



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE OJAI
BOLETÍN DE APOYO PARA ESTUDIANTES, FAMILIAS Y
PERSONAL
ENERO DE 2022

Bienestar

Recursos de Salud Mental

Si usted o su estudiante tienen ansiedad durante este tiempo, queremos que nuestras familias del distrito sepan que no están solos. Para garantizar que tengan los recursos de salud mental que necesitan, hemos desarrollado una herramienta para servicios de salud mental en línea, que permite a los estudiantes programar un horario para conectarse con uno de nuestros consejeros a través de Zoom. Obtenga más información en nuestra página aquí.

La registración para aseguranza médica se cierra el 31 de enero

El período de registración abierta de California para aseguranza médica de bajo costo se acabará pronto. Los miembros de la comunidad interesados pueden completar [este formulario](#) y un representante responderá con asistencia en el proceso de su aplicación.

Gratis: Mascaras, Pruebas de COVID, y Pruebas Rápidas en Casa
Estamos comprometidos a mantener seguras a nuestras familias y nuestra comunidad. Consulte los enlaces útiles y la información sobre los recursos abajo:

- El Distrito Escolar Unificado de Ojai da pruebas gratuitas en el sitio escolar de los estudiantes, el personal y los voluntarios cada semana que la escuela está en sesión. Consulte nuestro calendario de pruebas de COVID y guía de seguridad [aquí](#).
 - La ciudad de Ojai ofrece pruebas gratuitas de COVID todos los lunes, miércoles y viernes en Sarzotti Park, ubicado en 506 Park Rd. en Ojai. Consulte la página de la ciudad [aquí](#) para ver si hay cambios en las fechas de las pruebas.
 - Para solicitar pruebas rápidas de COVID en el hogar gratuitas (4 por familia), haga clic [aquí](#)
 - Para ver el nuevo guía de Salud Pública del Condado de Ventura sobre cuándo mantener a su estudiante en casa si ha estado expuesto a COVID o si se presentan síntomas de COVID, visite nuestra página [aquí](#)
 - Las máscaras N95 gratuitas estarán disponibles en farmacias como CVS, Rite Aid y Walmart, aunque las cantidades iniciales pueden ser limitadas y estarán disponibles por orden de llegada.
-



Apoyo a la Vivienda

Si necesita ayuda con el pago de su renta o para quedarse en su hogar, visite este [enlace](#) para obtener una lista de las agencias del condado de Ventura y de todo el estado que brindan apoyo.



DISPENSAS

DE ALIMENTOS

- [Comida Gratis Depart de HELP of Ojai](#): Las cajas de alimentos se distribuyen todos los lunes y miércoles de 9 am a 12 pm. Contacte con jayn@helpofojai.org para obtener más información.
- [Comida Gratis Depart de Santo Tomás de Aquino](#): Sábado, 19 de febrero en 185 St. Thomas Drive. Regístrate a las 8:30 am, distribución a las 9:30 am, Llame al (805) 646-4338 para más información

Enriquecimiento Estudiantil

- Le gustaría a su hijo unirse a un programa después de la escuela o participar en un deporte o club y le gustaría recibir apoyo con el costo? ¡Envíe un formulario de ayuda [aquí](#) y nos pondremos en contacto con usted con opciones de servicios!
- Los guardianes pueden apoyar a los jóvenes de crianza en su transición de la escuela secundaria a la universidad. Contacte a la instructora Raquel Montes, Martes, enero 25, 2022 6:30pm-8:30pm. Regístrese al programa "Convirtiendo sueños en títulos" [aquí](#).



ENLACES IMPORTANTES

- Opciones de vivienda para personas de bajos ingresos, visite [aquí](#).
- Ayuda con las facturas de servicios públicos, solicite [aquí](#).
- Internet de alta velocidad de bajo costo. aplicar [aquí](#).
- Asistencia para alimentos de CalFresh, solicite [aquí](#).