



# Welcome to our Breakfast Cafe

## Lawrence Early Childhood Center #4

# April 2022

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



## FUEL YOUR DAY THE RIGHT WAY. EAT A HEALTHY BREAKFAST!

1 Fruity Cheerios Cereal

Graham Crackers

Fresh Banana

4 Cheerios Cereal

Graham Crackers

Fresh Pear

5 Yogurt Breakfast Pack

*yogurt served with a whole grain side and fruit*

Pineapple

6 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal

Graham Crackers

Fresh Orange

7 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal

Graham Crackers

Mixed Fruit

8 WG Chocolate Chip Muffin

100% Apple Juice

11 Fruity Cheerios Cereal

Graham Crackers

Fresh Pear

12 Cheerios Cereal

Graham Crackers

Fresh Apple

13 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal

Graham Crackers

Mixed Berry Cup

**SPRING BREAK!**

**SCHOOL CLOSED**

15



19

20

21

22

25 Fruity Cheerios Cereal

Graham Crackers

Fresh Pear

26 Yogurt Breakfast Pack

Fresh Red Delicious Apple

27 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal

Graham Crackers

Fresh Orange

28 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal

Graham Crackers

Fresh Banana

29 WG Chocolate Chip Muffin

Fresh Grapes



Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



### Breakfast Prices

Regular: \$0.00

Free & Reduced No Charge

Adult Breakfast \$2.71 + tax

Breakfast is served in the classroom

### Available Daily

4oz yogurt w/cheese stick, fruit & grain,  
Assorted Cereals: WG Cinnamon Toast Crunch, WG Fruity Cheerios WG Cheerios WG, Coco Puffs. Cereals served with WG honey graham crackers,  
All meals are served with 1% white or fat free milk,  
100% Juice and fresh fruits

If you have any questions or would like additional information regarding this

menu, please contact your school service director.

\*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.



# Bienvenido a Nuestro Desayuno

## Lawrence Early Childhood Center #4

# Abril 2022

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

### ENERGIA TU DIA. COMIENDO UN DESAYUNO SALUDABLE!



1 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Banana Fresca

4 Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas

5 Yogur servido con grano entero y fruta  
*Yogur servido con grano entero y fruta Piña*

6 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca

7 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Ensalada de Fruta

8 Molette de Chocolate Jugo de Manzana

11 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas

12 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca

13 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Bayas Mixtas

14 **SPRING  
BREAK!  
SCHOOL  
CLOSED**

15



19

20

21

22

25 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas

26 Yogur servido con grano entero y fruta Manzana Fresca

27 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca

28 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Banana Fresca

29 Molette de Chocolate Uvas Rojas



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



# Welcome to our Lunch Cafe

## Lawrence Early Childhood Center #4

# April 2022

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

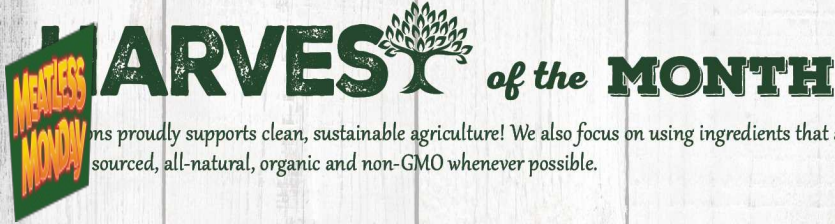
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



**HARVEST** of the **MONTH**

Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.



1 Classic Cheese Pizza  
 Steamed Broccoli  
 Or Bacon Pizza  
 Fresh Baby Carrots  
 Fresh Pear


Turkey Bacon Pizza

4 Cheesy Stuffed Bread Sticks  
 With Spaghetti Sauce  
 Steamed Peas  
 Caesar Salad  
 Fresh Orange

5 NY Beef Burger  
 Or Cheeseburger  
 Sweet Potato Fries  
 Green Pepper Slices  
 Fresh Melon Cup

Fresh Cantaloupe

6 Chicken Sausage  
 Pancake Bites  
 Syrup  
 Beets  
 Fresh Baby Carrots  
 Fresh Grapes  
 Mini Pretzel Twists



**BRUNCH FOR LUNCH TODAY!**

7 Crispy Popcorn Chicken  
 French Bread  
 Steamed Carrots  
 Cinnamon & Honey  
 Roasted Beans  
 Mixed Berry Cup

8 Classic Cheese Pizza  
 Or Broccoli Pizza  
 Celery  
 Steamed Broccoli  
 Pineapple

Cheese pizza topped with Broccoli florets

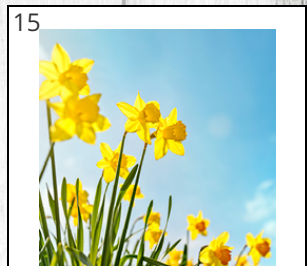
11 Homemade Mac & Cheese  
 French Bread  
 Buttered Corn  
 Garden Salad  
 Sliced Oranges

12 NY Beef Burger  
 Or Cheeseburger  
 Crispy Potato Puffs  
 Grape Tomatoes  
 Fresh Apple

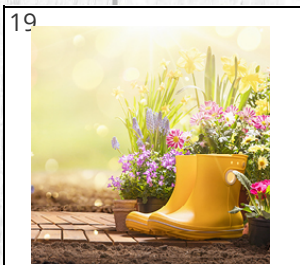
13 Chicken Nuggets  
 Brown Rice  
 Roasted Squash  
 Cucumber Coins  
 Watermelon Slices  
 WG Sugar Cookie  
 Butternut Squash

**IT'S STUDENT APPRECIATION DAY**

**SPRING BREAK!  
 SCHOOL CLOSED**



**SPRING BREAK!  
 SCHOOL CLOSED**



20

21

22

25 Cheesy Stuffed Bread Sticks  
 With Spaghetti Sauce  
 Green Pepper Slices  
 Fresh Apple  
 Steamed Broccoli

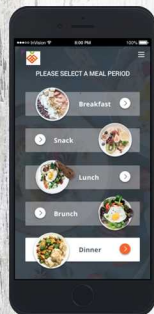
26 NY Beef Burger  
 Sweet Potato Fries  
 Cucumber Coins  
 Diced Peach Cup

27 Two Cheese Quesadilla  
 Black Beans  
 Grape Tomatoes  
 Fresh Pear

28 Crispy Chicken Sandwich  
 Cucumber Coins  
 Steamed Carrots  
 Fresh Pear

29 French Bread Pizza  
 Meatball Pizza  
 Cauliflower Popcorn  
 Fresh Baby Carrots  
 Sliced Oranges

chicken meatball

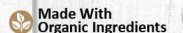
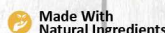
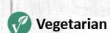


Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



### Daily Alternative Entrees:

- 4oz Yogurt, with Cheese Stick and Carrot Sticks.
- American Cheese Sandwich, Turkey Sandwich, all served on Whole Grain Bread,
- Garden Salad with Grain, Sliced Turkey & Cheese
- Available Daily: Apple, Oranges, Bananas Fresh Carrot, Celery, Cucumber, Side Romaine Salad



Milk Choices: White 1% and Fat Free, Fat Free Chocolate  
 100% concentrated Juice  
 School Lunch Office 516. 295-7039  
 Student Lunch No Charge  
 Adult Lunch \$5.02 + tax  
 order online [www.getchoosi.com](http://www.getchoosi.com)  
 pay online [www.payschools.com](http://www.payschools.com)

\*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.



# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

# Lawrence Early Childhood Center #4

# Abril 2022

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

## HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



1 Pizza de Queso  
Brócoli Cocido Al Vapor  
o Pizza de Tocino  
Zanahorias  
Pera Frescas

4 Palitos de pan Rellenos de Queso  
Con Salsa de Espagueti  
Alberjas  
Ensalada Cesar  
Naranja Fresca

5 Hamburguesa de ternera de Nueva York  
o Hamburguesa con Queso  
Patatas Dulces Fritas  
Rebanadas de Pimientos Verdes  
Taza de Melón

6 Chicken Sausage  
Pancake Bites  
Syrup  
Veterraga  
Zanahorias Pequeñas  
Uvas Rojas  
Galleta Salada

7 Palomitas De Pollo  
Pan Francés  
Zanahorias  
Frijoles Asados De Canela Y Miel  
Bayas Mixtas

8 Pizza de Queso  
o Pizza con Brócoli  
Apio  
Brócoli Cocido Al Vapor  
Pina

11 Macarroned con Queso  
Pan Francés  
Maíz con Mantequilla  
Ensalada De Verduras  
Naranja en Rodajas

12 Hamburguesa de ternera de Nueva York  
o Hamburguesa con Queso  
Bolitas de Papas  
Tomates Pequeños  
Manzana Fresca

13 Pepitas de Pollo  
Arroz Integral  
Zapallo Amarillo  
Rodajas de Pepinos  
Rebanadas de sandía  
La galleta de azúcar

14 **SPRING  
BREAK!  
SCHOOL  
CLOSED**

15



19

20

21

22

25 Palitos de pan Rellenos de Queso  
Con Salsa de Espagueti  
Rebanadas de Pimientos Verdes  
Manzana Fresca  
Brócoli Cocido Al Vapor

26 Hamburguesa de ternera de Nueva York  
Patatas Dulces Fritas  
Rodajas de Pepinos  
Durazno Picados

27 Quesadillas De Dos Queso  
Frijoles  
Tomates Pequeños  
Pera Frescas

28 Sándwich De Crujiente Pollo Empanizado  
Rodajas de Pepinos  
Zanahorias  
Pera Frescas

29 pizza de pan francés  
Pizza de Albóndigas  
Palomitas de coliflor  
Zanahorias  
Naranja en Rodajas

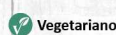


Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



null

null



\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.