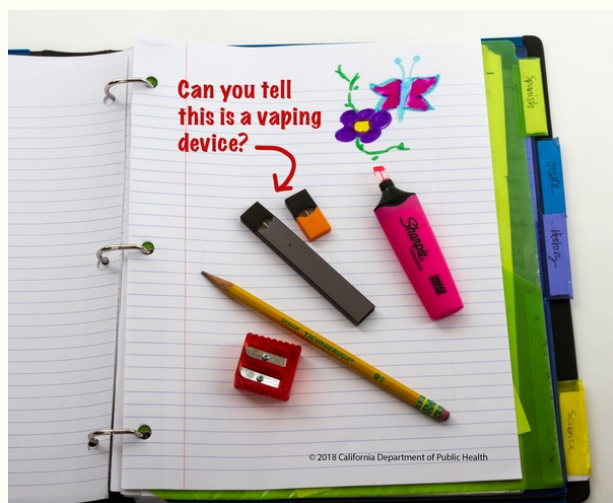


RESIST

Retail Education & Student Intervention to Stop Tobacco

Fact: Vapes produce an aerosol that is NOT just water vapor. Both users and people standing nearby inhale the aerosol **that contains nicotine and toxins known to cause cancer.** These toxins include benzene, lead, nickel, and some of the same chemicals found in other tobacco products. The chemical diacetyl, used in many vape flavors, is linked to a **serious lung disease.**

Fact: Most vapes contain nicotine, a highly addictive drug. Even some vapes labeled nicotine-free **actually have nicotine in them.** People who vape are at a high risk of becoming addicted to nicotine. Teens, whose brains are still developing, are at risk for **nicotine addiction, mood disorders, reduced impulse control, and learning problems.**



VAPING FACTS

Fact: Vapes are NOT approved by the FDA to help people quit tobacco. Studies are mixed on whether vaping can help people quit smoking. But **switching tobacco products ISN'T quitting** tobacco. In fact, vape use among youth and young adults is strongly linked to the use of other tobacco products, such as regular cigarettes, cigars and smokeless tobacco.

Fact: Vapes are NOT risk-free. Vaping has recently been linked to **lung damage and even death.** Health officials urge everyone to **refrain from vaping.**

QUIT TODAY, call
1-844-NO-VAPE (1-844-
 866-8273) or visit
NOVAPES.ORG. Services
 also available by text, chat
 and free mobile apps.

Sources:

U.S. Department of Health and Human Services, in partnership with the Office of the U.S. Surgeon General and the U.S. Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health. Know the Risks: E-cigarettes & Young People. 2020. <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/>. [Accessed 2/2020].

REALIDAD: Vapeadores producen un aerosol que NO es solo vapor de agua. Los usuarios y gente parados cerca del usuario inhalan el aerosol que contiene nicotina y **toxinas que causan cáncer**. Estas toxinas incluyen benceno, plomo, níquel y algunos de los mismos químicos encontrados en otros productos de tabaco. El químico diacetilo, que es usado en muchos líquidos de sabores para vapear, está relacionado a una **enfermedad pulmonar grave**.

REALIDAD: La mayoría de los vapeadores contienen nicotina, una droga muy adictiva. Incluso algunos vapeadores que dicen que son libre de nicotina **en realidad contienen nicotina**. Las personas que vapean están en un alto riesgo de hacerse adicto a la nicotina. Para los adolescentes que sus cerebros aún están desarrollando están en riesgo de **adicción a la nicotina, trastornos del estado de ánimo, reducción de control de impulsos y problemas de aprendizaje**.



For additional information please contact
Adriana Taylor at
ataylor@stancoe.org
209.238.1374

VAPEADORES

LAS REALIDADES

REALIDAD: Vapeadores NO están aprobados por la FDA para ayudar a las personas dejar el tabaco. Los estudios no han demostrado si vapear puede ayudar la gente dejar de fumar. Pero **cambiar productos de tabaco no es dejar de fumar tabaco**. De hecho, el uso de vapeadores entre los jóvenes y los adultos está relacionado con el uso de otros productos de tabaco, tales como los cigarrillos regulares, y cigarrillos.

REALIDAD: Vapeadores NO son libre de riesgos. Vapear se ha relacionado recientemente con **daño pulmonar e incluso la muerte**. Profesionales de salud insistan que todos **dejen de vapear**.

PARA OBTENER ayuda gratuita para dejar de vapear llame al: **1-800-456-6386** o visite: **NOVAPES.ORG/SPANISH**



Fuentes:

U.S. Department of Health and Human Services, in partnership with the Office of the U.S. Surgeon General and the U.S. Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health. Know the Risks: E-cigarettes & Young People. 2020. <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/>. [Accessed 2/2020].

Nota: El término "vapeadores" es usado aquí para referir a varios dispositivos electrónicos para fumar incluidos los cigarrillos electrónicos, e-hookahs, pulmas de vapear, Juuls, mods y puff bars.