



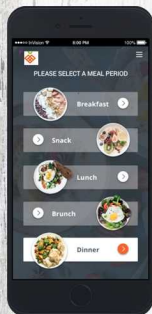
Welcome to our Breakfast Cafe

Lawrence Early Childhood Center #4

May 2022

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear	3 Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Apple	4 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Fresh Orange	5 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal Graham Crackers Fresh Grapes	6 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Banana
9 Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear	10 Graham Crackers Yogurt Breakfast Pack <i>yogurt served with a whole grain side and fruit</i> Pineapple	11 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Fresh Orange	12 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal Graham Crackers Strawberry Cup	13 WG Chocolate Chip Muffin 100% Apple Juice
16 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear	17 Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Apple	18 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Diced Peach Cup	19 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal Graham Crackers Fresh Banana	20 WG Chocolate Chip Muffin Orange Juice
23 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear	24 Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Apple	25 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Fresh Orange	26 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal Graham Crackers Fresh Banana	27 WG Chocolate Chip Muffin Fresh Grapes
30 SUMMER FOOD LOCATIONS Text "Food" or "Comida" to 877-877 Call 1. 866.348-5479	31 Apple Cinnamon Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Red Delicious Apple	<h3>FUEL YOUR DAY THE RIGHT WAY. EAT A HEALTHY BREAKFAST!</h3> 		



Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at www.FDMealPlanner.com or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



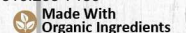
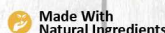
Breakfast Prices

Regular: \$0.00
Free & Reduced No Charge
Adult Breakfast \$2.71 + tax
Breakfast is served in the classroom

Available Daily

4oz yogurt w/cheese stick, fruit & grain,
Assorted Cereals: WG Cinnamon Toast Crunch, WG Fruity Cheerios WG Cheerios WG, Coco Puffs. Cereals served with WG honey graham crackers,
All meals are served with 1% white or fat free milk,
100% Juice and fresh fruits
Questions or would like additional information regarding this menu please

contact your food service director at 516.295-7139



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.



Bienvenido a Nuestro Desayuno

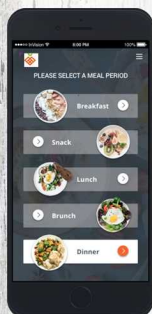
Lawrence Early Childhood Center #4

Mayo 2022

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	3 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	4 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	5 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Uvas Rojas	6 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Banana Fresca
9 Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	10 Galletas de Vainilla Yogur servido con grano entero y fruta <i>Yogur servido con grano entero y fruta</i> Piña	11 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	12 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Las Fresas	13 Molette de Chocolate Jugo de Manzana
16 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	17 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	18 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Durazno Picados	19 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Banana Fresca	20 Molette de Chocolate Jugo de Naranja
23 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	24 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	25 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	26 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Banana Fresca	27 Molette de Chocolate Uvas Rojas
30	31 Cheerios de Apple Cinnamon Galletas de Vainilla Manzana Fresca			

ENERGIA TU DIA. COMIENDO UN DESAYUNO SALUDABLE!

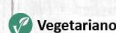


Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



null

null



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



Welcome to our Lunch Cafe

Lawrence Early Childhood Center #4

May 2022

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2 Homemade Mac & Cheese  
 French Bread
 Mixed Kale Side Salad
 Buttered Corn
 Sliced Oranges





3 Crispy Popcorn Chicken
 French Bread
 Sweet Potato Fries
 Celery
 Fresh Apple
 Ketchup

4 Turkey Hot Dog on Bun
 Orange Glazed Carrots
 Cucumber Coins
 Fresh Grapes

5 Soft Tacos
 Black Beans
 Salsa
 Grape Tomatoes
 Brown Rice
 Apricot Cup
 Seasoned ground beef




6 Classic Cheese Pizza  
 Steamed Broccoli
 Or Bacon Pizza
 Fresh Baby Carrots
 Fresh Pear
 Turkey Bacon Pizza



9 Homemade Baked Pasta with Cheese  

 Whole Wheat Dinner Roll
 Steamed Peas
 Caesar Salad
 Fresh Orange

10 NY Beef Burger
 Or Cheeseburger
 Sweet Potato Fries
 Green Pepper Slices
 Fresh Melon Cup
 Fresh Cantaloupe


11 General Tso's Chicken
crispy chicken with broccoli in General Tso's sauce 
 Fresh Baby Carrots
 Fresh Grapes

12 Crispy Popcorn Chicken
 French Bread
 Steamed Carrots
 Cinnamon & Honey
 Roasted Beans
 Mixed Berry Cup

13 Classic Cheese Pizza 
 Or Broccoli Pizza 
 Cauliflower Popcorn
 Celery
 Pineapple
 Cheese pizza topped with Broccoli florets

16 Homemade Mac & Cheese  
 French Bread
 Buttered Corn
 Mixed Kale Side Salad
 Sliced Oranges

17 NY Beef Burger
 Or Cheeseburger
 Crispy Potato Puffs
 Grape Tomatoes
 Fresh Apple







IT'S STUDENT APPRECIATION DAY

18 Chicken Nuggets
 Brown Rice
 Roasted Squash
 Cucumber Coins
 Watermelon Slices
 WG Sugar Cookie
 Butternut Squash

IT'S STUDENT APPRECIATION DAY

19 Nachos Grande
 Black Beans
 Steamed Carrots
 Strawberry Cup
 Seasoned Mexi Beef

20 Classic Cheese Pizza 
 Buffalo Chicken Pizza
 Green Beans
 Chilled Red Pepper Strips
 Fresh Grapes





23 Homemade Pasta & Broccoli with Garlic & Oil   
 Chicken
 Whole Wheat Dinner Roll
 Cucumber Coins
 Sliced Oranges

24 Turkey Hot Dog on Bun
 Sweet Potato Fries
 Celery
 Fresh Grapes
 David's Chocolate Chip Cookie

IT'S STUDENT APPRECIATION DAY

25 Nachos Grande
 Black Beans
 Orange Glazed Carrots
 Fresh Apple
 Seasoned Ground Beef

26 Chicken Nuggets
 Beets
 Whole Wheat Dinner Roll
 Cauliflower Popcorn
 Fresh Pear

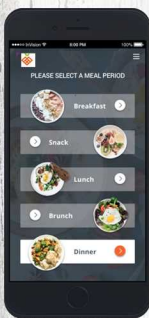
27 Pizza Bagel  
 Or French Bread Pizza
toasted French bread topped with pizza sauce and melted cheese  
 Mixed Kale Side Salad
 Green Beans
 Fresh Banana

30 SUMMER FOOD LOCATIONS
 Text "Food" or "Comida" to 877-877
 Call 1. 866. 348-5479

31 Crispy Chicken Sandwich
 Cucumber Coins
 Steamed Carrots
 Sliced Oranges

HARVEST of the MONTH

Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.



Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at www.FDMealPlanner.com or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



Daily Alternative Entrees:
 4oz Yogurt, with WG roll, Cheese Stick and Carrot Sticks.
 American Cheese Sandwich, Turkey Sandwich, all served on Whole Grain Bread,
 Garden Salad with Grain, Sliced Turkey & Cheese
 Available Daily: Apple, Oranges, Bananas Fresh Carrot, Celery, Cucumber, Side Romaine Salad

Milk Choices: White 1% and Fat Free, Fat Free Chocolate
 Milk is included with all meal s
 100% concentrated Juice
 School Lunch Office 516. 295-7039
 Student Lunch No Charge
 Adult Lunch \$5.02 + tax
 order online www.getchoosi.com
 pay online www.payschools.com



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.




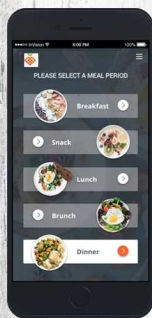
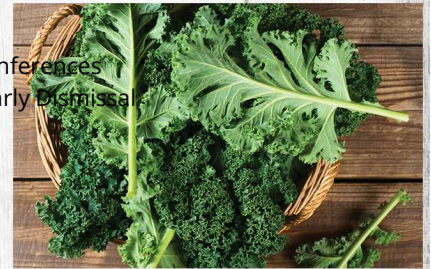
Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Lawrence Early Childhood Center #4

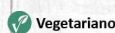
Mayo 2022

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Queso Hecho en Casa Pan Francés Mixed Kale Side Salad Maíz con Mantequilla Naranja en Rodajas	3 Palomitas De Pollo Pan Francés Patatas Dulces Fritas Apio Manzana Fresca Salsa de Tomate	4 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Zanahorias Glaseadas con Naranja Rodajas de Pepinos Uvas Rojas	5 Tacos de Carne Frijoles Salsa Tomates Pequeños Arroz Integral Copa de Albaricoque	6 Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor o Pizza de Tocino Zanahorias Pera Frescas
9 Pasta casera con Queso al Horno Rollo Integral Alberjas Ensalada Cesar Naranja Fresca	10 Hamburguesa de ternera de Nueva York o Hamburguesa con Queso Patatas Dulces Fritas Rebanadas de Pimientos Verdes Taza de Melón	11 Pollo de General Tso <i>pollo crujiente con brocoli en una salsa e general tso</i> Zanahorias Pequeñas Uvas Rojas	12 Palomitas De Pollo Pan Francés Zanahorias Frijoles Asados De Canela Y Miel Bayas Mixtas	13 Pizza de Queso o Pizza con Brócoli Palomitas de coliflor Apio Pina
16 Macarrones con Queso Hecho en Casa Pan Francés Maíz con Mantequilla Mixed Kale Side Salad Naranja en Rodajas	17 Hamburguesa de ternera de Nueva York o Hamburguesa con Queso Bolititas de Papas Tomates Pequeños Manzana Fresca	18 Pepitas de Pollo Arroz Integral Zapallo Amarillo Rodajas de Pepinos Rebanadas de sandía Galleta de Azúcar	19 Nachos a la Grande Frijoles Zanahorias Las Fresas	20 Pizza de Queso Pizza de Pollo al Búfalo Frijoles Verdes Tiras De Pimiento Rojo Uvas Rojas
23 Pasta casera con Brócoli y Ajo Pollo al Horno Rollo Integral Rodajas de Pepinos Naranja en Rodajas	24 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Patatas Dulces Fritas Apio Uvas Rojas Galleta con Chispas de Chocolate	25 Nachos a la Grande Frijoles Negro Zanahorias Glaseadas con Naranja Manzana Fresca	26 Pepitas de Pollo Veterraga Rollo Integral Palomitas de coliflor Pera Frescas	27 Bollo de Pizza o Pizza De Pan Francés <i>pan francés tostado, cubierto con salsa de pizza y queso fundido</i> Mixed Kale Side Salad Frijoles Verdes Banana Fresca
30	31 Sándwich de Pollo Crujiente Rodajas de Pepinos Zanahorias Naranja en Rodajas	 <p>Parent Conferences 1/2 Day Early Dismissal No Lunch</p> <p>Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos</p>		



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.