



9/16/22

Dear Parent/Guardian,

We are writing you because there has been a reported case of Hand, Foot, and Mouth Disease at Washington School.

Hand, foot, and mouth disease is a common mild childhood illness that is caused by a moderately contagious virus. It typically affects children under the age of five, but adults may also become infected.

The infection is spread through droplets expelled from the nose and mouth during coughing or sneezing. It can also be spread through contaminated hands and objects when improper hand washing techniques are used following bathroom use. The disease may be prevented by thorough hand washing with soap and running water after using the bathroom or wiping the nose and mouth.

Symptoms may include small ulcers in the mouth, a mildly painful mouth, small blisters or red spots on the palms, soles, buttocks, or between fingers or toes, and a low-grade fever lasting 1 to 2 days. Rash on the feet may last up to 10 days. This infection may also return if blisters are "weeping" (open or oozing) as they should be crusted over. The illness may take 3 to 6 days to appear after exposure to an infected person.

The child can return to school when fever free for 24 hours without the use of fever-reducing medication. If your child contracts this disease, please notify the school.

If you have further questions or suspect your student may be affected, please reach out to district nurse Maureen Stonehocker at 815-943-4022 Ext. 2146 or Principal Nikki Gardner 815-943-6367 Ext. 2601.

Sincerely,

Nikki Gardner
Washington Principal

Estimado Padre / Tutor,

Le escribimos porque ha habido un caso reportado de la enfermedad manos, pies y boca en la Washington School.

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad infantil, leve y común causada por un virus moderadamente contagioso. Por lo general, afecta a niño/as menores de cinco años, pero los adultos también pueden infectarse.

La infección se propaga a través de gotitas expulsadas por la nariz y la boca al toser o estornudar. También se puede propagar a través de manos y objetos contaminados cuando se utilizan técnicas inadecuadas de lavado de manos después del uso del baño. La enfermedad se puede prevenir lavándose bien las manos con jabón y agua después de ir al baño o limpiarse la nariz y la boca.

Los síntomas pueden incluir pequeñas úlceras en la boca, dolor leve en la boca, pequeñas ampollas o manchas rojas en las palmas de las manos, las plantas de los pies, las asentaderas o entre los dedos de las manos o de los pies, y fiebre leve que dura de 1 a 2 días. La erupción en los pies puede durar hasta 10 días. Esta infección también puede regresar si las ampollas "lloran" (abiertas o supuran), ya que deberían tener una costra. La enfermedad puede tardar de 3 a 6 días en aparecer después de la exposición a una persona infectada.

El niño/a puede regresar a la escuela cuando no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Si su hijo/a contraer esta enfermedad, por favor notifique a la escuela.

Si tiene más preguntas o sospecha que su estudiante puede verse afectado, comuníquese con la enfermera del distrito Maureen Stonehocker al 815-943-4022 Ext. 2146 o con la directora Nikki Gardner al 815-943-6367 Ext. 2601.

Sinceramente,



Nikki Gardner
Directora, Washington School