


| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|---|---|--|--|--|
| <b>¡FELIZ AÑO NUEVO!</b>  | 1<br><b>Año Nuevo</b><br><b>NO HAY CLASES</b>   | 2<br><b>Desayuno:</b> Pizza de desayuno<br><b>Almuerzo:</b> Pan relleno de queso, con salsa Marinara     | 3<br><b>Desayuno:</b> Pan francés y salchicha<br><b>Almuerzo:</b> Tacos y frijoles fritos                    | 4<br><b>Desayuno:</b> Barra de jamón y queso, pan tostado<br><b>Almuerzo:</b> Hamburguesa y papas fritas                         |
| 7<br><b>Desayuno:</b> Postre de frutas<br><b>Almuerzo:</b> Mini Corn Dogs, Ejotes                           | 8<br><b>Desayuno:</b> Sándwich de jamón, huevo y queso<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de queso ala parilla y sopa de tomate | 9<br><b>Desayuno:</b> Panecillos recién horneados<br><b>Almuerzo:</b> Pizza de queso o pepperoni         | 10<br><b>Desayuno:</b> Panqueques y salchicha<br><b>Almuerzo:</b> Chili y pan de maíz                        | 11<br><b>Desayuno:</b> Omelet de tocino y queso, pan tostado<br><b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo y galleta                      |
| 14<br><b>Desayuno:</b> Batido de frutas, barra de granola<br><b>Almuerzo:</b> Ravioli de queso y pan de ajo | 15<br><b>Desayuno:</b> Huevos revueltos y galleta<br><b>Almuerzo:</b> Nachos de res y frijoles refritos                   | 16<br><b>Desayuno:</b> Rosquilla de pizza<br><b>Almuerzo:</b> Hamburguesa de pollo y tater tots          | 17<br><b>Desayuno:</b> Pan francés y salchicha<br><b>Almuerzo:</b> Macarrones con queso y palomitas de queso | 18<br><b>Salida Temprana</b><br><b>Desayuno:</b> Cereal caliente o frío, tiras de queso<br><b>Almuerzo:</b> Eligen las Cocineras |
| 21<br><b>Día de Martin Luther King Jr.</b><br><b>NO HAY CLASES</b>  | 22<br><b>Desayuno:</b> Eligen las Cocineras<br><b>Almuerzo:</b> Pan relleno de queso con salsa marinara                   | 23<br><b>Desayuno:</b> Barra de Jamón y queso, Pan tostado<br><b>Almuerzo:</b> Rotini pasta y pan de ajo | 24<br><b>Desayuno:</b> Rosquilla con queso crema, yogur<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de deli, chips          | 25<br><b>Desayuno:</b> Panqueques y salchicha<br><b>Almuerzo:</b> Wrap o quesadilla  |
| 28<br><b>Desayuno:</b> Panecillos recién horneados<br><b>Almuerzo:</b> Mini Corn Dogs, ejotes               | 29<br><b>Desayuno:</b> Pizza de Desayuno<br><b>Almuerzo:</b> Fajitas de pollo y frijoles refritos                         | 30<br><b>Desayuno:</b> Pan francés y salchicha<br><b>Almuerzo:</b> Pizza de queso o pepperoni            | 31<br><b>Desayuno:</b> Benefit Bar y yogur<br><b>Almuerzo:</b> Teriyaki de Res, Arroz y una galleta          |   |

**Todas las comidas**  
Incluyen dos opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa

**Todos los desayunos** incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.

Todos los almuerzos incluyen un plato principal y después pasan por la barra verduras y frutas frescas.

Cereal, pan y arroz son de grano entero

**¿Quieres ganar un dinero extra?**  
Solicitudes en línea para trabajar en el servicio de alimentos.

El Distrito Escolar de Lake Chelan es un empleador y proveedor de igualdad en oportunidades.

Alimentos pueden cambiar.

