

Departamento de Enfermería

10 de enero de 2022

Buenas tardes Wahluke,

OSPI ha distribuido nuevas pautas para nuestras prácticas de aislamiento y cuarentena. También habrá algunos cambios en nuestras opciones de Cuarentena Modificada. A continuación encontrará un resumen de los cambios en nuestras directrices:

AISLAMIENTO: esto se aplica a cualquier persona que haya dado positivo por COVID-19, o cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19, no haya realizado la prueba O esté esperando sus resultados.

- Debe aislarse durante 5 días a partir de la fecha de la prueba positiva o del inicio de los síntomas.
 - La fecha de inicio de la prueba o de los síntomas cuenta como el día 0.
- Puede regresar al trabajo/escuela el día 6 siempre que:
 - No han tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, Y
 - Sus síntomas se resuelven O han mejorado.
 - Deben aceptar usar su máscara en todo momento hasta que hayan llegado al Día 10.
 - Esto significa que deberán usar su máscara tanto en el interior como en el exterior, deben comer su almuerzo/desayuno lejos de los demás y no participar en los descansos de la máscara.

Los estudiantes o el personal con una exención de máscara facial deben hacer un aislamiento completo de 10 días.

El personal que dio positivo o los padres de los estudiantes que dieron positivo deben notificar a la escuela tan pronto como reciban la notificación. Esto le permite a la escuela realizar un rastreo de contactos oportuno para determinar si otros estuvieron expuestos al virus.

CUARENTENA: esto se aplica a cualquier persona que haya estado expuesta a alguien que tiene COVID-19 y NO TIENE SÍNTOMAS

Hay dos grupos bajo las pautas de cuarentena.

- Grupo 1
 - 18 años o más que completó las dosis iniciales de vacunación, pero no recibió el refuerzo
 - Cualquier edad que no haya iniciado o completado las dosis iniciales de vacunación

- Grupo 2
 - 18 años o más, que haya completado todas las vacunas recomendadas, incluido el refuerzo
 - De 5 a 17 años, que ha completado las dosis iniciales de vacunación: han pasado al menos 2 semanas desde su segunda dosis de la vacuna.
 - Cualquier edad que haya tenido COVID-19 en los últimos 90 días.

Si pertenece al Grupo 1, debe ponerse en cuarentena durante 5 días completos después del último contacto cercano con el caso positivo. Si el caso positivo vive en el mismo hogar que usted, sus 5 días NO comienzan hasta que finalicen sus 5 días.

Si pertenece al Grupo 2, entonces no tiene que ponerse en cuarentena.

Para cualquiera de los grupos, si en algún momento comienza a tener síntomas, debe pasar a las pautas de aislamiento.

Cuarentena Modificada

Prueba para quedarse

Participantes elegibles

- Cualquier estudiante entre las edades de 5 y 17 años que no haya completado sus vacunas iniciales de COVID.
- Cualquier persona mayor de 18 años que haya completado sus vacunas iniciales contra el COVID, pero no haya recibido su refuerzo.
- Cualquier persona que no esté vacunada o que no haya completado sus vacunas iniciales de COVID.

Durante el curso del programa Test-to-Stay, los estudiantes pueden continuar asistiendo a clases y pueden participar en actividades extracurriculares, incluidos los deportes, en un estado de cuarentena modificada durante 5 días completos después de la exposición (la última fecha de exposición cuenta como Día 0), siempre que acepte y siga las siguientes pautas:

- Debe hacerse la prueba al menos dos veces durante los 5 días de cuarentena, Y
- NO tener síntomas, Y
- Continúe usando una máscara que le quede bien cuando esté cerca de otras personas*, Y
- Continúe en cuarentena de todas las demás reuniones sociales y eventos comunitarios.

*Para los estudiantes en deportes, deben usar sus máscaras EN TODO MOMENTO, incluso durante las competencias, hasta que hayan completado su cuarentena modificada.

Los miembros del personal pueden continuar trabajando en un estado de cuarentena modificado durante 5 días completos después de la exposición (la última fecha de exposición cuenta como Día 0), siempre que acepten y sigan las siguientes pautas:

- Debe hacerse la prueba al menos dos veces durante los 5 días de cuarentena, Y
- NO tener síntomas, Y
- Continúe usando una máscara que le quede bien cuando esté cerca de otras personas*, Y
- Continúe en cuarentena de todas las demás reuniones sociales y eventos comunitarios.

Una vez que se completen los 5 días, y el estudiante/miembro del personal haya cumplido con los criterios anteriores, debe continuar usando una máscara que le quede bien cuando esté cerca de otras personas, en casa y en público hasta que haya cumplido 10 días completos desde la última fecha de exposición.

Si el estudiante/miembro del personal da positivo durante el período de cuarentena de 5 días, debe seguir las pautas de aislamiento descritas anteriormente.

Si tiene alguna pregunta con respecto a esta información, no dude en comunicarse con el Equipo de salud en healthteam@wahluke.net y haremos todo lo posible para responder sus preguntas lo más rápido posible.