



Welcome to our Breakfast Cafe

Lawrence Early Childhood Center #4

February 2022

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1 Cheerios Cereal
Graham Crackers
Fresh Apple

2 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal
Graham Crackers
Fresh Orange

3 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal
Graham Crackers
Fresh Grapes

4 Fruity Cheerios Cereal
Graham Crackers
Fresh Banana

7 Cheerios Cereal
Graham Crackers
Fresh Pear

8 Red. Sugar Froot Loops Cereal
Graham Crackers
Pineapple

9 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal
Graham Crackers
Fresh Orange

10 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal
Graham Crackers
Organic Applesauce

11 WG Chocolate Chip Muffin
100% Apple Juice

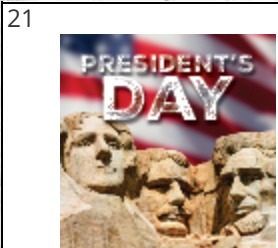
14 Fruity Cheerios Cereal
Graham Crackers
Fresh Pear

15 Cheerios Cereal
Graham Crackers
Fresh Apple

16 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal
Graham Crackers
Fresh Orange

17 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal
Graham Crackers
Fresh Banana

18 WG Chocolate Chip Muffin
Orange Juice



22 **WINTER RECESS!**
SCHOOL CLOSED

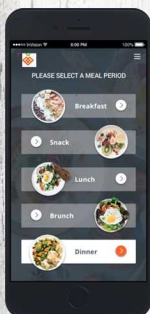
23 **SCHOOL CLOSED TODAY**

24 **SCHOOL CLOSED TODAY**

25 **SCHOOL CLOSED TODAY**

28 Fruity Cheerios Cereal
Graham Crackers
Fresh Pear

FUEL YOUR DAY THE RIGHT WAY. EAT A HEALTHY BREAKFAST!



Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful.

Check out our mobile menu at www.FDMealPlanner.com or download

FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



Breakfast Prices

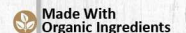
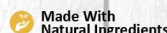
Regular: \$0.00
Free & Reduced No Charge

Adult Breakfast \$2.57 + tax
Breakfast is served in the classroom

Available Daily

4oz yogurt w/cheese stick, fruit & grain, Assorted Cereals: Cinnamon Toast Crunch, Fruity Cheerios, Cheerios, Coco Puffs. All served with honey graham crackers, 1% white, fat free milk, 100% Fruit Juices and fresh fruits

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director at 516.295-7040



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.



Bienvenido a Nuestro Desayuno

Lawrence Early Childhood Center #4

Febrero 2022

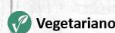
El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	2 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	3 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Uvas Rojas	4 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Banana Fresca
7 Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	8 Cereal Froot Loops Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Piña	9 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	10 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Pure de Manzana Orgánica	11 Molette de Chocolate Jugo de Manzana
14 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	15 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	16 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	17 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Banana Fresca	18 Molette de Chocolate Jugo de Naranja
21	22	23	24	25
28 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas				

ENERGIA TU DIA. COMIENDO UN DESAYUNO SALUDABLE!



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



Welcome to our Lunch Cafe

Lawrence Early Childhood Center #4

February 2022

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1 Wing Shack Chicken Wings
Crispy Potato Puffs
Celery
Fresh Apple
Ketchup
rench Bread

2 Turkey Hot Dog on Bun
Orange Glazed Carrots
Cucumber Coins
Fresh Orange

3 Nachos Grande
Black Beans
Salsa
Garden Salad
Brown Rice
Apricot Cup
seasoned ground beef

4 Classic Cheese Pizza
Or Bacon Pizza
Cauliflower Popcorn
Fresh Baby Carrots
Fresh Pear
Turkey Bacon Pizza

7 Cheesy Stuffed Bread Sticks
With Spaghetti Sauce
Steamed Peas
Caesar Salad
Fresh Orange

8 NY Beef Burger
Or Cheeseburger
Sweet Potato Fries
Green Pepper Slices
Fresh Melon Cup
Fresh Cantaloupe

9 Chicken Sausage
Pancake Bites
Syrup
Beets
Fresh Baby Carrots
Fresh Grapes
Mini Pretzel Twists

IT'S STUDENT APPRECIATION DAY

10 Crispy Popcorn Chicken
French Bread
Steamed Carrots
Cinnamon & Honey
Roasted Beans
Mixed Berry Cup

11 Classic Cheese Pizza
Or Broccoli Pizza
Celery
Steamed Broccoli
Pineapple
Cheese pizza topped with Broccoli florets

14 Homemade Mac & Cheese
French Bread
Steamed Broccoli
Garden Salad
Sliced Oranges

15 NY Beef Burger
Or Cheeseburger
Crispy Potato Puffs
Grape Tomatoes
Fresh Apple

16 Chicken Nuggets
Brown Rice
Roasted Squash
Cucumber Coins
Watermelon Slices
WG Sugar Cookie
Butternut Squash

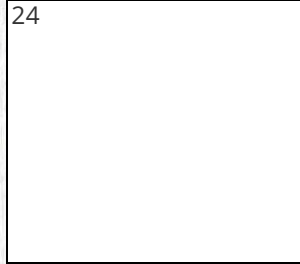
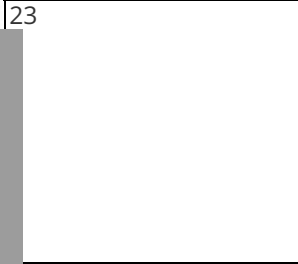
IT'S STUDENT APPRECIATION DAY

17 Nachos Grande
Black Beans
Steamed Carrots
Pineapple
Seasoned Ground Beef

18 Classic Cheese Pizza
Buffalo Chicken Pizza
Green Beans
Celery
Fresh Grapes



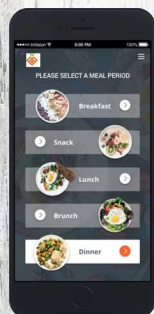
**WINTER RECESS!
SCHOOL CLOSED**



28 Homemade Baked Pasta with Cheese
Whole Wheat Dinner Roll
Buttered Corn
Green Pepper Slices
Fresh Apple

HARVEST of the MONTH

Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.



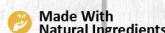
Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at www.FDMealPlanner.com or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



Daily Alternative Entrees:

4oz Yogurt, with Cheese Stick and Carrot Sticks.
American Cheese Sandwich served on WG Bread
Available Daily: Apple, Oranges, Bananas Fresh Carrot, Celery, Cucumber, Side Romaine Salad

Milk Choices: White 1% and Fat Free, Fat Free Chocolate
100% concentrated Juice
School Lunch Office 516. 295-8086
Student Lunch No Charge
Adult Lunch \$4.78 + tax
order online www.getchoosi.com
pay online www.payschools.com



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.




Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Lawrence Early Childhood Center #4

Febrero 2022

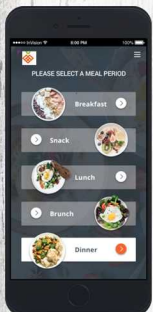
El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Alas de Pollo Bolitas de Papas Apio Manzana Fresca Salsa de Tomate Pan Francés	2 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Zanahorias Glaseadas con Naranja Rodajas de Pepinos Naranja Fresca	3 Nachos a la Grande Frijoles Salsa Ensalada De Verduras Arroz Integral Copa de Albaricoque	4 Pizza de Queso o Pizza de Tocino Palomitas de coliflor Zanahorias Pera Frescas
7 Palitos de pan Rellenos de Queso Con Salsa de Espagueti Alberjas Ensalada Cesar Naranja Fresca	8 Hamburguesa de ternera de Nueva York o Hamburguesa con Queso Patatas Dulces Fritas Rebanadas de Pimientos Verdes Taza de Melón	9 Chicken Sausage Pancake Bites Syrup Veterraga Zanahorias Pequeñas Uvas Rojas Galleta Salada	10 Palomitas De Pollo Pan Francés Zanahorias Frijoles Asados De Canela Y Miel Bayas Mixtas	11 Pizza de Queso o Pizza con Brócoli Apio Brócoli Cocido Al Vapor Pina
14 Macarroned con Queso Pan Francés Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Naranja en Rodajas	15 Hamburguesa de ternera de Nueva York o Hamburguesa con Queso Bolitas de Papas Tomates Pequeños Manzana Fresca	16 Pepitas de Pollo Arroz Integral Zapallo Amarillo Rodajas de Pepinos Rebanadas de sandía La galleta de azúcar	17 Nachos a la Grande Frijoles Zanahorias Piña	18 Pizza de Queso Pizza de Pollo al Búfalo Frijoles Verdes Apio Uvas Rojas
21 	22 	23	24	25

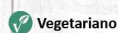
28 Pasta casera con
Queso al Horno
Rollo Integral
Maíz con Mantequilla
Rebanadas de
Pimientos Verdes
Manzana Fresca

HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.