



Almuerzo de la Cosecha Local

Viernes, 19 de octubre de 2018
Todas las Escuelas Públicas de Fayetteville

Octubre es el Mes Nacional de Granjas Agrícolas a Escuelas. El Departamento de la Nutrición de la Niñez de las Escuelas Públicas de Fayetteville le invita a usted a unirse con su estudiante para un almuerzo de recursos locales hecho con ingredientes de granjas y pequeños negocios en Arkansas.

MENÚ PARA EL DÍA

- **Arroz Razorback:** Carne molida de ganado vacuno alimentado solamente con hierbas del Rancho Shumate Farms en Durham, salchicha de búfalo del Rancho Don Rovin' Beefalo Farm en Lincoln y arroz de Ralston Family Farms en Atkins. Cocinado con vegetales cortaditos y sazonado a lo sureño.
- **Porciones de Batata Dulce Sazonada con Salsa Alioli de Ajo:** batatas dulces vienen de la granja agrícola Dickey Farms en Tontitown
- **Magdalena de Manzana Ramay:** manzanas de A&A Orchards en Berryville. Receta creada por la clase de Ciencia del Consumidor y Alimentos de la Sra. Roger.
- **Pepinillo Rápido de Abuela:** pepinos de los productos de una cooperativa en Arkansas
- **Fruta Frescamente Recolectada:** manzanas de la granja agrícola Vanzant Fruit Farm en Lowell
- **Barra de Ensaladas en Temporada:** varios vegetales frescos de granjas agrícolas de Arkansas, incluyendo la lechuga crujiente del Ozark All Season en Winslow
- **Leche Bien Fría:** varias selecciones de la lechería Hiland Dairy en Fayetteville



Animamos a los padres y al personal asistir. Si usted planea unirse con su estudiante, por favor le pedimos que pregunte a la escuela si invitados son permitidos y haga su reservación por adelantado. El costo para el invitado es de \$3.60 y se paga en la caja al recoger su comida. Restricciones en la dieta se pueden acomodar.

¿Preguntas? Llame al Departamento de Nutrición de la Niñez, (479) 684-5091.