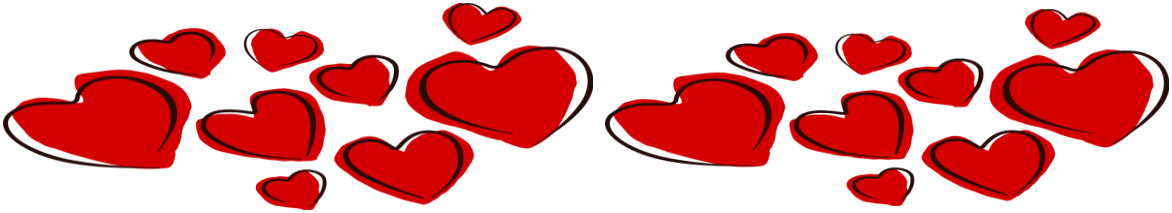


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	
					1
					<p>Desayuno: Wrap de desayuno y pan de miel</p> <p>Almuerzo: Wrap o cacerola de papas</p>
4	5	6	7	8	
<p>Desayuno: Panqueques y salchicha</p> <p>Almuerzo: Pozole, quesadilla y maiz</p>	<p>Desayuno: Panecillos recién hornados, queso de tiras</p> <p>Almuerzo: Hamburguesas y papas fritas</p>	<p>Desayuno: Pizza de desayuno</p> <p>Almuerzo: Pollo y pure de papas con salsa y pan</p>	<p>Desayuno: Postre de frutas</p> <p>Almuerzo: Taco crujiente y frijoles refritos</p>	<p>Desayuno: Omelet de tocino y queso, rosquilla</p> <p>Almuerzo: Wraps o pan de maiz con frijoles y carne</p>	<p>Todas las comidas Incluyen dos opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa</p> <p>Todos los desayunos incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.</p> <p>Todos los almuerzos incluyen un plato principal y después pasan por la barra verduras y frutas frescas.</p>
11	12	13	14	15	
<p>Desayuno: Pan frances y salchicha</p> <p>Almuerzo: Pan relleno de queso con salsa Marinara, ejotes</p>	<p>Desayuno: Barra de jamón y queso, pan tostado</p> <p>Almuerzo: Nachos</p>	<p>Desayuno: Panecillos de pera, y pan tostado</p> <p>Almuerzo: Carne de res con teriyaki, arroz y rollo de huevo</p>	<p>Desayuno: Postre de frutas</p> <p>Almuerzo: Pizza, sorbete y galleta salada</p>	<p>Desayuno: Eligen las cocineras</p> <p>Almuerzo: Wraps o sopa de taco, churro</p>	<p>Cereal, pan y arroz son de grano entero</p>
18	19	20	21	22	
<p><u>Día De Los Presidentes</u></p> <p>No hay clases</p>	<p>Desayuno: Sándwich de jamón con huevo.</p> <p>Almuerzo: Pollo agri/dulce con arroz, rollo de huevo</p>	<p>Desayuno: Pizza de desayuno</p> <p>Almuerzo: Sándwich de queso a la parrilla, sopa de tomate y una galleta</p>	<p>Desayuno: Postre de frutas</p> <p>Almuerzo: Hamburguesa con papas fritas</p>	<p>Desayuno: Pan frances y salchicha</p> <p>Almuerzo: Wraps o sopa de pollo con tortilla y quesadilla</p>	<p>¿Quieres ganar un dinero extra? Solicitudes en línea para trabajar en el servicio de alimentos.</p>
25	26	27	28		
<p>Desayuno: Panecillos recién hornados, yogur</p> <p>Almuerzo: Pan relleno de queso con salsa Marinara, ejotes</p>	<p>Desayuno: Cacerola de huevo, carne y papas</p> <p>Almuerzo: Chili Haystacks, maíz</p>	<p>Desayuno: Maple bar y salchicha</p> <p>Almuerzo: Corn dogs chips y pure de manzana</p>	<p><u>Vacaciones de medio invierno</u></p> <p>No hay clases</p>		<p>El Distrito Escolar de Lake Chelan es un empleador y proveedor de igualdad en oportunidades.</p> <p>Alimentos pueden cambiar</p>

