


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				
			1	2
			<b>Desayuno:</b> Omelet de queso y tocino <b>Almuerzo:</b> Ravioli de queso con pan de queso	<b>Desayuno:</b> Muffin de huevo y salchicha <b>Almuerzo:</b> Pizza de pepperoni o queso
5	6	7	8	9
<b>Desayuno:</b> Batidos de fruta <b>Almuerzo:</b> Burrito de frijoles y queso, maíz	<b>Desayuno:</b> Pan Frances y salchicha <b>Almuerzo:</b> Nuggets de Pollo y Ejotes	<b>Desayuno:</b> Pizza de desayuno <b>Almuerzo:</b> Pasta de albóndigas con pan de queso	<b>Desayuno:</b> Barra de jamón y queso, pan tostado <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa de pollo y papas fritas	<b>Desayuno:</b> Wrap de desayuno <b>Almuerzo:</b> Wrap o Nuggets de pescado, bolsita de chips
12	13	14	15	16
<b>Día de los Veteranos</b> <b>No hay clases</b>	<b>Desayuno:</b> Rosquilla de Pizza <b>Almuerzo:</b> Pan relleno de queso con salsa marinara	<b>Desayuno:</b> Cereal caliente o frío y yogur <b>Almuerzo:</b> Tacos de carne y frijoles refritos	<u><b>Almuerzo para padres</b></u> <b>Desayuno:</b> Benefit bar y queso de tiras <b>Almuerzo:</b> Banquete de día de acción de gracias	<b>Desayuno:</b> Omelet de queso, pan tostado <b>Almuerzo:</b> Mini c Corn dogs y galletas
19	20	21	22	23
<b>Desayuno:</b> panecillo de manzana <b>Almuerzo:</b> Macarrones con queso y pollo	<b>Desayuno:</b> Panqueques y salchicha <b>Almuerzo:</b> Sándwich de deli y bolsita de chips	<b>Vacaciones de acción de gracias</b> <b>No hay clases</b>	<b>Vacaciones de acción de gracias</b> <b>No hay clases</b>	<b>Vacaciones de acción de gracias</b> <b>No hay clases</b>
26	27	28	29	30
<b>Desayuno:</b> Postre de fruta <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo y maíz	<b>Desayuno:</b> Barra de jamón y queso, pan tostado <b>Almuerzo:</b> Sopa de fideos con pollo, pan de queso	<b>Desayuno:</b> Wrap de desayuno y yogur <b>Almuerzo:</b> Fajitas de pollo con frijoles refritos	<b>Desayuno:</b> Pan Frances y salchicha <b>Almuerzo:</b> Lasaña y pan de queso	<b>Desayuno:</b> Pan de canela y queso de tiras <b>Almuerzo:</b> Pizza de queso o pepperoni

**Todas las comidas**

incluyen dos Opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa.

**Todos los desayunos**

incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.

**Todos los almuerzos**

incluyen un plato principal y después pasan por la barra de verduras y frutas frescas.

Cereal, pan y arroz son de grano entero.

¿Quieres ganar un dinero extra? Solicitudes en línea para trabajar en el servicio de alimentos.

El Distrito Escolar de Lake Chelan es un Empleador y Proveedor de igualdad en Oportunidades.

Alimentos pueden cambiar.

