

Bienvenidos a la Escuela 2022-2023

Estimadas familias del Distrito Escolar Unificado de Bishop,

Esperamos dar la bienvenida a sus hijos a la cafetería este otoño. Para obtener más información sobre las comidas escolares saludables del Distrito Escolar Unificado de Bishop vaya al sitio web del Distrito en www.bishopschools.org y navegue hasta el enlace de Nutrición infantil. Allí encontrará un enlace a la solicitud de comidas gratis y reducidas junto con menús e información adicional. **Todas las comidas serán GRATIS durante el año escolar 2022-23, independientemente de su estado financiero.** Sin embargo, instamos completar la solicitud para aprovechar los beneficios adicionales que ofrece. Estos incluyen financiamiento adicional para la escuela, tarifas con descuento en el acceso a Internet en el hogar, tarifas reducidas de inscripción para pruebas académicas y determina la elegibilidad para los beneficios de P-EBT.

Este otoño, la cafetería continúa cumpliendo con los estándares federales de nutrición para las comidas escolares, asegurando que las comidas sean saludables, bien balanceadas y brinden a los estudiantes la nutrición que necesitan para triunfar. ¡Ahora es un buen momento para alentar a sus hijos a elegir el almuerzo escolar!

Las comidas escolares ofrecen a los estudiantes leche, frutas y verduras frescas, proteínas y granos, y deben cumplir con los límites estrictos de grasas saturadas y tamaño de las porciones. Se requiere que los estudiantes tomen una fruta o vegetales en el almuerzo como parte de su comida. Deben tomar una fruta/jugo como uno de los componentes en el desayuno también. Ofrecemos:

- Una variedad de porciones de frutas y verduras frescas
- Opciones de leche, granos integrales, sodio reducido y opciones inteligentes en refrigerios
- Límites de calorías apropiados para la edad

El desayuno está disponible en la Escuela Secundaria Bishop Union para los grados 9-12 en el Bronco Café y en el BAC (Centro de actividades de Bishop) para los grados K-8 a partir de las 7:30 am.

Las comidas escolares pueden ser una gran comodidad para las familias ocupadas y esperamos que aproveche lo que nuestra cafetería tiene para ofrecer. Comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos al (760) 872-4704 con cualquier pregunta que pueda tener.

¡Gracias!

Bob Nielsen

Director de Servicios de Alimentos