus hijos sobre los peligros de vapear y la nicotina.
- Pregunte al personal de la escuela sobre su política libre de tabaco y su enfoque con respecto al vapeo en adolescentes, y exprese sus preocupaciones en la asociación de padres, maestros y estudiantes o en las reuniones de la junta escolar.
- Apoye las políticas que restringen los lugares donde se permite el vapear y donde se venden los productos para vapear.

¿LOS VAPEADORES SON MÁS SEGUROS QUE LOS CIGARRILLOS NORMALES?

- No. Vapear no es nada seguro. El aerosol del vapeador no es vapor de agua. Contiene metales, partículas y químicos tóxicos.
- Los vapeadores son tan adictivos como los cigarrillos normales; los usuarios de vapeadores tienen más probabilidades de comenzar a usar cigarrillos u otras drogas.
- Las baterías de vapeadores defectuosas han causado incendios y explosiones, algunas de las cuales han resultado en lesiones graves.

¿CÓMO ES QUE LOS ADOLESCENTES CONSIGUEN LOS VAPEADORES?

- De empleados de las tiendas de tabaco, las tiendas de vapeadores, las gasolineras y tiendas de conveniencia que no cumplen con la ley que prohíbe la venta de tabaco a menores de 21 años.
- Es fácil evadir las barreras de edad en los sitios web; además los adolescentes pueden usar la información personal de un adulto para el envío.
- Los adolescentes compran y venden vainas, e incluso dispositivos de una sola inhalación, en las escuelas.
- Los amigos o familiares les dan vapeadores a los adolescentes.

¿QUÉ SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y LOS VAPEADORES?

- Los cigarrillos electrónicos, también llamados “vapeadores”, son dispositivos que usan una batería para calentar una solución líquida de nicotina. La solución líquida calentada crea un aerosol que se inhala hacia los pulmones.
- Los vapeadores vienen en muchas formas y tamaños que no se parecen a los cigarrillos. Algunos usan vainas de nicotina prellenadas. Otros tienen recipientes que se pueden volver a llenar.
- La solución líquida, conocido como líquido para vapeadores o “e-juice”, puede contener nicotina, saborizantes y otros productos químicos. Según la ley de California, todos los productos para vapear se consideran productos de tabaco, contengan o no nicotina.
- Algunos dispositivos para vapear pueden usarse para fumar marihuana y aceite de hachís.

¿POR QUÉ SON PELIGROSOS?

- Los vapeadores y los líquidos para vapeadores vienen en sabores dulces de frutas y dulces que atraen a adolescentes y adultos jóvenes. Los sabores hacen que sea más fácil comenzar a vapear. Existen más de 15,000 sabores de líquidos para vapeadores. Éstos incluyen Mentol, Mango Mint, Rocket Pop y Glazed Donut, por nombrar algunos.
- Muchas personas no saben que los vapeadores contienen nicotina, que es muy adictiva. Una vaina de vapeador puede contener tanta nicotina como hasta dos paquetes de cigarrillos.
- La nicotina puede afectar el cerebro en desarrollo de un adolescente. Puede aumentar la ansiedad, los cambios de humor y las dificultades de aprendizaje.
- Vapear se ha relacionado con problemas respiratorios graves que pueden requerir un respirador y hospitalización.
- El aerosol de segunda mano de los vapeadores también puede dañar a otros. El aerosol de segunda mano contiene nicotina, partículas ultrafinas y bajos niveles de toxinas que se sabe que causan cáncer.
- Niños y adultos han sido envenenados al comer, respirar o absorber líquidos para vapeadores a través de la piel o los ojos.

AYUDA GRATUITA PARA DEJAR DE VAPEAR

Si usted o un miembro de su familia usa vapeadores u otros productos de tabaco, existe opciones de recibir ayuda gratuita para dejar de usarlos.

Línea de ayuda para fumadores de California

Llame al 1-844-8-NO-VAPE o envíe un mensaje de texto con el mensaje QUIT VAPING al 66819

Para obtener más información, visite www.flavorshookkids.org