
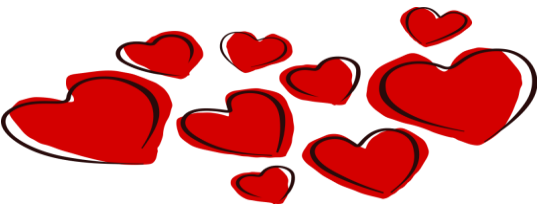


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
4	5	6	7	8
Desayuno: Panecillos de pero y yogur Almuerzo: Nuggets de pollo, maíz	Desayuno: Panqueques y salchicha Almuerzo: Chili Haystacks	Desayuno: Cereal frio o caliente, queso de tiras Almuerzo: Waffles con fresas y salchicha	Desayuno: Barra de jamón y queso, pan tostado Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni	Desayuno: Panecillos recién hornados, yogur Almuerzo: Sándwich de pavo y queso, galletas
11	12	13	Almuerzo para padres 14	15
Desayuno: Postre de frutas Almuerzo: Pan Relleno de queso con salsa marinara, ejotes	Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Pollo y puré de papas con salsa	Desayuno: Pan francés y salchicha Almuerzo: Corn dogs con papas fritas	Desayuno: Rosquilla con queso crema, yogur Almuerzo: Hamburguesa y chips, postre	Desayuno: Muffin de jamón, huevo y queso Almuerzo: Tacos y frijoles refritos
18	19	20	21	22
<u>Día de los Presidentes</u> NO HAY CLASES	Desayuno: Panqueques y salchicha Almuerzo: Macarrones con queso y pollo	Desayuno: Panecillos recién hornados Almuerzo: Nachos y frijoles refritos	Desayuno: Huevos revueltos y pan tostado Almuerzo: Pasta de rotini y pan de ajo	Desayuno: Benefit Bar y yogur Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni
25	26	27	28	
Desayuno: Batido de frutas, grahams Almuerzo: Perros calientes con frijoles, chips	Desayuno: Omelet de queso y muffin Almuerzo: Pollo teriyaki, Arroz y galleta chips	Desayuno: Cereal frio o caliente, queso de tiras Almuerzo: Hamburguesa De pollo con papas	<u>Vacaciones de medio invierno</u> NO HAY CLASES	

Todas las comidas
 Incluyen dos opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa

Todos los desayunos incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.

Todos los almuerzos incluyen un plato principal y después pasan por la barra verduras y frutas frescas.

Cereal, pan y arroz son de grano entero

¿Quieres ganar un dinero extra?
 Solicitudes en línea para trabajar en el servicio de alimentos.

El Distrito Escolar de Lake Chelan es un empleador y proveedor de igualdad en oportunidades.

Alimentos pueden cambiar

