

Morgen Owings Elementary

Octubre 2018

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
1 Desayuno: Yogur de manzana Almuerzo: Pan relleno de queso con salsa Marinara	2 Desayuno: Benefit Bar y Yogur Almuerzo: Brunch para almorzar	3 Desayuno: Omelet de queso Almuerzo: Pollo Alfredo, pan de ajo	4 Desayuno: Pan tostada Frances, Salchicha Almuerzo: Chili Haystacks	5 Desayuno: Barra de Jamón y Queso, pan tostado Almuerzo: Pizza y Fruta
8 Desayuno: Panqueques, Salchicha Almuerzo: Mini Corn Dogs, Chips	9 Desayuno: Cereal, y Yogur Almuerzo: Tiras de Pollo, Jo-Jo's	10 Desayuno: Bagel y Queso Crema Almuerzo: Quesadilla, Frijoles Refritos	11 Salida temprana Desayuno: Eligen las cocineras Almuerzo: Eligen las cocineras	12 ¡NO HAY CLASES!
15 Desayuno: Pan de calabaza y Yogur Almuerzo: Hamburguesa de Pollo,	16 Desayuno: Wrap de desayuno Almuerzo: Tacos de carne, Frijoles Refritos	17 Almuerzo para padres Desayuno: Bagel de pizza Almuerzo: Hamburguesa y papas fritas	18 Desayuno: Cereal caliente o frio, Yogur Almuerzo: Nuggets de Pollo, y maíz	19 Desayuno: Omelet de queso Almuerzo: Cacerola de tater tots o Nuggets de pescado
22 Desayuno: postre de frutas Almuerzo: Pizza y Fruta	23 Desayuno: Huevos batidos y panecillos Almuerzo: Teriyaki de pollo, Arroz, y una galleta de la fortuna	24 Desayuno: Pan tostada Frances y Salchicha Almuerzo: Sándwich de Deli, Chips	25 Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Rotini Pasta y Pan de ajo	26 Desayuno: Panecillos y Yogur Almuerzo: Sándwich de Queso a la parrilla, Sopa de Tomate y una Galleta
29 Desayuno: Pan de calabaza, Queso de firas Almuerzo: Palomitas de Pollo, Chips	30 Desayuno: Benefit Bar y Yogur Almuerzo: Pan relleno de queso con salsa Marinara	31 Desayuno: Panqueques y Salchicha Almuerzo: Perros Calientes, Chili y Postre		

Todas las comidas incluyen dos Opciones de leche: Blanca de 1% sin grasa o leche chocolate sin grasa.

Todos los desayunos incluyen un plato principal y después pasan por la barra de frutas frescas.

Todos los almuerzos incluyen un plato principal y después pasan por la barra de verduras y frutas frescas.

Cereal, pan y arroz son de grano entero.

¿Quieres ganar un dinero extra? Solicitudes en línea para trabajar en el servicio de alimentos.

El Distrito Escolar de Lake Chelan es un Empleador y Proveedor de igualdad en Oportunidades.

Alimentos pueden cambiar.