



Welcome to our Breakfast Cafe

Lawrence Early Childhood Center #4

December 2021

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

FUEL YOUR DAY THE RIGHT WAY. EAT A HEALTHY BREAKFAST!



6 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear

7 Red. Sugar Froot Loops Cereal Graham Crackers Pineapple

8 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Fresh Orange

9 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal Graham Crackers Organic Applesauce

10 WG Chocolate Chip Muffin 100% Apple Juice

13 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear

14 Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Apple

15 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Fresh Orange

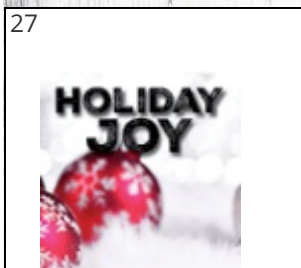
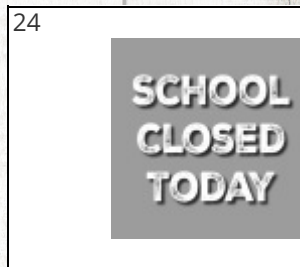
16 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal Graham Crackers Fresh Banana

17 WG Chocolate Chip Muffin Orange Juice

20 Fruity Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Pear

21 Cheerios Cereal Graham Crackers Fresh Apple

22 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal Graham Crackers Fresh Orange



28

29

30



Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at www.FDMealPlanner.com or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



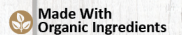
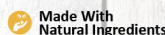
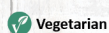
Breakfast Prices

Regular: \$0.00
Free & Reduced No Charge
Adult Breakfast \$2.57 + tax
Breakfast is served in the classroom

Available Daily

4oz yogurt w/cheese stick, fruit & grain, Assorted Cereals: Cinnamon Toast Crunch, Fruity Cheerios Cheerios, Coco Puffs. All served with honey graham crackers, 1% white ,fat free milk, 100% Fruit Juices and fresh fruits

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director at 516.295-7040



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.



Bienvenido a Nuestro Desayuno

Lawrence Early Childhood Center #4

Diciembre 2021

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

ENERGIA TU DIA. COMIENDO UN DESAYUNO SALUDABLE!



1 Cinnamon Toast Crunch
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca

2 Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar
Galletas de Vainilla
Uvas Rojas

3 Cereal Integral de Frutas Cheerios
Galletas de Vainilla
Manzana Fresca

6 Cereal Integral de Frutas Cheerios
Galletas de Vainilla
Pera Frescas

7 Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar
Galletas de Vainilla
Piña

8 Cinnamon Toast Crunch
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca

9 Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar
Galletas de Vainilla
Pure de Manzana Orgánica

10 Molette de Chocolate
Jugo de Manzana

13 Cereal Integral de Frutas Cheerios
Galletas de Vainilla
Pera Frescas

14 Cheerios
Galletas de Vainilla
Manzana Fresca

15 Cinnamon Toast Crunch
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca

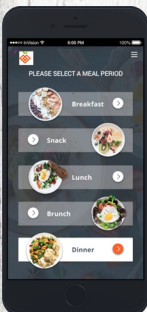
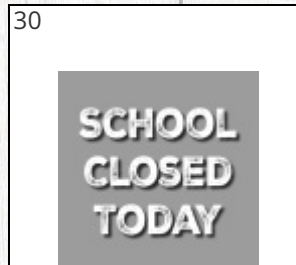
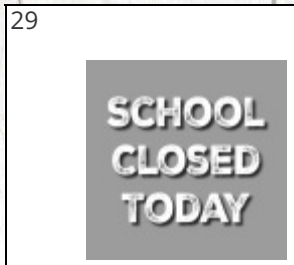
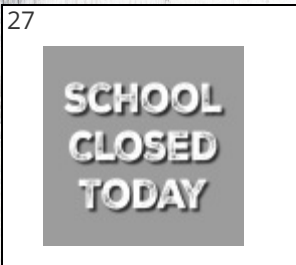
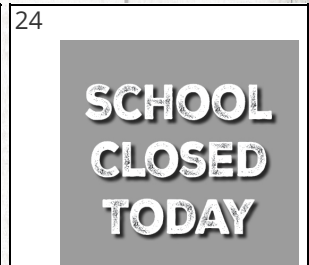
16 Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar
Galletas de Vainilla
Banana Fresca

17 Molette de Chocolate
Jugo de Naranja

20 Cereal Integral de Frutas Cheerios
Galletas de Vainilla
Pera Frescas

21 Cheerios
Galletas de Vainilla
Manzana Fresca

22 Cinnamon Toast Crunch
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



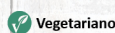
Precio del Desayuno

Regular: \$0.00

Reducido: \$0.00

Desayuno Disponible Diariamente

- Bagel integral con matequilla o queso crema bajo en grasa
- Surtido de Magdalenas: Magdalena Integral con Chispas de Chocolate, Magdalena Integral de Arándano, Magdalena Integral de Maíz
- Surtido de Cereales: Cinnamon Toast Crunch, Honey Nut Cheerios, Rice Krispies



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



Welcome to our Lunch Cafe

Lawrence Early Childhood Center #4

December 2021

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



HARVEST of the MONTH
MEATLESS MONDAY
 Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also use ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.

6 Cheesy Stuffed Bread Sticks
 With Spaghetti Sauce
 Steamed Peas
 Caesar Salad
 Fresh Orange
 Fresh Pear

7 NY Beef Burger Or Cheeseburger
 Crispy Potato Puffs
 Green Pepper Slices
 Fresh Melon Cup
 Fresh Cantaloupe

8 Grilled Cheese Sandwich
 Steamed Broccoli
 Fresh Baby Carrots
 Fresh Grapes
 Mini Pretzel Twists

9 Crispy Popcorn Chicken
 French Bread
 Steamed Carrots
 Cinnamon & Honey
 Roasted Beans
 Fresh Banana

10 Classic Cheese Pizza
 Or Broccoli Pizza
 Steamed Carrots
 Celery
 Pineapple
 Cheese pizza topped with Broccoli florets

13 Homemade Mac & Cheese
 French Bread
 Steamed Broccoli
 Garden Salad
 Sliced Oranges

14 NY Beef Burger Or Cheeseburger
 Crispy Potato Puffs
 Grape Tomatoes
 Fresh Apple

15 Nachos Grande
 Brown Rice
 Steamed Carrots
 Watermelon Slices
 WG Sugar Cookie

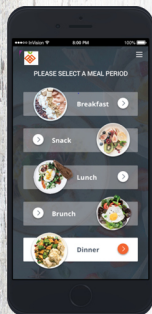
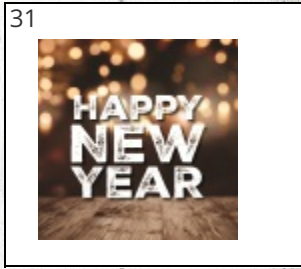
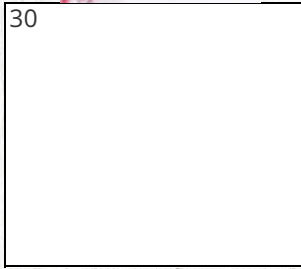
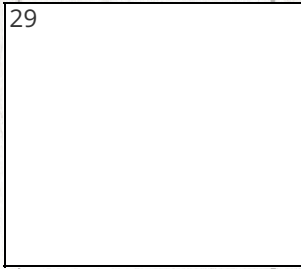
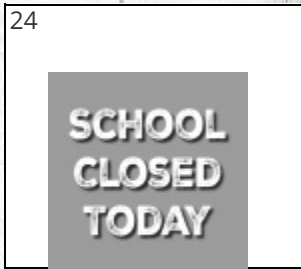
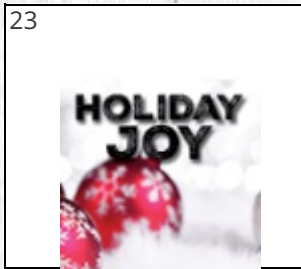
16 Chicken Nuggets
 Whole Wheat Dinner Roll
 Roasted Squash
 Black Beans
 Pineapple
 Butternut Squash

17 Classic Cheese Pizza
 Buffalo Chicken Pizza
 Green Beans
 Celery
 Fresh Grapes

20 Cheesy Stuffed Bread Sticks
 With Spaghetti Sauce
 Sweet Corn
 Chilled Red Pepper Strips
 Sliced Oranges

21 Turkey Hot Dog on Bun
 Sweet Potato Fries
 Cucumber Coins
 Fresh Grapes
 David's Chocolate Chip Cookie

22 Nachos with Cheese
 Black Beans
 Orange Glazed Carrots
 Fresh Apple
 Tortilla Chips with Cheddar Cheese Cup



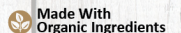
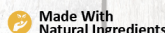
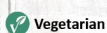
Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at www.FDMealPlanner.com or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



Daily Alternative Entrees:

- 4oz Yogurt, with Cheese Stick and Carrot Sticks.
- American Cheese Sandwich served on WG Bread
- Available Daily: Apple, Oranges, Bananas Fresh Carrot, Celery, Cucumber, Side Romaine Salad

Milk Choices: White 1% and Fat Free, Fat Free Chocolate
 100% concentrated Juice
 School Lunch Office 516. 295-8086
 Student Lunch No Charge
 Adult Lunch \$4.78 + tax
 order online www.getchoosi.com
 pay online www.payschools.com



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.



Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Lawrence Early Childhood Center #4

Diciembre 2021

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



1 Perro Caliente de Turquía en el Bollo
Zanahorias Glaseadas con Naranja
Rodajas de Pepinos
Taza de Melón

2 Palomitas De Pollo
Pan Francés
Patatas Dulces Fritas
Frijoles Asados De Canela Y Miel
Banana Fresca

3 Pizza de Queso
o Pizza de Tocino
Palomitas de coliflor
Ensalada De Verduras
Naranja en Rodajas

6 Palitos de pan Rellenos de Queso
Con Salsa de Espagueti
Alberjas
Ensalada Cesar
Naranja Fresca
Pera Frescas

7 Hamburguesa de ternera de Nueva York
o Hamburguesa con Queso
Bolitas de Papas
Rebanadas de Pimientos Verdes
Taza de Melón

8 Pan Tostado con Queso
Brócoli Cocido Al Vapor
Zanahorias Pequeñas
Uvas Rojas
Galleta Salada

9 Palomitas De Pollo
Pan Francés
Zanahorias
Frijoles Asados De Canela Y Miel
Banana Fresca

10 Pizza de Queso
o Pizza con Brócoli
Zanahorias
Apio
Pina

13 Macarrones con Queso
Pan Francés
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada De Verduras
Naranja en Rodajas

14 Hamburguesa de ternera de Nueva York
o Hamburguesa con Queso
Bolitas de Papas
Tomates Pequeños
Manzana Fresca

15 Nachos a la Grande
Arroz Integral
Zanahorias
Rebanadas de sandía
La galleta de azúcar

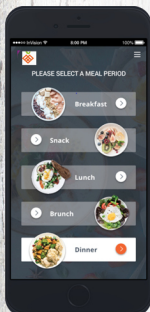
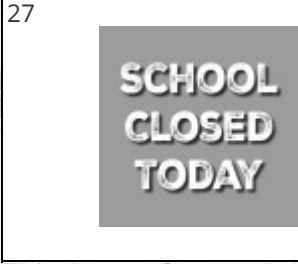
16 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Zapallo Amarillo
Frijoles
Piña

17 Pizza de Queso
Pizza de Pollo al Búfalo
Frijoles Verdes
Apio
Uvas Rojas

20 Palitos de pan Rellenos de Queso
Con Salsa de Espagueti
Maiz
Tiras De Pimiento Rojo
Naranja en Rodajas

21 Perro Caliente de Turquía en el Bollo
Patatas Dulces Fritas
Rodajas de Pepinos
Uvas Rojas
Galleta con chispas de chocolate

22 Nachos y Queso
Frijoles Negro
Zanahorias Glaseadas con Naranja
Manzana Fresca



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



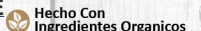
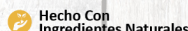
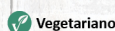
PRECIO DEL ALMUERZO

Regular: \$0.00

Reducido: \$0.00

Almuerzos prepagados: cheques a nombre de Hauppauge Lunch Fund

ALMUERZO ALTERNATIVO DISPONIBLE



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.