



Aviso de la Enfermera de la Escuela:

Cuerpos Saludables, Hacen Mentes Saludables

Prevención de la propagación de las enfermedades y la gripe esta temporada

Aunque no es tan fácil tomar la decisión sobre si mandar a su niño a la escuela o no. Es obvio que un niño enfermo no puede estar en la escuela, pero también se que existen otras ocasiones en cuales tendrá que considerar su decisión. Respecto a si el niño debe asistir a la escuela o quedarse en casa, la pregunta básica que debemos hacernos es si el niño puede participar cómodamente sin interferir en el bienestar de otros estudiantes y personal escolar.

FIEBRES: Los niños con fiebre no deben asistir a la escuela. Recuerde que todos los niños enfermos a veces tienen temperaturas normales por la mañana, pero por la tarde les puede subir la temperatura. Un niño con fiebre por la tarde antes de un día escolar debe **QUEDARSE EN CASA** al día siguiente. El tiempo apropiado para regresar a la escuela es de 24 horas después de la última vez que le dio fiebre sin haber usado medicamentos para reducir la fiebre como Tylenol o Motrin. La definición de fiebre varía, pero con propósitos escolares, la oficina de salud de la escuela se basa en temperaturas de 100 grados F o más. Aunque algunas veces los niños se sienten muy enfermos con poca temperatura.



DIARREA/VOMITO: Los niños con diarrea y/o vomito deben **QUEDARSE EN CASA** por 24 horas después del último episodio, y sin estar usando medicamento para la diarrea/nausea. Si su niño vomita o tiene el estomago suelto por la noche o temprano por la mañana, por favor **NO** lo mande a la escuela!

ENFERMEDADES CONTAGIOASAS: Los niños con enfermedades contagiosas transmisibles por contacto tales como toser o estornudar deben quedarse en casa. Ejemplos: la gripe, la varicela o la faringitis estreptocócica. Un niño con faringitis estreptocócica puede regresar a la escuela después de 24 horas y estar tomando antibióticos, **Y SI YA SE SIENTE MEJOR.** Muchas veces un niño pareciera estar bien como para volver a la escuela en la mañana, pero por la tarde no se siente muy bien como para las actividades de clase. Pudiera ser que necesita más tiempo para recuperarse.

Otras Condiciones: Los síntomas que no permiten a los niños sentirse bien durante la clase, son bases suficientes para que el niño se quede en casa. Ejemplos: infección del tracto urinario, lesiones dolorosas, tos persistente, y drenaje nasal continuo.

Por supuesto no todos los niños con un estornudo pueden faltar a la escuela, pero la consideración por otros estudiantes y personal es apreciada. Se debe recordar a los niños usar kleenex para cubrir su boca al toser o estornudar y en **ESPECIAL** lavarse las manos con frecuencia.



La mejor prevención para los contagios de enfermedades es **LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA!!!!**

Las preguntas deben dirigirlas a las Enfermeras de la Escuela
Holly Grubbs, Christina Williams y Lisa Oder al 620-544-4376