



MAPA VIAL

para familias



Febrero es el Mes de la Historia Negra

Desde 1976, todos los presidentes de los EE. UU. han designado oficialmente el mes de febrero como el Mes de la Historia Negra, que es una celebración anual de los logros de los afroamericanos y un momento para reconocer los afroamericanos en la historia de los EE. UU. El tema del Mes de la Historia Negra de este año es "Salud y Bienestar Negro". Explore el legado de los académicos y médicos negros en la medicina occidental haciendo clic [aquí](#).

Rasgo de carácter de febrero: Respeto

Respétense unos a otros

Ser respetuoso es algo más que tener buenos modales. Significa tratar a las personas como quieres que te traten a ti. Tenga en cuenta estas ideas para ayudar a toda su familia a concentrarse en el respeto.

Usa tonos pacíficos

Es un hecho que gritar a menudo lleva a más gritos. Pídale a sus hijos que hablen en un tono normal para mostrar respeto por la persona con la que están hablando y por todos los que los rodean. Si comienza a gritar, háblales en un susurro. Es probable que bajen la voz para que coincida con tu volumen. O si gritan desde otra habitación, espere que se acerquen a usted para que sepan que no responde a los gritos.

Aceptar diferentes opiniones

Con sus hijos, represente formas de respetar las opiniones que son diferentes a las suyas. Podrían comenzar una oración con "Esa es una forma de verlo, pero creo..." o "Muchas personas estarían de acuerdo contigo. En mi opinión..." Si una conversación se vuelve acalorada, simplemente podrían decir, "Pongámonos de acuerdo en estar en desacuerdo y hablar de otra cosa".



Cultivando Bienestar

A medida que se acerca la Semana de los Presidentes, queremos expresar nuestra gratitud a todos los que han ayudado a mantener a nuestros estudiantes seguros, saludables, conectados y aprendiendo. Agradecemos:

- Nuestros estudiantes y familias que están perseverando a través de tiempos difíciles.
- Nuestros maestros que han hecho todo lo posible para ayudar a que la escuela sea un lugar acogedor donde los estudiantes puedan aprender.
- Nuestros administradores que han realizado una doble función durante la escasez de sustitutos y han reemplazado a sus colegas.
- Nuestros muchos, muchos curanderos y ayudantes: el personal de apoyo y los voluntarios de la comunidad que brindan las manos adicionales y la atención que necesitan nuestros niños.

Que los próximos días libres sean de descanso y sanación.

- Si su familia o su hijo necesita apoyo, complete nuestro formulario de ayuda [aquí](#).
- El receso de la Semana de los Presidentes es del **21 al 25 de febrero**. Haga clic [aquí](#) para campamentos locales y [aquí](#) para actividades gratuitas para niños en la comunidad.
- Mientras su hijo esté saludable, animelo a asistir a su clase cuando la escuela está en sesión. Cada día de clases es una oportunidad importante para que los estudiantes aprendan y se conecten con sus compañeros y sus maestros. Haga clic [aquí](#) para ver los nuevos protocolos de COVID.

Gracias por asociarse con nosotros para ayudar a su hijo a aprender, prosperar y tener éxito.



Cultivando la perseverancia y una mentalidad de crecimiento

Únase a nosotros en nuestra próxima Universidad de Padres para aprender cómo puede ayudar a su hijo a ver los desafíos como una forma de progresar hacia los resultados deseados. Aprenda herramientas prácticas para ayudar a los niños a desarrollar habilidades para toda la vida de aprender de los errores y estar emocionados de probar cosas nuevas.

Miércoles, 16 de febrero, 6:00 - 7:00 p. m. en Zoom

Haga clic [aquí](#) para registrarse

Este boletín mensual es producido por la Coordinadora de Servicios para Estudiantes y Familias del Distrito Escolar Unificado de Ojai. Para obtener información, comuníquese con Alexandra Mejia-Holdsworth en amejia@ojaiusd.org o haga clic [aquí](#).