


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>¡FELIZ AÑO NUEVO!</b></p>	<p>1</p> <p><b>Año Nuevo</b> <b>NO HAY CLASES</b></p>	<p>2</p> <p><b>Desayuno:</b> Barra de jamón y queso <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa y papas fritas</p>	<p>3</p> <p><b>Desayuno:</b> Postre de fruta <b>Almuerzo:</b> Pollo de sweet &amp; sour o de teriyaki, rollo de huevo y arroz</p>	<p>4</p> <p><b>Desayuno:</b> Wrap de desayuno y galletas <b>Almuerzo:</b> Wrap o casserole de tater tots</p>
<p>7</p> <p><b>Desayuno:</b> Pan francés y salchicha <b>Almuerzo:</b> Pozole, Quesadilla y maíz</p>	<p>8</p> <p><b>Desayuno:</b> Omelet de tocino y Rosquilla <b>Almuerzo:</b> Fajitas de pollo y vegetales, frijoles refritos</p>	<p>9</p> <p><b>Desayuno:</b> Pizza de desayuno <b>Almuerzo:</b> Macarones con queso y pollo</p>	<p>10</p> <p><b>Desayuno:</b> Postre de frutas <b>Almuerzo:</b> Carne de res, arroz, rollo de huevo, galleta</p>	<p>11</p> <p><b>Desayuno:</b> Sándwich de desayuno <b>Almuerzo:</b> Wraps o Ravioli con pan de ajo</p>
<p>14</p> <p><b>Desayuno:</b> Panecillos recién horneados <b>Almuerzo:</b> Pan relleno de queso con salsa marinara, ejotes</p>	<p>15</p> <p><b>Desayuno:</b> Muffin de salchicha, huevo y queso <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa y papas fritas</p>	<p>16</p> <p><b>Desayuno:</b> Barra de jamón y queso <b>Almuerzo:</b> Pizza y Sorbete</p>	<p>17</p> <p><b>Desayuno:</b> Postre de frutas <b>Almuerzo:</b> Chili Haystacks y maíz</p>	<p><b>SALIDA TEMPRANA</b> 18</p> <p><b>Desayuno:</b> Pan de canela y tiras de queso <b>Almuerzo:</b> Wrap o Burrito</p>
<p>21</p> <p><b>Día de Martin Luther King Jr.</b> <b>NO HAY CLASES</b></p>	<p>22</p> <p><b>Desayuno:</b> Omelet de tocino y queso, Rosquilla <b>Almuerzo:</b> Corn dogs, Chips y Ejotes</p>	<p>23</p> <p><b>Desayuno:</b> Pizza de desayuno <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa de pollo y papas fritas</p>	<p>24</p> <p><b>Desayuno:</b> Postre de frutas <b>Almuerzo:</b> Sándwich de queso a la parrilla con sopa de tomate,</p>	<p>25</p> <p><b>Desayuno:</b> Casserole de desayuno <b>Almuerzo:</b> Wrap o Espaguetis con albóndigas</p>
<p>28</p> <p><b>Desayuno:</b> Pan francés y salchicha <b>Almuerzo:</b> Pan relleno de queso y salsa marinara, ejotes</p>	<p>29</p> <p><b>Desayuno:</b> Panecillos a recién horneados, yogur <b>Almuerzo:</b> Sopa de taco y quesadilla</p>	<p>30</p> <p><b>Desayuno:</b> Barra de jamón y queso, pan tostado <b>Almuerzo:</b> Pizza y Sorbete</p>	<p>31</p> <p><b>Desayuno:</b> Postre de frutas <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa y papas fritas</p>	

### Todas las comidas

Incluyen dos opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa

### Todos los desayunos

incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.

Todos los almuerzos incluyen un plato principal y después pasan por la barra verduras y frutas frescas.

Cereal, pan y arroz son de grano entero

### ¿Quieres ganar un dinero extra?

Solicitudes en línea para trabajar en el servicio de alimentos.

El Distrito Escolar de Lake Chelan es un empleador y proveedor de igualdad en oportunidades.

Alimentos pueden cambiar.

