# Yolo Parent Newsletter

Winter 2021-2022

## In this newsletter:


- SEMESTER 1 HIGHLIGHTS
- NEW YEAR RESOLUTIONS
- PARENT MEETINGS DEBRIEF
- COUNSELOR CORNER
- LOOKING FORWARD


## New Year

**The new year is a great time to reset as a family and set goals together! Here are some ideas:**

-Eat meals together (could start with once or twice a week)
-Start a family hobby (playing a sport, gardening, cooking)
-Volunteer together (Meal Kitchen, animal shelter)
-Visit with extended family
-Take a family portrait (everyone together, a camera phone works)
-Start a special savings fund for a family outing (movies, restaurant, summer trip)

## Semester 1 Highlights

Our students have shown themselves resilient as they returned to in-person learning this school year!

Despite struggles and transitions:

- We honored many students at our **Celebration of Champions** and **All Star Awards** Ceremonies.
- Students were so excited to start playing **sports** again, including soccer, volleyball and basketball!
- Our Hispanic Youth Leadership Counsel put together a great **Loteria night** for our families, and our Student Body put together an awesome **movie night** and **donation drive** for the animal shelter.
- We introduced "**Panther Paws**", where students are rewarded for exhibiting Panther P.R.O.U.D. character traits. Students have loved turning in their paws for fun prizes!
- And we also began our **before-school program**, giving families the opportunity to enroll their students in the early hours.

It has been a busy and exciting semester!

# Second Cup of Coffee Parent Meetings Debrief

**August-** We met at the beginning of the year for introductions and to gather parent preferences on topics to cover, days to meet, or speakers to have for our meetings.

**September-** Our Learning Director spoke to all parents regarding the 8th grade graduation requirements, as well as tentative plans for promotion.

**October-** A guest speaker, a "Promotora" from the Newman Family Resource Center joined us for our Oct. meeting. Promotoras promote physical and mental health in the community. She let us know about activities families can participate in throughout Newman, including painting for kids, zumba for parents, and more.

**November-** November was our first evening meeting of second cup! Families gathered together and we discussed academic struggles we were noticing, as well as academic supports available and strategies to try with our students.

**December**- We met in December for a holiday and end of the semester celebration, while we discussed future plans we would like to see for our students.

*Please join us the last Wednesday of every month as we gather together and discuss parenting topics! Coming up in Semester 2 we will have guest speakers from the Newman FRC, mental health clinicians and more!*

**NEXT SECOND CUP OF COFFEE JAN 26TH AT 8:15AM**

# Counselor Corner

-The holidays can be a mix of emotions for families, including feelings of: excitement, happiness, sadness, grief, loneliness or boredom.

-It's important to take time afterwards for **self-care**. This can be taking a walk after dinner, stretching at home or doing a workout from YouTube, getting enough sleep, or decluttering your space.

-You can try these activities together as a family, but it is important to take time for yourself as a parent as well. Taking time to care for your physical, mental and emotional health is not selfish, it is necessary.

# Looking Forward

ParentSquare

- Continue to check ParentSquare for upcoming student activities and sports, as well as parent announcements!

# Boletín para Padres de Yolo

Invierno 2021-2022

## En este boletín:


- LO MÁS DESTACADO DEL SEMESTRE 1
- PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO
- RESUMEN DE LAS REUNIONES DE PADRES
- CONSEJOS DE LA CONSEJERA
- HACIA ADELANTE


## Primer Semestre

Nuestros estudiantes se han mostrado fuertes ya que regresaron al aprendizaje en persona este año escolar.

A pesar de las luchas y las transiciones:

- Honramos a muchos estudiantes en nuestra "**Celebración de Campeones**" y Ceremonias de "**Premios All-Star**."
- Los estudiantes estaban emocionados de comenzar **deportes** nuevamente: fútbol, voleibol y baloncesto.
- Nuestro club de liderazgo Hispano organizó una una **noche de Lotería** para nuestras familias, y nuestro Grupo Estudiantil organizó una **noche de cine** y una **campaña de donación** para el refugio de animales.
- Empezamos **"Panther Paws"**, donde los estudiantes consiguen boletos por exhibir buenos rasgos de carácter. Los estudiantes se han divertido mucho entregando los boletos por premios.
- Y comenzamos nuestro "**Programa para estudiantes antes de la escuela**", dando a las familias la oportunidad de traer a sus estudiantes a la escuela antes del trabajo.

¡Ha sido un semestre ajetreado, pero tambien muy emocionante!

## Año Nuevo

**¡El año nuevo es un buen momento para reiniciar como familia y establecer metas juntos! Aquí hay algunas ideas:**

- Coman juntos (comenzar con una o dos veces por semana)
- Iniciar un pasatiempo familiar (practicar un deporte, cocinar)
- Sean voluntarios juntos (refugios)
- Visita con familia
- Tome un retrato familiar (todos juntos en un teléfono con cámara)
- Ahorrar dinero juntos para una salida familiar (cine, restaurante, viaje de verano)

PROUD
Problem solver
Respectful
Open-minded
Upstanding
Determined

# Reuniones de Padres de "Segunda Taza de Café"

**Agosto-** Nos reunimos primeramente para conectarnos y conocernos, para presentar a nuestro personal escolar, y para recopilar las preferencias de los padres sobre temas, los días y los oradores para futuro reuniones de este año.

**Septiembre-** Nuestra Directora de Aprendizaje habló con todos los padres sobre los requisitos de graduación de 8° grado, así como los planes tentativos para la promoción.

**Octubre-** Invitamos a una "Promotora" del Centro de Recursos Familiares de Newman para nuestra reunión de octubre. Promotoras promueven la salud física y mental en la comunidad. Ella nos informó sobre actividades que las familias de Newman pueden participar, incluida la pintura para niños, zumba para padres y más.

**Noviembre-** Noviembre fue nuestra primera reunión en la noche para padres, dando a los padres que trabajan o tienen otras responsabilidades en la mañana la oportunidad a unirse a nosotros después de la escuela. Discutimos las dificultades académicas, los apoyos académicos disponibles y las estrategias para probar con nuestros estudiantes.

**Diciembre**- Nos reunimos en diciembre para celebrar la Navidad y el final del semestre, mientras discutíamos planes futuros que nos gustaría ver para estudiantes de Yolo.

*Únase a nosotros cada **último miércoles del mes,** donde nos reunimos y discutimos temas de crianza. Próximamente en el Semestre 2 tendremos oradores invitados del Newman FRC, Clínicos de Salud Mental y más.

*PRÓXIMA SEGUNDA TAZA DE CAFÉ: EL 26 DE ENERO A LAS 8:15 AM

# Consejos de la Consejera

-Las vacaciones pueden traer una mezcla de emociones para las familias, incluyendo sentimientos de: entusiasmo, felicidad, tristeza, dolor, soledad o aburrimiento.

-Es importante tomar tiempo después para el "**autocuidado**". Esto puede ser salir a caminar después de la cena, hacer estiramientos en casa o hacer ejercicio en YouTube, dormir lo suficiente, o despejar su espacio.

-Pueden probar estas actividades juntos como familia, pero también es importante tomarse un tiempo para usted como padre. Dedicar tiempo a cuidar tu salud física, mental y emocional no es egoísmo, es necesario.

# Viendo Hacia Adelante

ParentSquare

- Continúe revisando ParentSquare para recibir información sobre actividades y deportes de los estudiantes, así como los anuncios para padres